

**Poster 33**

**MIPA-Mobile: Monitorização da Intervenção Psicoterapêutica com Adolescentes com Recurso a Aplicações Móveis – Resultados Preliminares**

Pedro Dias 1, Joana Campos 1, Vânia Sousa Lima 1, Bárbara César Machado 1, Luís Teixeira 2, Nuno Torres 3, Luiz Lopes 2

1 - Universidade Católica Portuguesa, Centro de Estudos em Desenvolvimento Humano, Faculdade de Educação e Psicologia;

2 - Universidade Católica Portuguesa, Centro de Investigação em Ciência e Tecnologia das Artes, Escola das Artes

3 - Instituto Superior de Psicologia Aplicada.

**Resumo**

O principal objetivo do projeto MIPA-Mobile é desenvolver e testar um novo modelo de monitorização psicoterapêutica (MP) com adolescentes, com base numa aplicação informática, integrando informações de diferentes informantes-chave (i.e. pais, adolescentes e professores). Tradicionalmente, a avaliação de variáveis relevantes para a MP está focada em medidas de sintomatologia e/ou bem-estar, não sendo comum a inclusão de medidas de processo (e.g. aliança terapêutica). Além disso, a MP é geralmente conduzida através de instrumentos de papel-lápis, implicando tempo e recursos materiais que muitas vezes prejudicam a sua implementação. Este poster tem como objetivo apresentar o projeto MIPA-Mobile, refletindo sobre os resultados preliminares do estudo exploratório (a recolha de dados está em curso) ao nível do número de questionários preenchidos, do tempo médio de resposta aos questionários, da média do intervalo entre as sessões e as taxas de adesão. Os resultados serão discutidos em torno da viabilidade do recurso às novas tecnologias no processo de MP com adolescentes.

**Palavras-chave:** Monitorização Psicoterapêutica, Novas Tecnologias, Adolescentes

**Abstract**

The main goal of the project MIPA-Mobile is to develop and to test a new model for outcome monitoring (OM) with adolescents, based on a computer application, integrating information from different key-informants (i.e. parents, adolescent and teachers). Traditionally, the assessment of relevant variables for OM is focused on measures of symptoms and/or well-being, and the inclusion of process measures (e.g. working alliance) is not common; furthermore, monitoring is usually conducted using paper-pencil instruments, implying time and material resources that often jeopardize its implementation. This poster aims at presenting the MIPA-Mobile project, reflecting on the preliminary results of the exploratory study (data collection is ongoing), namely the number of completed questionnaires, average response time to inquiries, mean interval between sessions and the adherence rates. Results will be discussed concerning feasibility of the use of new technologies in the OM process with adolescents.

**Key-Words:** Outcome Monitoring, New Technologies, Adolescents