



STRESS PARENTAL DURANTE O INTERNAMENTO DE UM FILHO EM IDADE PEDIÁTRICA E A GESTÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA: PROTOCOLO DE UMA SCOPING REVIEW

Márcia Gonçalves¹, Rafaela Reis², Joana Romeiro^{3,4}, Fernanda Loureiro^{3,4}

1 - Enfermeira na Pediatria e UCERN na ULSCB; 2 - Enfermeira no serviço de pneumologia/medicina no Hospital Beatriz Ângelo; 3 - Professora Auxiliar da Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem, Universidade Católica Portuguesa, PhD. em enfermagem, Portugal; 4 - Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS), Universidade Católica Portuguesa

INTRODUÇÃO

A hospitalização infantil representa uma transição exigente para os pais, podendo gerar insegurança e comprometer o seu papel^{1,6}. A Teoria das Transições de Meleis⁴ e o modelo de Neuman⁵ destacam a importância da adaptação familiar e do apoio do enfermeiro, bem como do direito dos pais a permanecerem junto da criança^{2,3}, para reduzir o impacto dos estressores.

O stress, estudado por Selye⁷ e reconhecido pela OMS⁹ como um problema crescente, corresponde a respostas fisiológicas e psicológicas a estímulos, enquanto a ansiedade é uma reação antecipatória¹⁰. Em contexto hospitalar, o stress parental elevado pode prejudicar o cuidado, afetar a recuperação da criança e, a longo prazo, conduzir a problemas emocionais nos cuidadores⁸.

MATERIAIS E MÉTODOS

Metodologia: Joanna Briggs Institute (JBI)

Bases de dados: CINAHL Complete, PubMed, APA PsycArticles, Web of Science Core Collection, Psychology and Behavioral Sciences Collection e ProQuest Dissertations

Idiomas: todos os idiomas
Sem limite temporal



Meio hospitalar

Stress parental

Pais/cuidadores de crianças

Internamento

Idades entre os 0 e 17 anos e 364 dias

QUESTÃO DE INVESTIGAÇÃO

“

Qual a gestão do enfermeiro especialista em relação ao stress vivenciado pelos pais no internamento de um filho em idade pediátrica em contexto hospitalar?

”

OBJETIVO

Mapear a evidência científica relativa ao stress dos pais/cuidadores durante o internamento hospitalar de um filho e qual a gestão do enfermeiro especialista em relação aos mesmos.

RESULTADOS

Foram identificados numa primeira fase 2458 artigos que posteriormente, serão analisados por título, resumo e texto integral. Estes resultados serão reportados na íntegra e apresentados através do fluxograma PRISMA-ScR. Os estudos que cumprirem os critérios de inclusão serão avaliados quanto à qualidade metodológica segundo a ferramenta da JBI. Como principais resultados preliminares destaca-se a importância de implementar estratégias e intervenções dirigidas que colmatem o stress parental vivenciado pelos pais durante o internamento dos seus filhos.

CONCLUSÃO

Salienta-se a necessidade de identificar intervenções validadas e esquematizadas para os cuidados de saúde atuais, mais humanizados e que permitam uma maior efetividade na sua implementação.

Palavras-chave

Cuidadores (Caregivers), Pais (Parents), Papel do enfermeiro (Nurse's Role), Stress Fisiológico (Stress, Physiological); Stress Psicológico (Stress, Psychological)

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

