

## **O significado que o idoso dependente no autocuidado atribui à sua dependência**

**Autores:** Tânia Costa, Armando Almeida

Atualmente assistimos ao envelhecimento populacional associado ao aumento da incidência de doenças crónicas e degenerativas, que conduzem ao acréscimo da dependência no autocuidado, no idoso, e conseqüentemente à inaptidão do Serviço Nacional de Saúde para responder às suas necessidades.

Perante estas circunstâncias, o idoso dependente no autocuidado sente-se entregue a si e desamparado iniciando um processo de construção do significado atribuído à dependência no autocuidado que afeta a sua dinâmica pessoal/familiar e a qualidade de vida.

Identificar o significado que o idoso dependente no autocuidado atribui à sua dependência, para perceber quais os fatores pessoais a ter em conta ao prescrever cuidados de enfermagem adaptados às reais necessidades do cliente.

Revisão da literatura nas bases de dados Cinhal, Medline e Cochrane. Consulta de dissertações de mestrado e outros artigos pertinentes.

Foram identificados significados que o idoso dependente no autocuidado atribuí à sua dependência: Lutar para evitar a sensação de ser um fardo; Lutar para manter a imagem de ser forte; Sentir-se importante e cercado de pessoas prestativas e amorosas; Sentir-se sozinho e despertar o desejo de pertencer.

É de acordo com a natureza da relação com o cuidador (formal/informal) e a perceção de ganhos/perdas associados à dependência no autocuidado, que o idoso dependente constrói o significado atribuído à dependência que influencia a reaquisição/reconstrução da autonomia.

O exercício de uma enfermagem de proximidade pode desempenhar um papel fundamental na gestão do significado que o idoso dependente no autocuidado atribui à dependência, bem como, na facilitação da transição a que o cuidar dependente obriga. Para tal, é essencial centrar-se na aplicação prática dos conceitos da disciplina, de forma à obtenção de indicadores sensíveis aos cuidados de enfermagem que clarifiquem o papel do enfermeiro na sociedade. Todavia, torna-se necessário desenvolver estudos centrados nos fatores que contribuem para a construção do significado que o idoso dependente no autocuidado atribui à sua dependência, de forma a produzir conhecimento empírico que permita consciencializar os enfermeiros para planearem intervenções personalizadas e dirigidas ao significado atribuído.