

# 19<sup>TH</sup> INTERNATIONAL SEMINAR ON NURSING RESEARCH



CATOLICA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
AND NURSING

LISBOA-PORTO



CATOLICA  
CIIS - CENTRE FOR INTERDISCIPLINARY  
RESEARCH IN HEALTH

LISBOA - PORTO - VISEU

**Impacto das Estratégias de Prevenção na Epidemiologia  
das Úlceras por Pressão em Unidade de Cuidados  
Intensivos: Uma Análise Retrospectiva de Seis Anos**  
Impact of Preventive Strategies on the Epidemiology of  
Pressure Ulcers in an Intensive Care Unit: A Six-Year  
Retrospective Analysis

Vieira, Sofia; Mostardinha, António; Alves, Paulo



## Úlceras por Pressão em UCI | Problemática



### Incidência Elevada

A alta incidência de úlceras por pressão em UCIs é um desafio crítico.



### Fatores de Risco

Imobilidade, ventilação mecânica e dispositivos elevam o risco.



### Impacto da COVID-19

A posição prona intensificou os desafios na prevenção de UPs.



### O Desafio

Representam um desafio significativo, elevando a morbomortalidade, o tempo e os custos do internamento em UCIs.

A prevenção e o tratamento adequados são cruciais para mitigar este complexo problema nas UCIs.



# Úlceras por Pressão em UCI: Objetivos do Estudo



## Evolução Temporal

Analisar a incidência e prevalência de UPs numa UCI ao longo de seis anos.



## Distribuição Anatómica

Identificar as áreas anatómicas mais afetadas em UCI.



## Dispositivos Médicos

Avaliar a relação entre UPs e Dispositivos Médicos.



## Impacto das Estratégias Preventivas

Analisar o impacto das estratégias preventivas implementadas.

---

Análise para otimizar práticas clínicas e reduzir as UPs em UCI.

---



## Metodologia do Estudo

### Período do Estudo

O estudo abrangeu o período de janeiro de 2017 a junho de 2023, totalizando 6,5 anos.



### Tipo de Estudo

Observacional de coorte retrospectivo

### Amostra

Foram analisados dados de 3.816 pacientes admitidos em uma UCI em Portugal.



### Dados Analisados

Demografia, comorbilidades, localização e severidade das UPs; tempo de internamento e uso de dispositivos e as medidas preventivas adotadas.



## 19<sup>TH</sup> INTERNATIONAL SEMINAR ON NURSING RESEARCH

2<sup>nd</sup> and 3<sup>rd</sup> April 2025 | Universidade Católica Portuguesa - Porto | Face-to-face seminar

# Resultados Principais

**3.816**

Doentes Analisados

Total de doentes incluídos no estudo

**257**

Doentes com UPs

Desenvolveram 345 úlceras por pressão

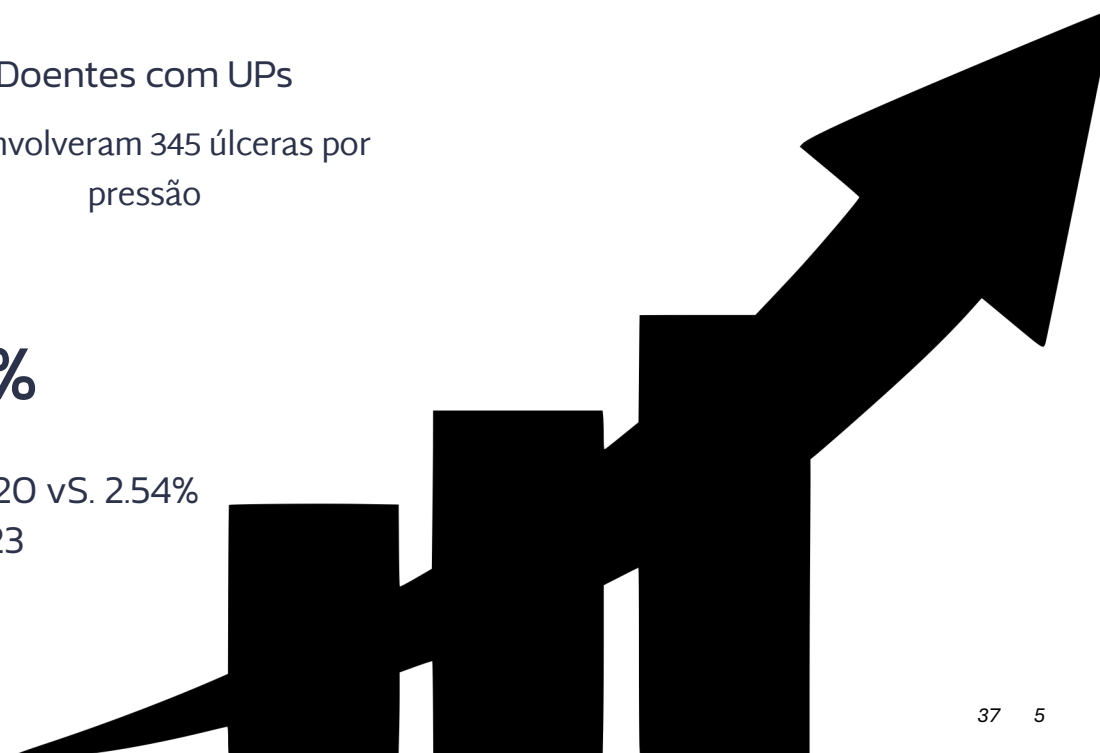
**6,81%**

Prevalência Média

Com pico de 11,0% em 2020

**5.71%**

Incidência em 2020 vS. 2.54% em 2023

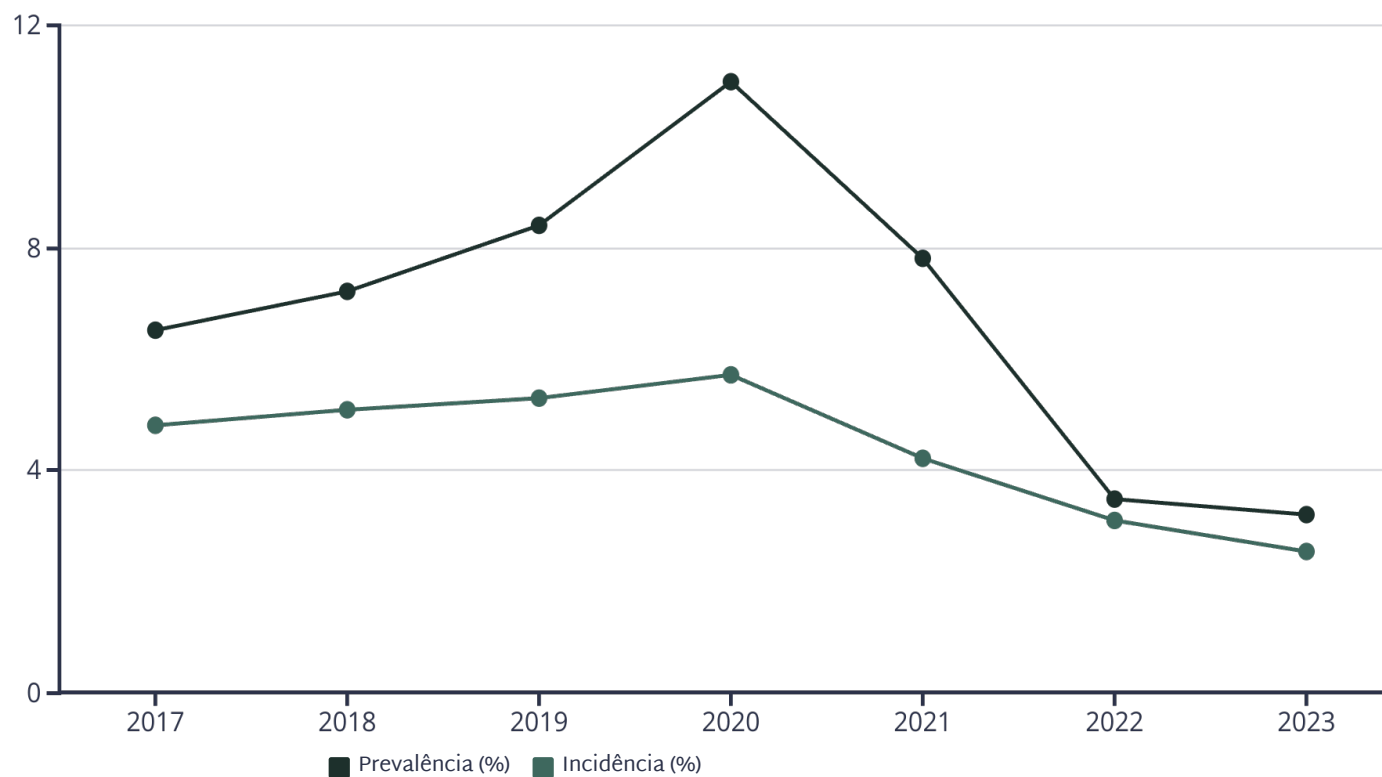




## 19<sup>TH</sup> INTERNATIONAL SEMINAR ON NURSING RESEARCH

2<sup>nd</sup> and 3<sup>rd</sup> April 2025 | Universidade Católica Portuguesa - Porto | Face-to-face seminar

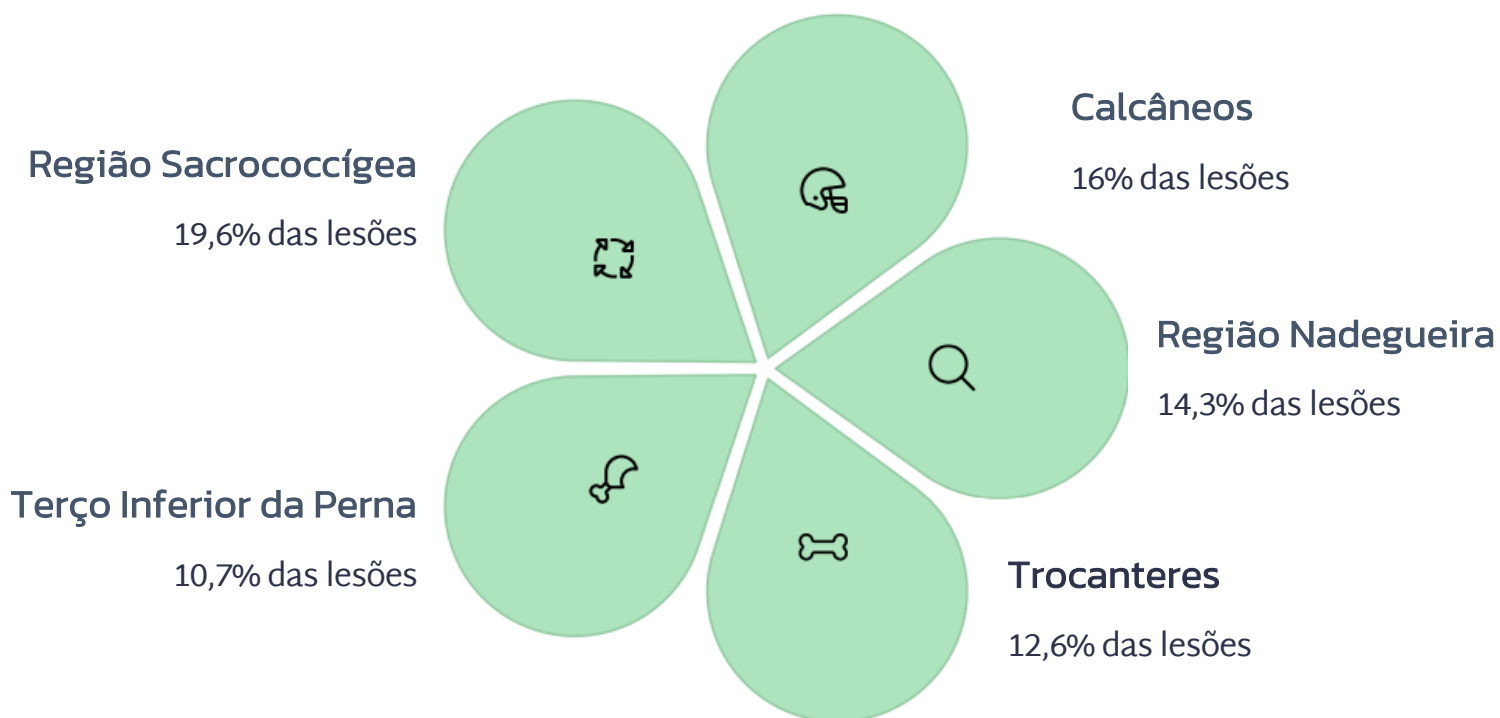
### Evolução Temporal



- A pandemia de COVID-19 causou um aumento significativo em 2020
- Observa-se melhoria progressiva nos últimos anos após implementação de estratégias preventivas.



## Distribuição Anatômica





## Fatores de Risco Identificados



### Imobilidade Prolongada

Reduz a circulação e aumenta a pressão.



### Dispositivos Invasivos

Pressão direta na pele compromete a integridade tecidual.



### Ventilação Mecânica

Sedação e imobilidade aumentam a susceptibilidade a lesões.

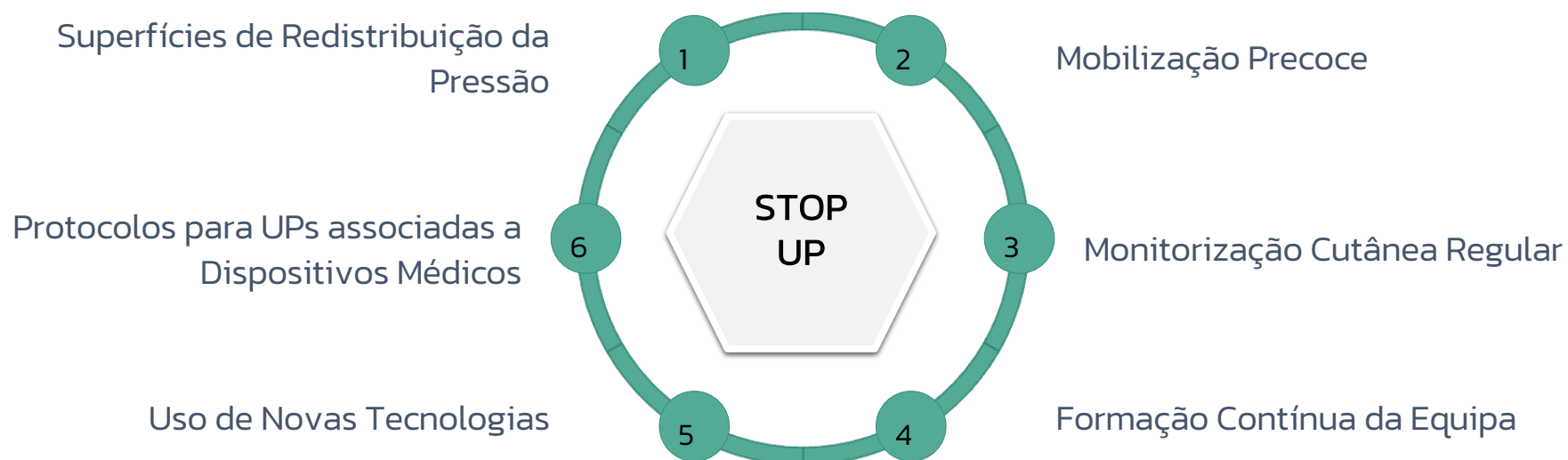


### Posição Prona (COVID-19)

Aumenta a pressão sobretudo na face e tórax.



## Estratégias Preventivas Implementadas





# Impacto da Pandemia COVID-19

## Aumento Significativo de Casos

Em 2020, a prevalência de úlceras por pressão atingiu um pico de 11% devido à pandemia.

## Utilização Intensiva da Posição Prona

A pandemia exigiu que um número maior de pacientes ventilados fosse colocado em posição prona, aumentando o risco de UPs.

## Recursos Limitados e Sobrecarga

A sobrecarga dos profissionais de saúde e a limitação de recursos dificultaram a implementação de medidas preventivas eficazes.





## Conclusões e Recomendações

Para otimizar a prevenção e tratamento de úlceras por pressão, recomenda-se:



### Abordagem Personalizada

Adaptação individualizada das medidas preventivas e terapêuticas para cada paciente.



### Protocolos Específicos

Desenvolvimento e implementação de protocolos detalhados para UPs associadas a dispositivos médicos.



### Monitorização Contínua

Avaliação regular e sistemática da eficácia das medidas implementadas, com ajustes conforme necessário.



### Práticas Baseadas em Evidência

Adoção de medidas cientificamente validadas, com foco na formação contínua da equipa multidisciplinar.



## Referências Bibliográficas

- 1 EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL, NATIONAL PRESSURE INJURY ADVISORY PANEL, PAN PACIFIC PRESSURE INJURY ALLIANCE. Prevention and treatment of pressure ulcers/injuries: Haesler T., editor. 2019. [consult. 2025-02-28]. Disponível em: <https://www.internationalguideline.com/guideline>
- 2 GHAZANFARI, M. J., KARKHAH, S., MAROUFIZADEH, S., FAST, O., JAFARAGHAEI, F., GHOLAMPOUR, M. H., & EMAMI ZEYDI, A. Knowledge, attitude, and practice of Iranian critical care nurses related to prevention of pressure ulcers: A multicenter cross-sectional study.. *Journal of tissue viability*. 2022; 31(2), 326-331. [consult.2025-02-28]. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.jtv.2022.01.009>
- 3 ALJEZAWI, M., AL QADIRE, M., AL OMARI, O., AL Sabei, S., HANI, S. B., SULIMAN, M., ALALLOUL, F., & ABDELRAHMAN, H. Hospital acquired pressure injuries prevalence and preventive measures in Omani critical care units: A multicenter cross-sectional study. *Journal of tissue viability*. 2024; 33(4), 808–813. [consult.2025-02-28]. Disponível em : <https://doi.org/10.1016/j.jtv.2024.11.001>
- 4 HUNT L, INGLEMAN J, BRENNEN K, ET AL. A randomised controlled phase II trial to examine the feasibility of using hyper-oxygenated fatty acids (HOFA) to prevent facial pressure injuries from medical devices among adults admitted to intensive care—A research protocol. *Int Wound J*. 2024; 21(10):e70069.[consult.2025-02-28]. DOI:[10.1111/iwj.70069](https://doi.org/10.1111/iwj.70069)
- 5 LINDHOLM, C., & SEARLE, R. Wound management for the 21st century: combining effectiveness and efficiency. *International wound journal*. 2016; 13 Suppl 2(Suppl 2), 5–15. [consult.2025-02-28]. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/iwj.12623>

# 19<sup>TH</sup> INTERNATIONAL SEMINAR ON NURSING RESEARCH



CATOLICA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
AND NURSING

LISBOA-PORTO



CATOLICA  
CIIS - CENTRE FOR INTERDISCIPLINARY  
RESEARCH IN HEALTH

LISBOA - PORTO - VISEU

## **Impacto das Estratégias de Prevenção na Epidemiologia das Úlceras por Pressão em Unidade de Cuidados Intensivos: Uma Análise Retrospectiva de Seis Anos** Impact of Preventive Strategies on the Epidemiology of Pressure Ulcers in an Intensive Care Unit: A Six-Year Retrospective Analysis

Vieira, Sofia; Mostardinha, António; Alves, Paulo