

# Revisão das significações do conceito de Espiritualidade em Enfermagem

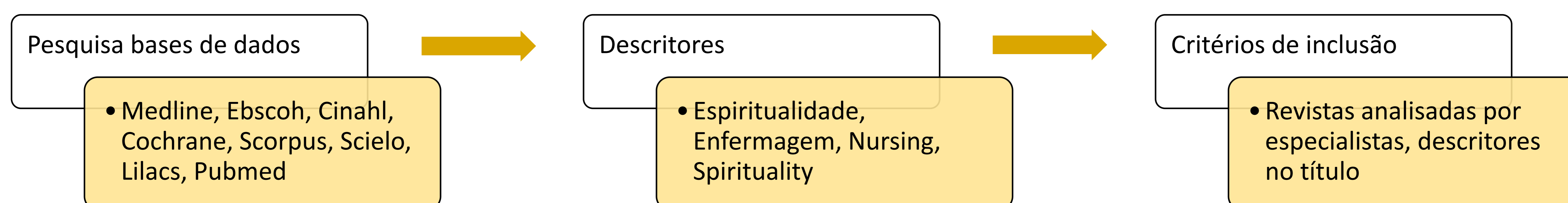
## Introdução

A prestação de cuidados de enfermagem caracteriza-se pela sua natureza holística e espera-se que o enfermeiro responda às necessidades da pessoa que cuida, sejam de natureza física, social, psicológica ou espiritual. As necessidades espirituais dos doentes nem sempre são devidamente reconhecidas e uma das causas evidenciadas na investigação relaciona-se com a subjectividade e reducionismo do conceito de espiritualidade. É frequentemente definido de forma individual e muitas vezes como sinónimo de religiosidade. A compreensão das significações do conceito contribui para a sua operacionalização e, possivelmente, para a integração na prática de cuidados pelos enfermeiros.

## Objectivo

Identificar os conceitos de espiritualidade presentes na produção científica de Enfermagem.

## Metodologia



## Resultados

Total	Categorias	Subcategorias
58 artigos	Dimensões	Transcendente
		Religiosa
		Cultural
		Existencial
	Factores precipitantes	Sufrimento
		Doença
		Morte
		Situações adversas
	Características	Integradora
		Individual
		Promotora de sentimentos positivos
		Vivência multidimensional
	Nos cuidados de enfermagem	Promotora de Humanização
		Processo de Enfermagem

## Discussão

A definição de espiritualidade é sensível às vivências pessoais e a operacionalização do conceito é fundamental para que esta dimensão integre a prestação de cuidados de enfermagem. A espiritualidade relaciona-se com a religião porém o seu significado é mais amplo do que o de religiosidade. Relaciona-se com as crenças culturais e promove o encontro de sentido na existência. É uma dimensão humana pela capacidade do Homem em pensar, ser livre e ter a possibilidade de viver o transcendente.

É individual, integradora de todo o ser e promove aspectos positivos como a paz, harmonia, esperança e amor. É multidimensional, na forma como pode ser vivida por cada pessoa (através da música, da natureza, das relações pessoais).

A atenção à espiritualidade dos pacientes promove uma atmosfera de humanização, pelo respeito à sua individualidade e necessidades espirituais, enquanto integradoras da sua dignidade. O facto de cada paciente ser diferente deve ser, mais do que um obstáculo, um desafio à prestação de cuidados, por isso o enfermeiro deve avaliar as necessidades espirituais, diagnosticar e intervir adequadamente, utilizando o seu método científico de trabalho.

### Referências Bibliográficas:

Clarke, J. (2006). "A discussion paper about 'meaning' in the nursing literature on spirituality: An interpretation of meaning as 'ultimate concern' using the work of Paul Tillich." *International Journal of Nursing Studies* 43(7): 915-921.

Pesut, B. (2008). "A conversation on diverse perspectives of spirituality in nursing literature." *Nursing Philosophy* 9(2): 98-109.

Ross, L. (2008). "Commentary on Paley J (2008) Spirituality and secularization: nursing and the sociology of religion." *Journal of Clinical Nursing* 17, 175-186. *Journal of Clinical Nursing* 17(20): 2795-2798.

Narayanasamy, A. (2009). "Na investigation into the role of spirituality in nursing." *British Journal of Nursing*, 18 (14): 886-890.

Ross, L. (2006). "Spiritual care in nursing: an overview of the research to date." *Journal of Clinical Nursing*, 15: 852-862.

Narayanasamy, A. (2004). "The puzzle of spirituality for nursing: a guide to practical assessment." *British Journal of Nursing* 13(19): 1140-1144.