

Pal-Cycles: Cuidado Ético na Transição

Inês Filipa de Matos Santos, Lurdes Martins, Sofia Nunes, Manuel Luís Vila Capelas, Tânia dos Santos Afonso

Universidade Católica Portuguesa, Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem, Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS), Observatório Português dos Cuidados Paliativos (OPCP), Portugal

Introdução

O projeto Pal-Cycles consiste na implementação e avaliação de um programa de cuidados paliativos transitórios para a pessoa com doença oncológica avançada, em sete países europeus (Alemanha, Holanda, Polónia, Portugal, Roménia, Hungria e Reino Unido). O modelo de intervenção visa transições de cuidados suaves do contexto hospitalar para o comunitário. Assenta em cinco componentes principais – a identificação de necessidades paliativas; comunicação compassiva; esforço colaborativo para definir um plano de cuidados multidimensional e *follow-up*, incluindo no domicílio; discussão periódica e avaliação do plano de cuidados com o doente e família; e identificação dos últimos dias e horas de vida. A intervenção será aplicada em dois locais clínicos em Portugal, sendo adaptada ao sistema cultural e de saúde de cada país.

Objetivos

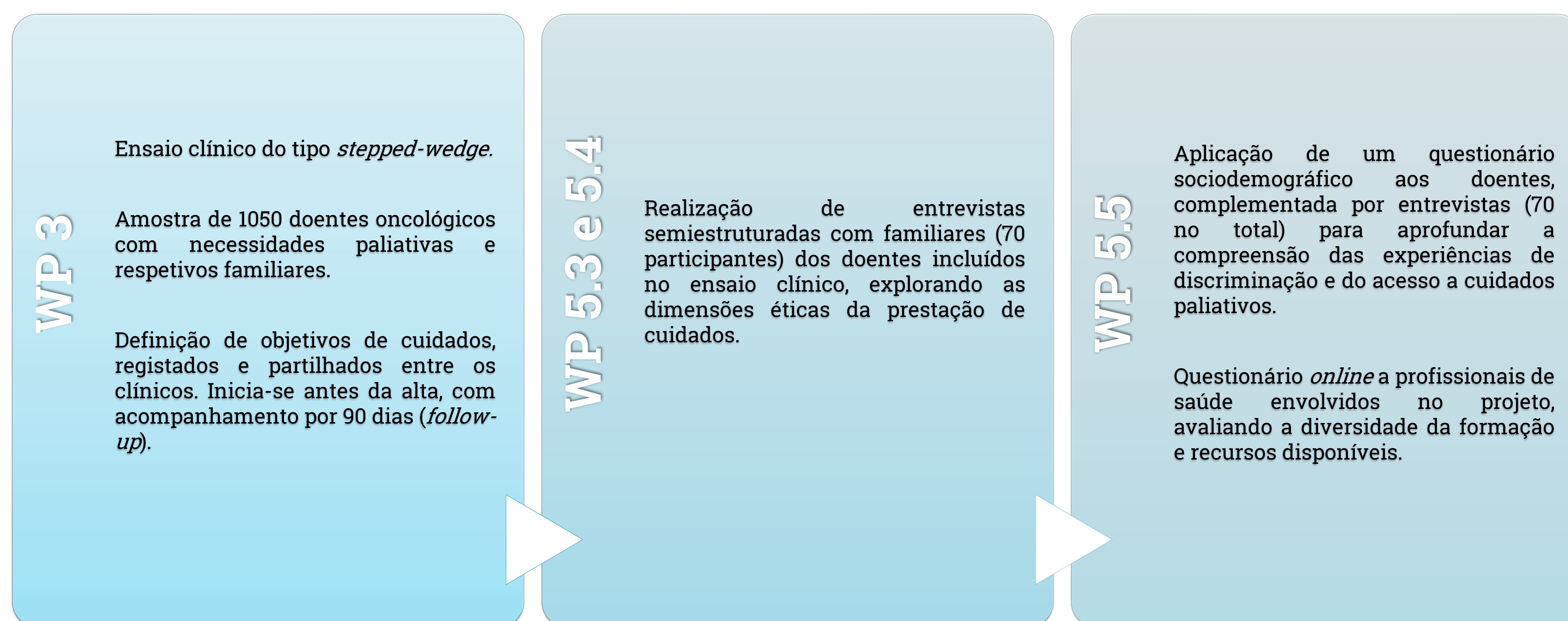
A dimensão ética relaciona-se com o nível de equidade e acesso a cuidados paliativos, influenciada por fatores socioculturais como a condição socioeconómica, género, orientação sexual, religião e origem cultural. Neste sentido, foram desenvolvidos dois protocolos complementares, com os seguintes objetivos:

- ✓ Identificar os fatores socioculturais que afetam os doentes oncológicos que passam por transições de cuidados;
- ✓ Analisar as características sociodemográficas dos profissionais de saúde, bem como o nível de formação e os recursos disponíveis;
- ✓ Compreender as vivências dos familiares que acompanham o doente no processo de transição.

Materiais e Métodos

Estudo prospetivo, multicêntrico, com métodos mistos (quantitativo e qualitativo), subdividido em “pacotes de trabalho” (WP). O tratamento dos dados quantitativos será efetuado no *software* de análise estatística (*SPSS*). Os dados qualitativos serão tratados por meio de análise de conteúdo (*framework analysis*).

Etapa 1: Levantamento dos aspetos e desafios éticos, considerando as políticas nacionais e internacionais, e realização de uma *scoping review*, definindo os principais tópicos relacionados com a prestação de cuidados na transição.



Resultados

A equipa de investigação portuguesa efetuou a adaptação e a tradução dos protocolos contidos nos “pacotes de trabalho”, com o início do ensaio clínico nos dois contextos elegidos (em recrutamento ativo de participantes). O protocolo 5.3. e 5.4. foi inteiramente desenvolvido pela equipa da UCP e aprovado pela CES-UCP, pretendendo-se o início das entrevistas aos familiares após a etapa de *follow-up*, aos 90 dias de integração do doente e do respetivo familiar na intervenção.

Conclusões

O desenvolvimento e implementação dos protocolos de estudo permitirão interpretar os resultados da intervenção numa perspetiva ética, promovendo a equidade no acesso a cuidados paliativos. Espera-se que a compreensão dos fatores socioculturais e éticos, que influenciam os processos de transição, sirva de ponto de partida para o desenvolvimento de políticas europeias que visem reduzir as desigualdades e reforçar práticas culturalmente competentes e eticamente fundamentadas.

Referências Bibliográficas

- Payne, S., & Hasselaar, J. (2023). Exploring the Concept of Transitions in Advanced Cancer Care: The European Pal_Cycles Project. *Journal of Palliative Medicine*, 26(6), 744-745.
- Varkey B. Principles of Clinical Ethics and Their Application to Practice. *Medical Principles and Practice*. 2021 Feb 1;30(1):17–28.
- Conselho Nacional de Ética para as Ciências da Vida. Parecer sobre Aspetos Éticos dos Cuidados de Saúde relacionados com o final da vida (11/CNECV/95) [Internet]. 1995. Available from: www.cneqv.gov.pt.
- Beauchamp TL, Childress JF. Principles of biomedical ethics. New York: Oxford University Press; 2009. 162–164 p.
- Schofield G, Dittborn M, Huxtable R, Brangan E, Selman LE. Real-world ethics in palliative care: A systematic review of the ethical challenges reported by specialist palliative care practitioners in their clinical practice. *Palliat Med*. 2021 Feb 1;35(2):315–34.

Agradecimentos

This work was supported by FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia, I.P. by project reference UID/04279/2025 and DOI identifier <https://doi.org/10.54499/UID/04279/2025> - Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde.