

Professor, *Stress*
e Indisciplina

DOSSIER



RUMOS

José Matias Alves
(coord.)

Professor, *Stress*
e Indisciplina

5



PORTO EDITORA

Título: PROFESSOR, *STRESS* E INDISCIPLINA
Autor: José Matias Alves (coord.) e outros
Design gráfico: Quatro Cores Design
Editor: Porto Editora

Nota: Os textos que constituem o presente *dossier* foram originariamente publicados em diversos números do jornal *Rumos*.

© PORTO EDITORA, LDA — 1998
Rua da Restauração, 365
4099 PORTO CODEX — PORTUGAL

Reservados todos os direitos.

Esta publicação não pode ser reproduzida nem transmitida, no todo ou em parte, por qualquer processo electrónico, mecânico, fotocópia, gravação ou outros, sem prévia autorização escrita do Editor.

AGO/1998

ISBN 972-0-34605-1



PORTO EDITORA, LDA. Internet (e-mail): pe@portoeditora.pt
Adm./Escrit./Arm. Rua da Restauração, 365 – 4099 PORTO CODEX – PORTUGAL ☎ (02) 6088300 Telefax (02) 6088301
Livrarias Rua de Fábrica, 90 / Pr. de D. Filipa de Lencastre, 42 – 4050 PORTO ☎ (02) 2007669 ☎ (02) 2007681

D I S T R I B U I D O R E S

ZONA CENTRO **LIVRARIA ARNADO, LDA.**

Escrit./Arm. Rua de Manuel Madeira, 20 (à Pedrulha) – 3020 COIMBRA ☎ (039) 827573 Telefax (039) 822598
Livrarias Rua de João Machado, 9 - 11 – COIMBRA ☎ (039) 833528

ZONA SUL **EMPRESA LITERÁRIA FLUMINENSE, LDA.**

Escrit./Arm. Av. Almirante Gago Coutinho, 59 - A – 1700 LISBOA ☎ (01) 8486192/3 Telefax (01) 8406344
Livrarias Av. Almirante Gago Coutinho, 59 - D / Rua da Madalena, 145 – LISBOA ☎ (01) 8486192/3 ☎ (01) 8872166

Execução gráfica de: BLOCO GRÁFICO, LDA. – R. da Restauração, 387 – 4050 PORTO – PORTUGAL



Nota de apresentação · *José Matias Alves* 7

I PARTE – Stress da profissão docente 9

1. *Stress* nos professores:
sintomas, factores e estratégias de *coping* · *Saul Neves
de Jesus* 11

2. *Stress*, *burnout* e mecanismos de *coping* · *Rui Mota Cardoso,
Joaquim Fidalgo de Freitas, Anabela Araújo e Marco Ramos* 15

3. *Stress* arrumado, professor acompanhado!
Aldina Silveira Lobo 20

4. Formação e resiliência · *José Tavares* 24

II PARTE – Indisciplina 31

5. Os níveis da indisciplina na aula · *João da Silva Amado* 33

6. A indisciplina na sala de aula · *Isabel Margarida Duarte* 40

7. A propósito da indisciplina · *Jorge Martins* 45

8. Disciplinem o debate · <i>Anselmo Pereira de Freitas</i>	48
---	----

III PARTE – Ser professor	53
----------------------------------	-----------

9. A avaliação dos professores: um novo desafio ao profissionalismo <i>Almerindo Janela Afonso</i>	55
--	----

10. Dez pontos para conversar sobre a avaliação <i>José Maria Azevedo</i>	59
--	----

11. Que fazer com os maus professores? <i>José Maria Azevedo</i>	63
---	----

12. Progressão na carreira e avaliação <i>Ramiro Marques</i>	67
---	----

13. Profissionalidade <i>Manuel Jacinto Sarmiento</i>	73
--	----



Ao longo da sua breve, mas significativa existência, o jornal *Rumos* privilegiou a reflexão de grandes temas e problemas que preocuparam as escolas e os professores portugueses.

Este *dossier* reúne os textos mais significativos que foram sendo publicados à volta de três desses temas: na primeira parte, apresentam-se quatro contributos que nos ajudam a compreender os sintomas e os factores de *stress* nos professores e a agir em situações de turbulência e desgaste pessoal e profissional; na segunda parte, outros quatro textos pensam o problema da indisciplina na escola e na sala de aula fazendo-se eco do debate nacional ocorrido ao longo do ano lectivo de 1997/98; na terceira parte, reúnem-se cinco perspectivas que elegem o profissionalismo e a avaliação dos professores como temas centrais de reflexão.

Espera-se que a presente publicação sirva um duplo propósito: por um lado, o de registar algumas aragens de um tempo que passou; e, por outro, o de prolongar uma reflexão e um debate que estejam ao serviço da construção de uma profissionalidade docente cada vez mais crítica, exigente e solidária.