

Raul Ferreira¹, Carla Reis¹, Vasco Neves², Irene Oliveira³

¹-Alunos do Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica da Universidade Católica Portuguesa; ²- Professor da Universidade Católica Portuguesa; ³-Professora Doutora da Universidade Católica Portuguesa

Uma das principais **causas de morbilidade e mortalidade** em utentes submetidos a Hemodiálise, é a **disfunção do acesso vascular** devido a **infecções e/ou formação de trombos**. O uso de **solução heparinizada é o método mais usado na manutenção** da permeabilidade dos cateteres remontando à década de 70. A sua utilização de forma sistemática, tem ocultado os seus efeitos negativos, sendo esta intervenção alvo de alguma controvérsia nas últimas décadas. Após reflexão da prática baseada na evidência, **surge como alternativa** o uso de **BICARBONATO DE SÓDIO**, devido às suas **propriedades anticoagulantes e anti-infecciosas**, tornando-se **essencial para a promoção de cuidados com qualidade e obtenção de ganhos em saúde**.

Objetivo: Demonstrar que a utilização de solução de Bicarbonato de Sódio a 8,4% no preenchimento dos Cateteres Venosos Centrais de Hemodiálise é eficaz e segura.

METODOLOGIA

REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA - entre 20 de setembro e 10 de outubro de 2020, realizada na **Plataforma B-ON**, utilizando como **descritores** “*Sodium Bicarbonate*”, “*Catheter-related bloodstream infection*”; “*Catheter-related thrombosis*”; e “*Hemodialysis*”. Definiu-se como fornecedor de conteúdos o **Science Direct** e **Academic Search Complete** e os artigos publicados em revistas académicas.

Foram definidos como **CRITÉRIOS DE INCLUSÃO** os artigos publicados nos últimos 3 anos, com acesso ao texto integral e analisados pelos pares.



2 ARTIGOS

1 estudo prospetivo

1 estudo randomizado, prospetivo e controlado

RESULTADOS

O BICARBONATO DE SÓDIO

Tem **propriedades, que reduzem a conversão de fibrinogénio em fibrina, impedindo a formação de biofilme, diminuindo as taxas de bacteriemia.**

Apresenta taxas de infeção e de trombose inferiores, quando comparados com o grupo de utentes em que foi utilizada outra solução de preenchimento.

CONCLUSÃO

Com a análise dos artigos parece haver evidência que **o Bicarbonato é uma solução eficaz e segura para servir de solução tampão dos cateteres de Hemodiálise**. O Bicarbonato de Sódio **apresenta propriedades antimicrobiana e antitrombótica**, é barato e de fácil acesso. No entanto consideramos que existem ainda poucos estudos para suportar esta evidência.

Palavras-Chave

Bicarbonato de Sódio; Bacteriemia; Trombose; Hemodiálise