


**FÓRUM DE ENFERMAGEM DE SAÚDE INFANTIL E PEDIATRIA**

**Escola Promotora da Saúde do Adolescente**

Maria Clara Lopes Paixão Braga


Porto, 5 de Março 2010



**Sumário**

- Objectivos
- O Contexto do estágio
- Competências desenvolvidas
- Conclusão

Maria Clara Braga




**Objectivos**

Ser capaz de demonstrar:

- Conhecimentos e capacidade de **compreensão aprofundada na área** de especialização de Saúde Infantil e Pediátrica;
- Capacidade para aplicar conhecimentos e a compreensão de resolução de problemas em **situações novas e não familiares**, em contextos alargados e multidisciplinares relacionados com a especialização em saúde infantil e pediátrica;
- Capacidade de **comunicar as suas conclusões**, e os conhecimentos e raciocínios a elas subjacentes, quer a especialistas quer a não especialistas, de forma clara sem ambiguidades;

Maria Clara Braga




**Objectivos**

Ser capaz de demonstrar:

- Capacidade para **integrar conhecimentos**, lidar com **questões complexas, desenvolver soluções ou emitir juízos** em situações de informação limitada ou incompleta, incluindo reflexões sobre as **implicações éticas e sociais** resultantes dessas situações e juízos ou os condicionem;
- Competências que permitam uma **aprendizagem ao longo da vida**, de um modo fundamentalmente auto-orientado ou autónomo.


Maria Clara Braga



**Contexto do estágio**

- Externato Augusto Simões
- Campus da Asprela, Universidade Católica Portuguesa
- 12 de Maio a 18 de Junho
- Duração – 250 horas (180 horas de contacto)
- Orientação Pedagógica - Prof. Doutora Margarida Vieira

Maria Clara Braga



**O Contexto do estágio**

- Prestação de primeiros socorros
- Leccionação de aulas a uma turma do CEF
- Consulta de enfermagem: periodicidade 1 vez por semana
- Orientação de alunas em EC V de intervenção na comunidade “Campus da Asprela”, da Universidade Católica Portuguesa;

Maria Clara Braga

**O Contexto do estágio**

- Para além da possibilidade de realizar as actividades planeadas, o estágio revelou-se uma oportunidade de equacionar as necessidades de uma comunidade escolar;

María Clara Braga

**O Contexto do estágio**

- Sendo um estágio pontual e de curta duração, alguns factores foram preponderantes para o desenrolar do mesmo:
  - Os conhecimentos previamente adquiridos;
  - A pesquisa sobre comunidades escolares;
  - As entrevistas com os professores;
  - O papel dos alunos encarregados de turma;
  - A adesão dos alunos às intervenções desenvolvidas pelas alunas em ECV e por mim.

María Clara Braga

**Caracterização da comunidade**

**Gráfico 1 – Representação do número de alunos**

**idade**

Sexo feminino = 120  
Sexo masculino = 45

Turmas
10º Ano
11º Ano
12º Ano
CEF
APZ

María Clara Braga

**Caracterização da comunidade**

- Professores efectivos
- Professores contratados
- Professores à tarefa
- Administrativas
- Formadores dos CEF e APZ
- Empresa de limpeza
- Empresa de segurança

María Clara Braga

**Competências desenvolvidas**

- ✓ **Prática Clínica**
- ✓ **Formação**
- ✓ **Investigação**
- ✓ **Gestão.**

Ministério da Educação – Subdirecção de Gestão, Inovação e Qualidade  
María Clara Braga | 8 Dez 09


**Competências desenvolvidas**

- ✓ **Prática Clínica** - desenvolvimento de actividades de assistência aos alunos do externato, e acompanhamento dos alunos em EC V

**Gráfico nº 2 – motivo da consulta de enfermagem**  
Focos da prática sensíveis aos cuidados de enfermagem identificados para intervenções alimentares

Grupo Alvo	Focos relacionados com
Adolescentes	Comportamentos Imagem Corporal Emoções Transições
Professores/educadores	Comportamentos Primeiros socorros


María Clara Braga



### Competências desenvolvidas

- ✓ **Formação** – planeamento de actividades formativas, para a comunidade escolar e para a equipa de enfermagem que lidero
  - **Comunidade do externato** - Propostas actividades formativas para funcionários/professores e estudantes
  - **Formação da equipa**


Maria Clara Braga



### Competências desenvolvidas

- ✓ **Investigação** – projectos de investigação em curso na UCP, colaboração nos mesmos; nova linha de ensino e investigação em enfermagem através da prestação de cuidados a comunidades diversas.
- ✓ **Gestão** – tem sido um desafio pois é necessário articular os diversos recursos para responder às solicitações efectuadas ao CEC, no âmbito do projecto Mais Saúde e que, são cada vez mais numerosas!


Maria Clara Braga



### Conclusão

- Os resultados obtidos permitem concluir pela mais valia que a actuação do Enfermeiro Especialista em Saúde Infantil acrescenta à equipa pedagógica;
- Esta mais valia do Enfermeiro Especialista em Saúde Infantil, concretiza-se especialmente na atenção às inúmeras transformações que o adolescente experiencia durante esta etapa de desenvolvimento;


Maria Clara Braga



### Conclusão

- As actividades desenvolvidas pelas alunas no ECV - *Intervenção na comunidade* – foram especialmente relevantes para a visibilidade da actividade de enfermagem no contexto em que se realizaram;
- Com a consulta de enfermagem foi possível identificar a prevalência de certos diagnósticos de enfermagem: em alguns é já possível intervir; para responder a outros será necessário criar condições e oportunidades;

Maria Clara Braga




### Conclusão

- O estágio desenvolveu-se numa época de final de ano lectivo, o que condicionou as actividades desenvolvidas;
- E a atenção dos alunos foi muito repartida com outras actividades não menos importantes para eles – os exames e sobretudo

O bom tempo....


Maria Clara Braga | 9 Dias 09



### Conclusão

- Fazer o estágio no CEC permitiu avaliar da viabilidade de um projecto inovador no ensino de enfermagem, que permite aprendizagens significativas e iniciação na investigação científica, enquanto se prestam serviços relevantes à comunidade em que nos inserimos.
- Mas só o futuro permitirá avaliar os resultados e qualidade da formação e o impacte na saúde das pessoas envolvidas.


Maria Clara Braga



### Conclusão

- Pela análise dos dados actuais da intervenção do CEC na comunidade escolar Externato Augusto Simões e só no último semestre foram efectuados.
  - Atendimentos de enfermagem
  - Actividades promotoras da saúde (Quiz e uma representação teatral)
  - Acções de educação para saúde sobre vários temas propostos pela equipa pedagógica do externato e que envolveram várias turmas.
  - Gestão do plano de contingência da Gripe A e atendimento de enfermagem

Maria Clara Braga



**Obrigado pela vossa atenção!**

Maria Clara Braga