

4

III SÉRIE  
SETEMBRO 2011  
SUPLEMENTO  
ACTAS E COMUNICAÇÕES  
DA XI CONFERÊNCIA  
IBEROAMERICANA DE  
EDUCAÇÃO EM ENFERMAGEM

**VOLUME 1 – PÓSTERES**

REVISTA CIENTÍFICA DA UNIDADE  
DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS  
DA SAÚDE : **ENFERMAGEM**

SCIENTIFIC JOURNAL OF  
THE HEALTH SCIENCES  
RESEARCH UNIT: **NURSING**

ESCOLA SUPERIOR  
DE ENFERMAGEM  
DE COIMBRA

NURSING SCHOOL  
OF COIMBRA

*Referência*  
REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING

## Mestrado em enfermagem: uma ferramenta para o desenvolvimento disciplinar

Silvia Patricia Fernandes Coelho\*

Armando Manuel Gonçalves de Almeida\*\*

Tânia Filipa Santos Costa

**Introdução:** A Universidade Católica Portuguesa desenvolve desde 2004, um curso de mestrado em enfermagem, cujo o enfoque central visa a aquisição, desenvolvimento e integração de saberes para o estudo de questões relacionadas com os processos de vida e respostas humanas sensíveis aos cuidados de enfermagem, onde se enquadram os fenómenos da dependência no autocuidado, preparação do regresso a casa após internamento hospitalar, capacidade para tomar conta por parte dos prestadores de cuidados e adaptação ao contexto domiciliar.

**Objectivos:** Atendendo à natureza e à quantidade de dissertações já defendidas, emergiram as seguintes questões: quantas dissertações e que tipos de estudos foram produzidos relativamente aos fenómenos referenciados? Quais os conteúdos e que conhecimento trouxeram para o contexto científico português?

**Metodologia:** Optou-se por uma pesquisa do tipo descritiva, retrospectiva e bibliométrica sobre as dissertações defendidas na Universidade Católica Portuguesa, para obtenção do grau de Mestre em Enfermagem, entre Setembro de 2007 e Dezembro de 2010. Dos 51 estudos originais, 21 foram excluídos após leitura do título e/ou do resumo e 6 após análise integral do documento por não se enquadrarem nas temáticas em estudo, ficando um total de 24 trabalhos que foram submetidos a um estudo aprofundado.

**Resultados:** Produziram-se 24 dissertações, 15 de carácter quantitativo (10 estudos correlacionais, 3 estudos descritivos; 2 investigações metodológicas) e 9 de carácter qualitativo (5 grounded theories; 2 estudos etnográficos, 2 estudos fenomenológicos), que incidiram sobre 3292 participantes (2166 doentes; 995 cuidadores informais; 131 enfermeiros). A análise de conteúdo demonstra que 5 dissertações retratam a realidade dos serviços de internamento hospitalar, explorando a participação das pessoas na reconstrução da sua autonomia, dos cuidadores na perceção do seu papel e dos enfermeiros relativamente a algumas terapêuticas propostas face aos processos de transição; 4 estudos exploram a preparação do regresso a casa com vista ao desenvolvimento de transições saudáveis, analisando e interpretando os comportamentos das pessoas/cuidadores no período final de internamento e após regressarem ao domicílio; enquanto que os restantes se reportam à integração das pessoas/cuidadores no domicílio, face às mudanças que tiveram que efectuar para se adaptarem à nova realidade em contexto domiciliar.

**Conclusões:** Verifica-se que a totalidade dos estudos são de carácter exploratório e descritivo, permitindo obter um conhecimento científico da realidade existente. Assim, o mestrado em enfermagem da Universidade Católica Portuguesa tem contribuído para explicitar o objecto de estudo da profissão, podendo por isso constituir-se como ponto de partida para investigações mais elaboradas e consistentes do ponto de vista da generalização dos resultados e evidência científica.

**Palavras-chave:** Dependência no Autocuidado; Preparação do Regresso a Casa; Tomar Conta; Prestador de Cuidados; Adaptação.

\* Universidade Católica Portuguesa - Porto, Instituto de Ciências da Saúde

\*\* Universidade Católica Portuguesa - Porto, Instituto de Ciências da Saúde, Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde [aalmeida@porto.ucp.pt]