

**12th INTERNATIONAL SEMINAR
ON NURSING RESEARCH
PROCEEDINGS**

Margarida M Vieira, João Neves-Amado, Sérgio Deodato

MAIO 2018

12th International Seminar on Nursing Research Proceedings

Autoria: Margarida M Vieira

Co-autoria: João Neves-Amado, Sérgio Deodato

Prefaciador: Margarida M Vieira

Organização: João Neves-Amado

© Instituto de Ciências da Saúde – Porto | Universidade Católica Portuguesa

Rua Diogo de Botelho, 1327

4169-005 Porto – Portugal

+351 22 619 62 00 | saude@porto.ucp.pt

2018

ISBN: 978-989-97041-8-3

Os resumos apresentados neste livro de atas são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

The abstracts in this proceedings are the sole responsibility of their authors.

Fatores de risco que influenciam a dor nas costas nas crianças (6-12 anos) em contexto escolar: um protocolo de scoping review

Catarina Barreiras (56)*; Maria Matos (35); Constança Festas (77, 79)

* catarinabarreiras@hotmail.com

Introdução: A Carta de Ottawa, em 1986, reconheceu que a saúde é gerada e vivida pelas pessoas nos espaços da sua vida diária e é através da interação entre os ambientes e as pessoas que se cria um padrão de saúde do indivíduo, da família, da escola e da comunidade (Direção-Geral de Saúde 2015)¹. A promoção da saúde escolar surge, nesta perspetiva, como medida-chave para o desenvolvimento de ações de otimização da saúde, prevenção de doenças e fortalecimento dos fatores de proteção de toda a comunidade escolar (Biblioteca Virtual de Saúde, 2017)². Urge o diagnóstico das necessidades reais e dos diferentes fatores de risco a que a comunidade escolar está exposta, no sentido de elevar o seu nível de literacia, dando-lhe poder e capacitando-a para melhorar a sua saúde, o seu potencial académico e consequentemente a sua qualidade de vida. Nas crianças, a dor de costas é hoje uma questão merecedora de atenção, devido ao seu impacto na vida diária, contudo a sua prevalência exata ainda carece de pesquisa, bem como os fatores de risco que a influenciam (Trigueiro, Massada and Garganta 2012)³.

Objetivos: Mapear a evidência em relação aos fatores de risco que influenciam a dor nas costas nas crianças (6-12 anos) em contexto escolar; Identificar lacunas na pesquisa relacionada com o tema; Recomendar futuras investigações na área.

Questão: Quais os fatores de risco que influenciam a dor nas costas nas crianças (6-12 anos) em contexto escolar?
Material e métodos: Este protocolo de scoping review irá adotar a metodologia sugerida pelo Joanna Briggs Institute (JBI), descrita pelo The JBI Reviewers' Manual (2015)⁴.

Os critérios de inclusão são:

População: crianças dos 6 aos 12 anos, independentemente do género.

Conceito: fatores de risco que influenciam a dor nas costas nas crianças, dos 6 aos 12 anos.

Contexto: escolas do ensino básico (1^o e 2^o ciclos de estudos), independentemente da localização geográfica e do sistema educacional.

Tipos de fontes: serão incluídos estudos primários quantitativos e diretrizes internacionais publicadas em bases de dados e literatura cinzenta. Só serão considerados para inclusão nesta revisão, documentos em inglês, português e espanhol. Não serão incluídos artigos de opinião e notícias.

Estratégia de pesquisa: Será aplicada uma estratégia de pesquisa em três passos:

Primeiro, realizar-se-á uma pesquisa inicial nas bases de dados CINAHL, MEDLINE, Mediciatrina, Sportdiscus, Academic Searchcomplete, via EBSCO Host, onde serão analisadas as palavras contidas no título, resumo e palavras-chave. Numa segunda pesquisa, serão utilizadas as palavras-chave e/ou descritores devidamente selecionados: risk factor*; back pain; child*; school*, nas bases de dados ISI Web of Science; CINAHL, MEDLINE, Mediciatrina, Sportdiscus, Academic Searchcomplete; NCBI/PUBMED, no Repositório Científico de Acesso Aberto de Portugal e no Banco de teses da CAPES.

Por último, será criada uma lista de todas as publicações encontradas, delimitadas aos últimos 5 anos, por uma questão de gestão de recursos humanos e de tempo. Contudo, para colmatar esta limitação haverá o cuidado de analisar as referências bibliográficas consideradas relevantes para o tema em questão, citadas pelos artigos incluídos, sem fronteira temporal.

Extração de dados: os dados serão extraídos dos artigos incluídos, por dois revisores independentes, usando um instrumento tipo tabela, desenvolvido especificamente para esta revisão, tendo em conta detalhes específicos sobre a população, o conceito, o contexto e os métodos de pesquisa com relevância para a questão da scoping review e os objetivos enunciados, conforme indicado pela metodologia desenvolvida pelo JBI⁴. No entanto, o mesmo poderá ser refinado durante o processo de revisão.

Mapeamento de dados: os dados extraídos serão apresentados em forma de diagrama. Um resumo narrativo acompanhará os resultados tabulados e/ou diagrama e descreverá como é que estes se relacionam com os objetivos e com a pergunta de partida. Uma tabela de apresentação de dados será desenvolvida especificamente para este mapeamento. No entanto, a mesma poderá ser refinada durante o processo de revisão.

Referências bibliográficas:

1. DIREÇÃO-GERAL DE SAÚDE. Programa Nacional de Saúde Escolar 2015. Lisboa: Direção-Geral da Saúde, 2015. ISBN: 978-972-675-227
2. BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE, 2017 – Descritores em Ciências da Saúde [Em linha]. [Consultado em 14 Abr. 2018]. Disponível na [www: <URL: http://decs.bvs.br/P/DeCS2017_Alfab-E.htm](http://decs.bvs.br/P/DeCS2017_Alfab-E.htm)
3. TRIGUEIRO, M.J., L. MASSADA and R. GARGANTA, August 2012. Back pain in Portuguese schoolchildren: prevalence and risk factors. European Journal of Public Health [em linha], Vol. 23(3), 499–503 [Consultado em 14 Abr. 2018]. Disponível na [www: <URL: https://academic.oup.com/eurpub/article/23/3/499/541303](http://academic.oup.com/eurpub/article/23/3/499/541303)
4. THE JOANNA BRIGGS INSTITUTE, 2015. The Joanna Briggs Institute Reviewers' Manual 2015: Methodology for JBI Scoping Reviews. Adelaide (Australia): The Joanna Briggs Institute

Palavras-chave: Fator de risco; Dor nas costas; Criança; Escola