



Relevância da nutrição na cicatrização de feridas complexas.

Liliana Miranda^{1,2}; Sandra Costa²; António Oliveira³; João Neves-Amado⁴; Paulo Alves⁴

1- Enfermeira Especialista na ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
2- Doutoranda em Enfermagem na Universidade Católica Portuguesa-Instituto Ciências da Saúde
3- Assistente Graduado Sénior em Cirurgia Geral na ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
4- Investigador Integrado do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde na Universidade Católica Portuguesa, Porto

Introdução

A presença de uma ferida complexa causa uma série de alterações na pessoa e um significativo impacto socioeconómico. Entende-se por ferida complexa, toda a ferida crónica e/ou aguda difícil de cicatrizar com os tratamentos convencionais. São feridas que, pela sua natureza, constituem um desafio para a pessoa portadora, para os profissionais de saúde dedicados ao seu tratamento, para as instituições e sociedade em geral.

Palavras-chave: Ferida complexa; cicatrização; nutrição.

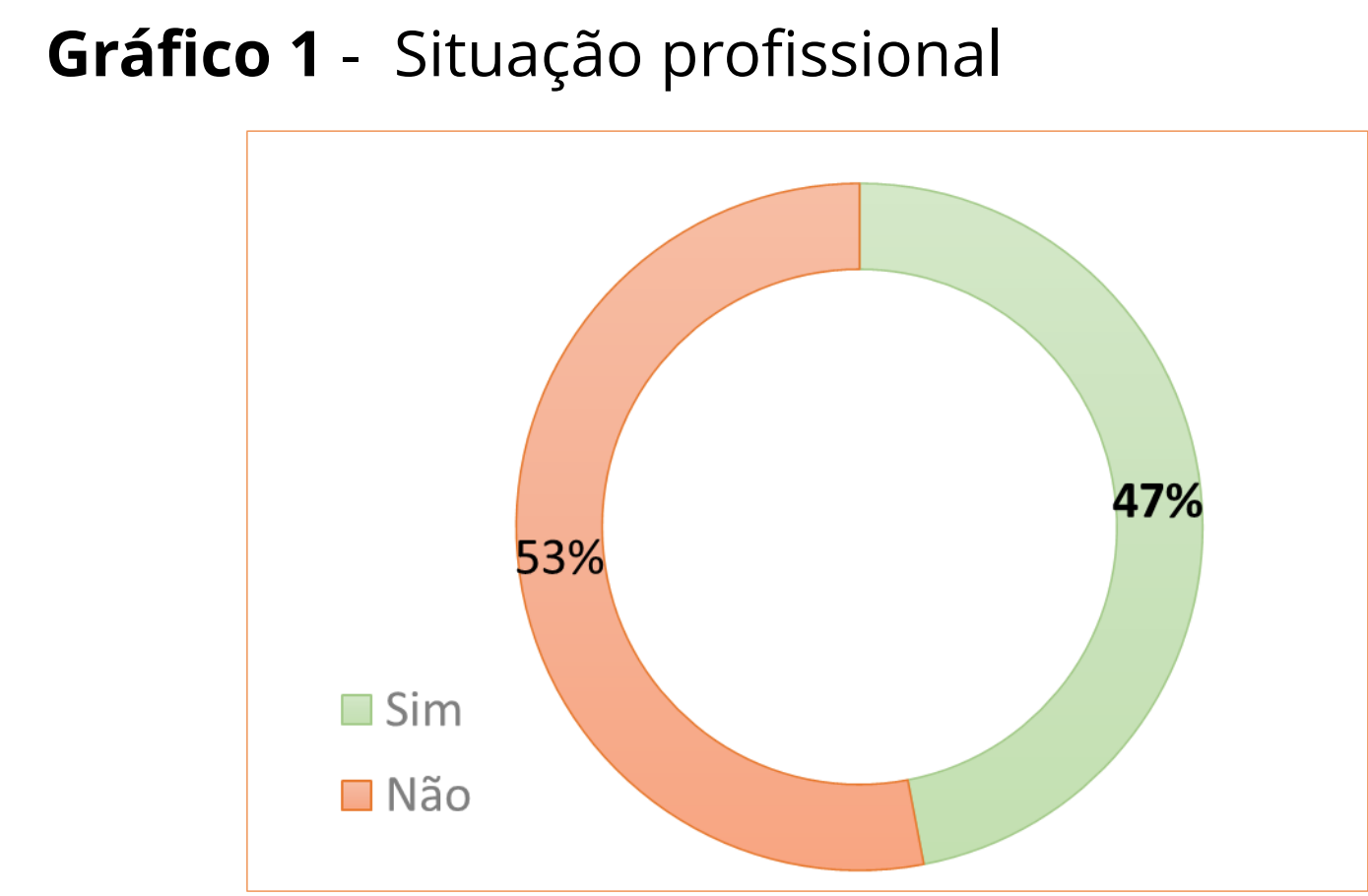
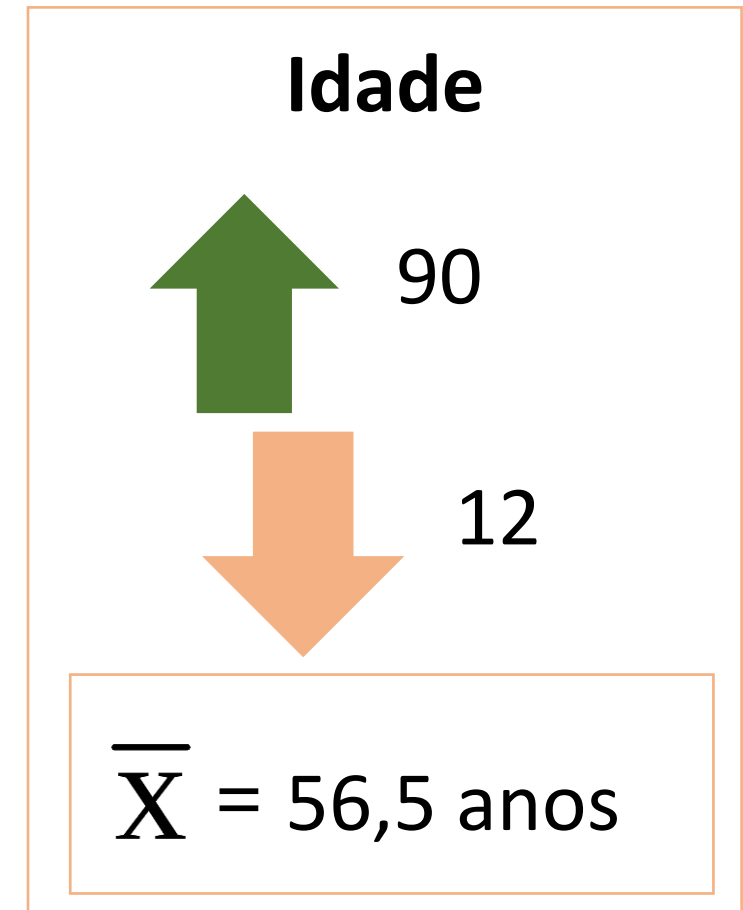
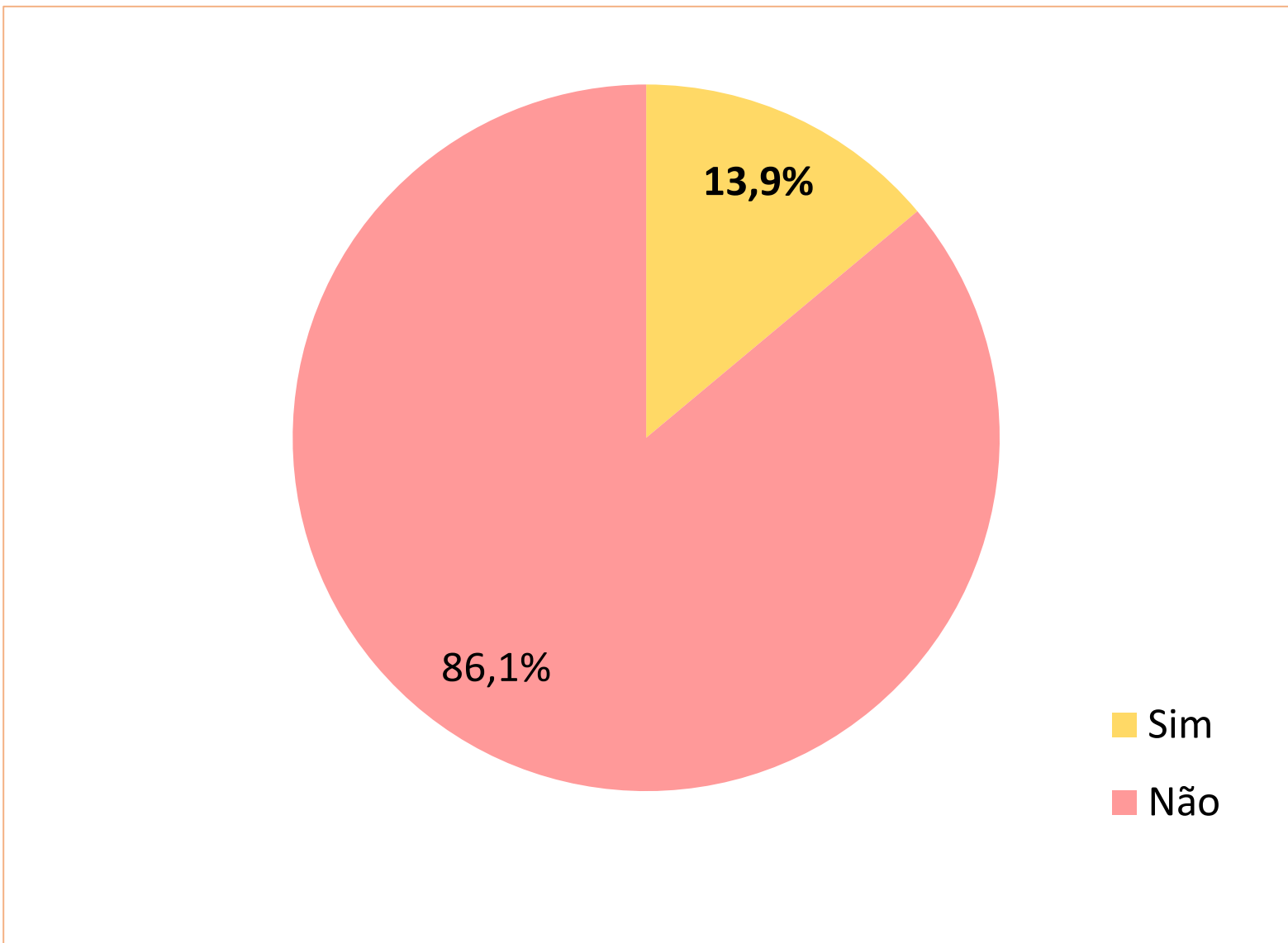
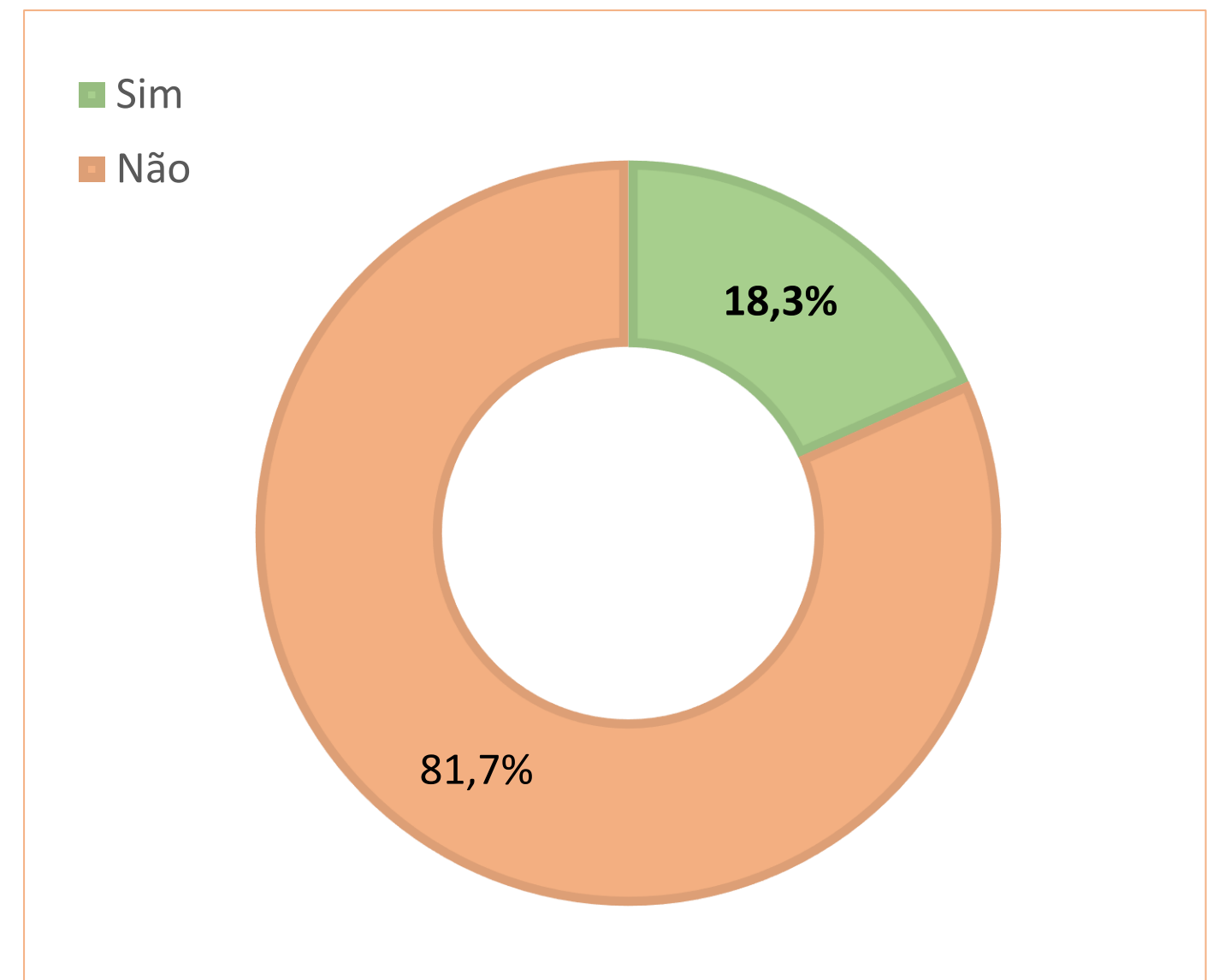
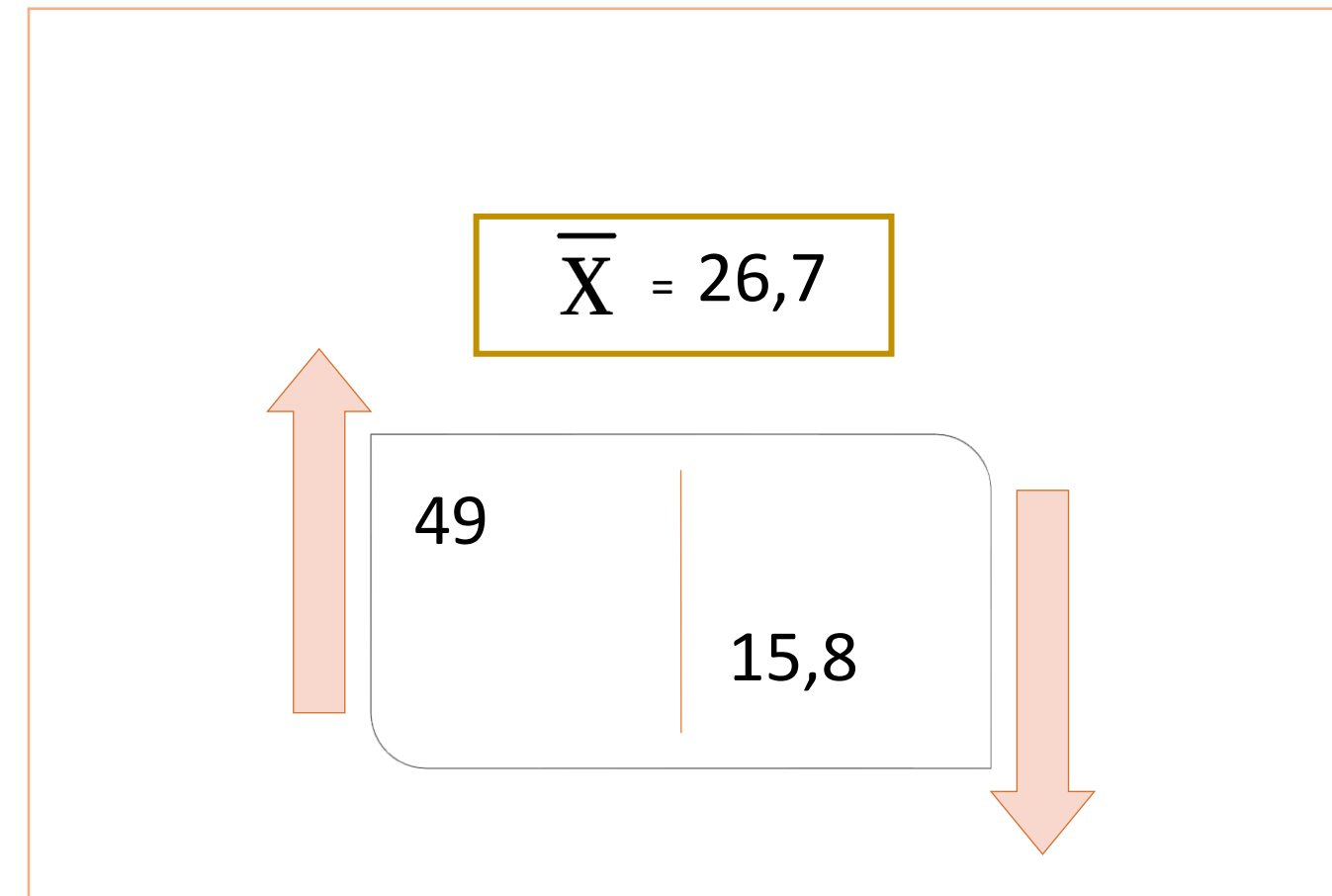
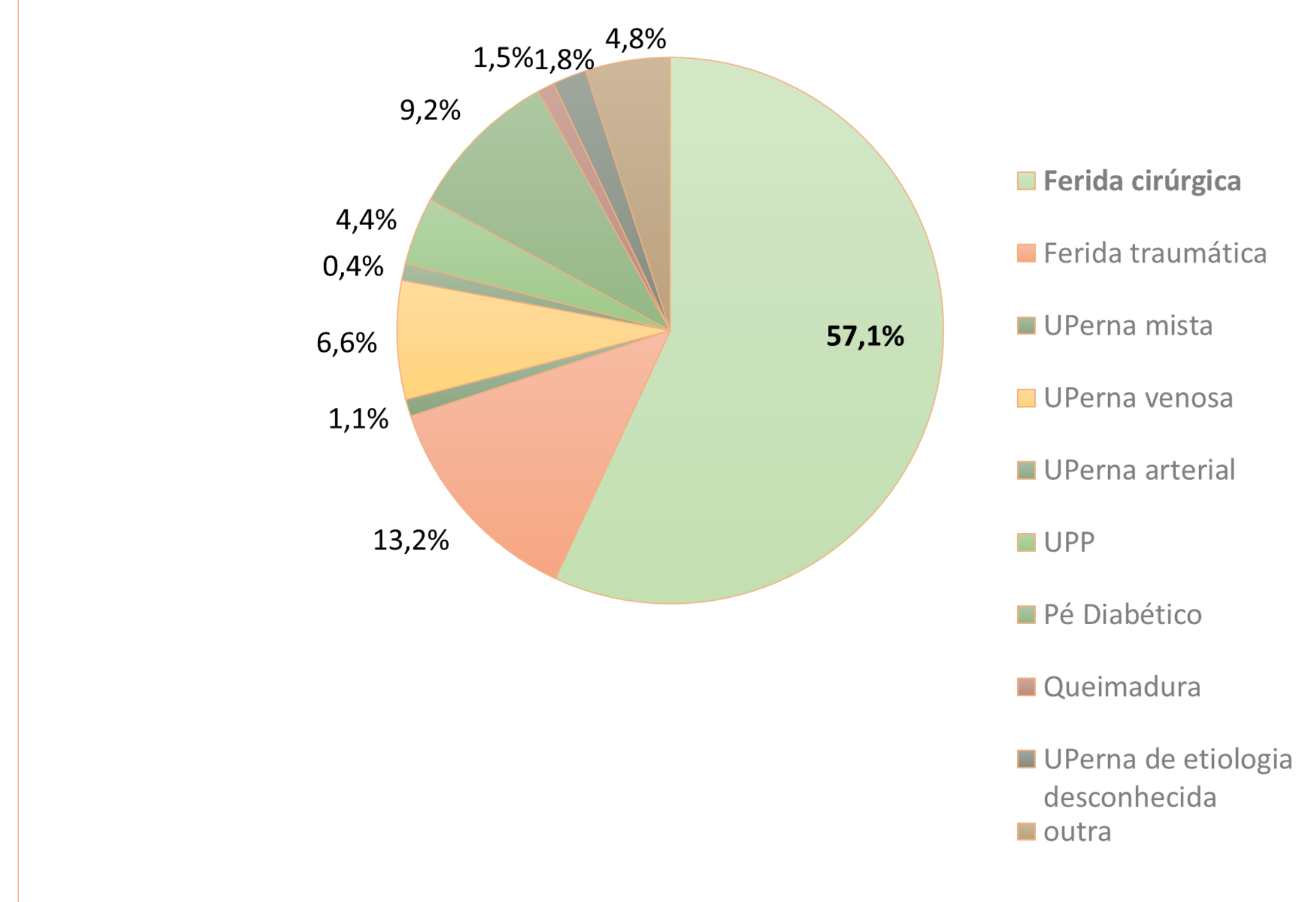
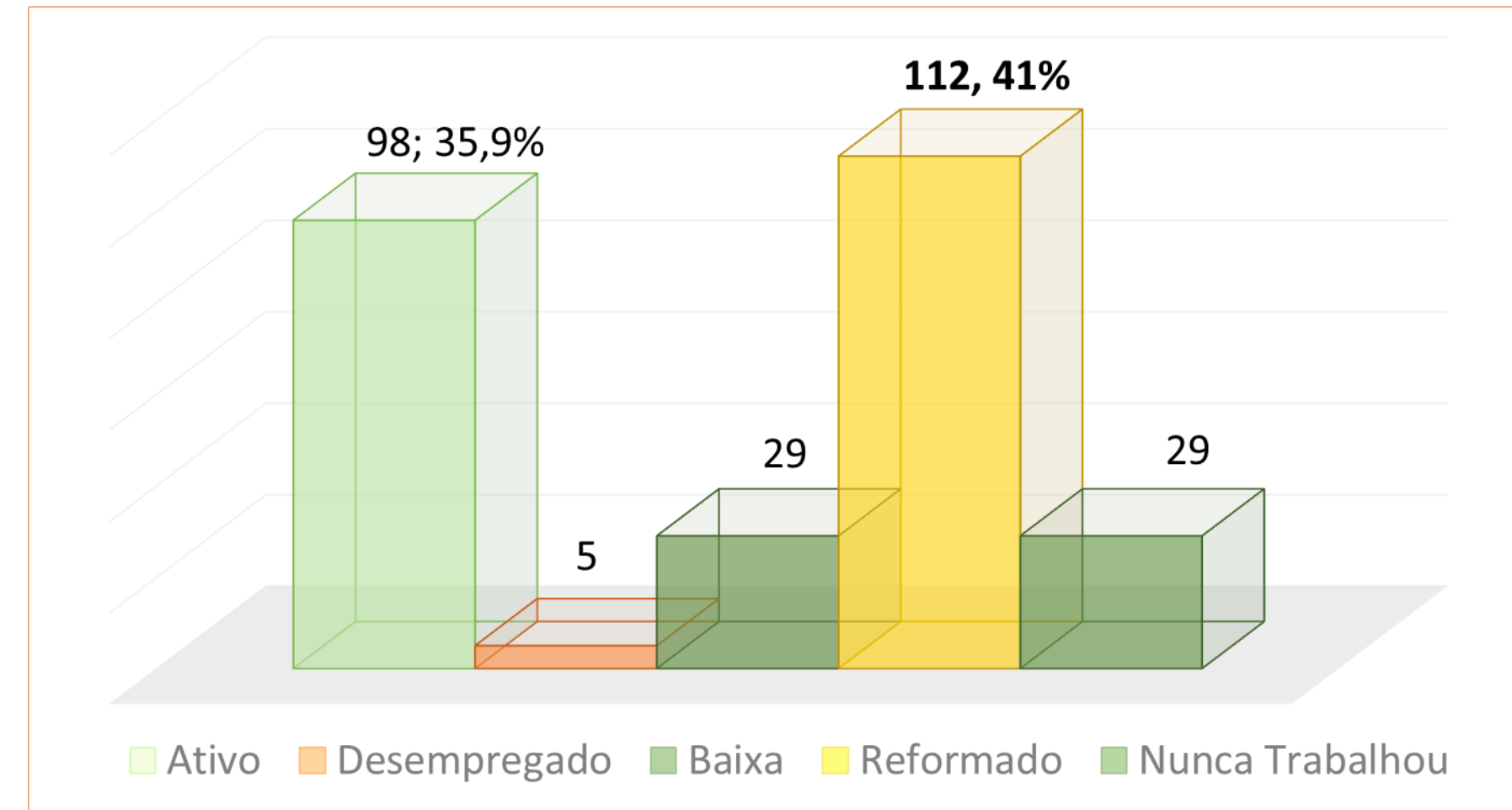
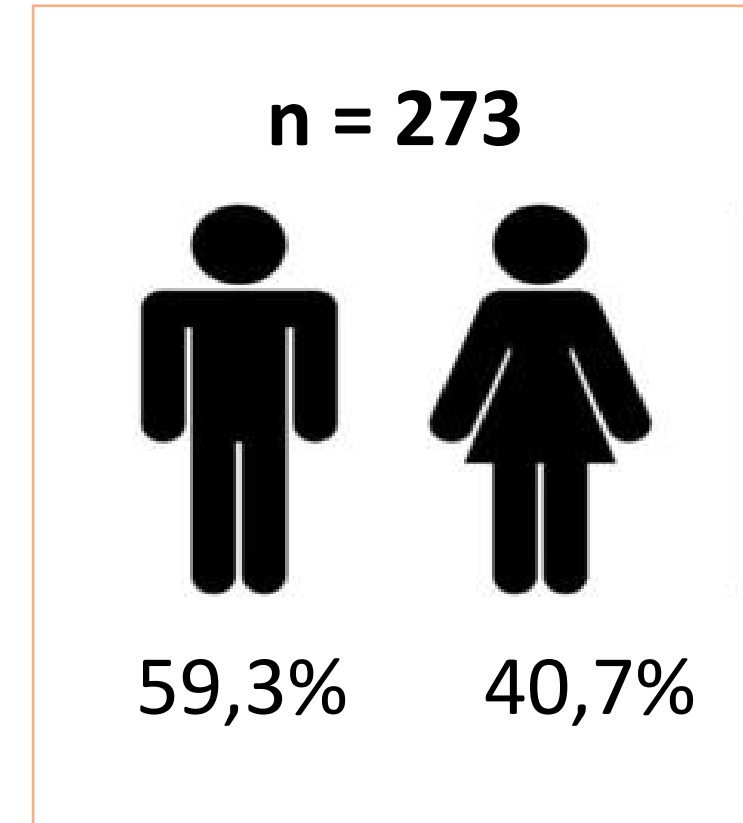
Objetivos

- caracterizar a pessoa portadora de ferida complexa;
- identificar o tipo de feridas complexas mais prevalentes;
- perceber a importância atribuída à nutrição no tratamento de pessoas com feridas complexas.

Material e Métodos

Estudo de natureza quantitativa, observacional descritivo, retrospectivo, de uma coorte de pessoas portadoras de ferida complexa, acompanhadas numa consulta de enfermagem de tratamento de feridas de um centro hospitalar da região norte, entre 2015 e 2020. A recolha de dados foi realizada entre 1 de setembro e 2 de dezembro de 2022, utilizando um formulário através do programa informático Qualtrics.

Resultados e Discussão



Conclusão

As feridas complexas são feridas difíceis de cicatrizar devido a vários fatores, tais como a dimensão, a profundidade, a localização, os antecedentes e comorbilidades subjacentes. Apesar das evidências científicas revelarem que a suplementação oral de determinados nutrientes melhoram a resposta ao tratamento e uma evolução favorável da cicatrização, os resultados preliminares deste estudo levam-nos a concluir que, apesar de importante e relevante, o aspeto nutricional é subvalorizado no tratamento da pessoa com ferida complexa.

Bibliografia

1. Baranoski, S., & Ayello, E. A. (2020). Wound Care Essentials: practice principles (5.ed.). Wolters Kluwer;
2. Miranda, L. (2023). Importância da nutrição na cicatrização de feridas: uma scoping review. Revista Feridas, 11(61), 2248-2252.