



VI Fórum das Especialidades de Enfermagem



Patient Blood Management: que intervenção especializada da enfermagem?

Joana Teixeira ¹; Irene Oliveira ²

¹ Estudante, Mestrado em Enfermagem, com especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica, na área da Pessoa em Situação Crítica, Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde - Porto
² Professora Adjunta, Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde - Porto

Introdução:

Patient Blood Management (PBM) é um programa multidisciplinar, centrado no doente, que promove a aplicação de conceitos médicos e cirúrgicos, baseados na evidência, com a finalidade de otimizar os cuidados de saúde de forma a preservar o seu próprio sangue minimizando as perdas sanguíneas e a hemorragia. Assente na promoção e difusão de uma cultura de melhoria contínua da qualidade através da disseminação das boas práticas como garante da segurança do doente.

Material e Métodos:

Com base em pesquisa bibliográfica e na consulta de vários protocolos, foi delineada intervenção de sensibilização dos enfermeiros, em vários momentos, durante o estágio no serviço de urgência e no serviço de medicina intensiva polivalente.

Resultados:

Uma revisão da literatura realizada por Helmer *et al* (2022) reforça que 98% dos doentes em cuidados intensivos apresentam anemia, dos quais 40%-50% apresentam hemoglobina < 9g/dl, aumentando a administração de produtos sanguíneos. Por outro lado, a utilização inadequada de sangue pode acarretar um impacto negativo nos resultados em saúde, relativamente ao aumento da mortalidade e do período de internamento, da taxa de reinternamentos hospitalares e da ocorrência de efeitos adversos.

Através da ação de sensibilização foi possível alertar os enfermeiros para a deteção precoce e tratamento da anemia, mostrando a importância da elaboração de procedimentos de boas práticas sobre a gestão da anemia e da coagulação, bem como, da minimização da perda sanguínea iatrogénica.

Redução da Perda de Sangue Iatrogénica

- tubos de pequeno volume
- sistemas de colheita de circuito fechado
- eliminação de colheita de tubos extra
- reinfusão asséptica
- redução de colheitas para gasimetria
- medição não invasiva da hemoglobina
- redução do volume de sangue desperdiçado aquando da colheita através de cateter invasivo



Gestão da Coagulação

- temperatura
- pH; Ca²⁺
- Rotem®



Transfusão de Sangue Baseada na evidência

- Procedimentos sobre utilização de hemoderivados e reações transfusionais agudas



Gestão da Anemia

- suplementação de ferro
- eritropoetina, Ác. Fólico, Vit B12



Conclusão:

O PBM é uma mudança de paradigma na cultura e abordagem multidisciplinar no que respeita ao manuseamento dos componentes sanguíneos, suportada em evidência sólida que tem demonstrado importantes ganhos em termos clínicos e económicos, no qual o enfermeiro especialista tem um papel fundamental como elemento gestor de cuidados que otimiza o processo de cuidados ao nível da tomada de decisão, utilizando uma metodologia facilitadora de aprendizagem na sua área de especialização.

Referências

Direção Geral da Saúde. (2018b). Norma nº 011/2018 - Gestão do sangue do doente: Patient Blood Management (PBM) em cirurgia eletiva.
Helmer, P., Hottenrott, S., Steinisch, A., Röder, D., Schubert, J., Steigerwald, U., Choorapokayil, S., Meybohm, P. (2022). Avoidable blood loss in critical care and patient blood management: scoping review of diagnostic blood loss. *Journal of clinical Medicine*, 11(320) 1-14.
Hofmann, A., Spahn, D., Holtorf, A. & PBM implementation Group. (2021). Making patient blood management the new norm(al) as experienced by implementors in diverse countries. *BMC Health Services Research*, 21(634).
Shander, A., Aken, H., Colomina, M., Gombotz, H., Hofmann, A., Krauspe, R., Lasocki, S., Richards, T., Slappendel, R., Spahn, D. (2012). Patient Blood Management in Europe. *British Journal of Anaesthesia*, 109(1), 55-68.
Shander, A., Hardy J., Ozama, S., Farmer, S., Hofmann, A., Frank, S., Kor, D., Faraoni, D., Freedman, J. (2022) A global definition of patient blood management. *Anesthesia and Analgesia*, 135(5), 476-488.