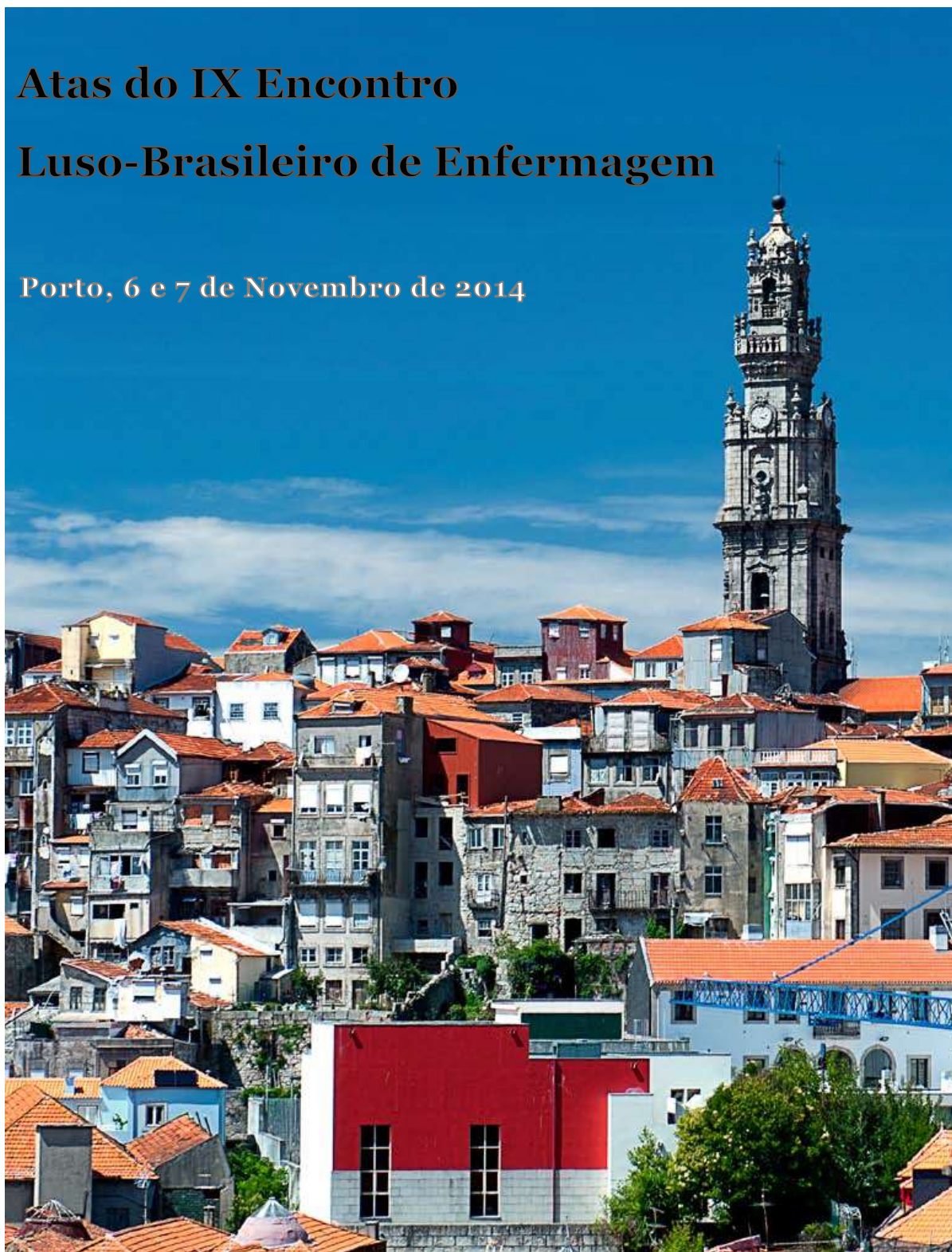


Atas do IX Encontro Luso-Brasileiro de Enfermagem

Porto, 6 e 7 de Novembro de 2014



Organização

Colaboração



FICHA TÉCNICA:

Título: Atas do IX Encontro Luso Brasileiro de Enfermagem

Coordenadores de Edição: Margarida Vieira, Beatriz Araújo, Aida Fernandes,
Constança Festas

Arranjo de textos: Armando Almeida, Sara Laranjeira

© Instituto de Ciências da Saúde – Porto | Universidade Católica Portuguesa

Rua Arquiteto Lobão Vital

4202-401 Porto, Portugal

+351 22 5580073 | saude@porto.ucp.pt

Data: 6 e 7 de Novembro de 2014

ISBN: 978-989-97041-2-1

Todos os resumos são da inteira responsabilidade dos seus autores.

É permitida a reprodução com adequada identificação da fonte.

**Atas do IX Encontro
Luso-Brasileiro de Enfermagem**

24 | RISCO DE PÉ DIABÉTICO NUMA AMOSTRA DE UTENTES DE CENTRO DE DIA

Rita Poças ⁽¹⁾

João Laverco ⁽¹⁾

Tânia Costa ⁽²⁾

Armando Almeida ⁽²⁾

Clara Braga ⁽²⁾

mbraga@porto.ucp.pt

⁽¹⁾ *Universidade Católica Portuguesa - Instituto de Ciências da Saúde, Estudante do Curso de Licenciatura em Enfermagem | Portugal*

⁽²⁾ *Universidade Católica Portuguesa - Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde*

Introdução: Este póster surge no decorrer do Ensino Clínico V, após a aplicação de um instrumento de colheita de dados numa feira da saúde para a Obra Diocesana de Promoção Social que decorreu no dia 17 de Outubro de 2014. Consideramos ser importante abordar este tema uma vez que existe 1 milhão de pessoas, entre os 20 e os 79 anos, em Portugal que estão diagnosticados com Diabetes. Esta doença traz algumas complicações como nefropatia diabética, hipertensão arterial, disfunção sexual, retinopatia diabética e pé diabético, sendo este último o tema do nosso cartaz uma vez que cerca de 25% dos diabéticos tem risco aumentado de sofrer de pé diabético.

Objetivo: O objetivo deste estudo é avaliar o risco de pé diabético em utentes do centro de dia. Com o objetivo de uma prevenção de casos de risco e tratamento prévio.

Material e Métodos: Estudo transversal descritivo. Numa população de 30 diabéticos em que a amostra se restringiu aos utentes que recorreram à banca da avaliação do pé, ou seja a 12 utentes. Este estudo tem um erro amostral de 25%, um nível de confiança de 95%. Estes dados foram recolhidos através de uma entrevista semiestruturada e de um exame físico aos pés através da escala de avaliação do risco de pé diabético do SAPE. Os dados recolhidos foram tratados em Excel e em SPSS.

Resultados: Após a análise dos dados recolhidos é possível observar que n=4 pessoas têm risco médio de ter úlceras de pressão no pé esquerdo e n=5 no pé direito. Existe também risco alto de úlcera de pressão no pé esquerdo a n=4 pessoas e no pé direito a n=3 pessoas. Em relação à integridade da pele podemos concluir que na nossa amostra a maioria tinha calosidade (n=10), deformidades do pé (n=8) e pele seca (n=7). Também é possível observar que n=1 dos utentes não tem sensibilidade/ pressão em ambos os pés e que n=2 não apresentam sensibilidade à vibração no pé direito. Outros dois focos que foram avaliados e que consideramos podermos intervir, no

auxílio destes foram a dor e coloração. No primeiro foco n=5 pessoas apresentam dor me ambos os pés e n=6 apresentam alterações da coloração de ambos os pés.

Conclusão: Em suma, este estudo permitiu concluir que a maioria das pessoas tem risco médio de úlcera de pressão e essencialmente no pé direito. Dos parâmetros que são avaliados na escala de avaliação do risco de pé diabético do SAPE os que apresentaram maior relevância para os cuidados de enfermagem foi a integridade da pele.

Referências:

ASSOCIAÇÃO PROTETORA DOS DIABETICOS DE PORTUGAL. Complicações. Associação Protetora dos Diabeticos de Portugal. [Online] <http://www.apdp.pt/index.php/diabetes/risco-de-complicacoes>.

DIRECÇÃO GERAL DE SAÚDE. 2010. Pé diabético. Direcção Geral de Saúde. [Online] 22 de Março de 2010. <https://www.dgs.pt/ms/7/pagina.aspx?codigoms=5519&back=1&codigono=0005AAAAAAAAAA>.

SINGH, N; ARMSTRONG, D; BENJAMIN, L. 2005. Preventing Foot Ulcers. Clinical Review. [Online] 2005. [Citação: 3 de Novembro de 2014.] <file:///C:/Users/Rita%20Po%C3%A7as/Downloads/Preventing%20Foot%20Ulcers.pdf>.

SOCIEDADE PORTUGUESA DE DIABETOLOGIA. 2013. Observatório Diabetes. Sociedade Portuguesa de Diabetologia. [Online] 2013. http://spd.pt/images/prova_final_od2013.pdf

Palavras-chave: Idosos; Saúde do Idoso; Qualidade de Vida; Idosos Institucionalizados; Idosos não Institucionalizados.