

ESPERANÇA

Recurso do Saber e do Cuidado Integral

Malformação arteriovenosa numa adolescente de 15 anos: estudo de caso

Dânia Casaleiro¹; Fernanda Loureiro²; Filipa Andrade³

¹ Estudante do 3º ano de Licenciatura em Enfermagem, Escola de Enfermagem (EE) de Lisboa, da Universidade Católica Portuguesa (UCP); ² Professora Auxiliar, EE, UCP; ³ Professora Assistente de 2º Triénio, EE, UCP;

Introdução

A malformação arteriovenosa (**MAV**) é uma **anomalia** vascular caracterizada pela ausência de capilares entre **artérias** e **veias**, o que leva a uma **comunicação direta** entre elas e gera **fluxo** sanguíneo de **alta pressão**, tornando as veias vulneráveis (Alves et al., 2019).

A **assistência atempada** e de **qualidade**, em situação de urgência, permite **reduzir** a **mortalidade** e a **morbilidade** (Teixeira, 2021), sendo também fundamental a **continuidade** de **cuidados** e o **apoio** prestado às **crianças** e **famílias** (Bica et al., 2024).

Objetivos

Realizar um **estudo de caso clínico** aprofundado de **MAV** em adolescente de **15 anos** em contexto pediátrico.

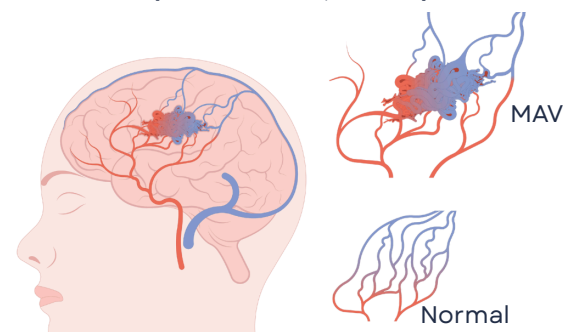


Figura 1: MAV cerebral

Método

Estudo de caso clínico

Adolescente de 15 anos

Episódio de cefaleias → Síncope → Alteração do estado de consciência

Estabilização ← Assistência e transporte do INEM

Presença de hematoma extenso devido a **ruptura de MAV**

Cirurgia emergente → **Continuidade dos cuidados**

Princípios éticos

Consentimento informado junto da jovem e dos pais.

Recolha de dados

- **Entrevista** semiestruturada à família;
- Consulta do **processo clínico**;
- **Exame físico** e antropométrico;
- Avaliação dos **sinais vitais**;
- Recurso a **escalas** de avaliação.

Resultados

A recolha sistematizada de dados permitiu a realização do **plano de cuidados** com a identificação de **focos** dos cuidados de **enfermagem** e diagnósticos alinhados com **intervenções** de acordo com a classificação internacional para a prática de enfermagem (Ordem dos Enfermeiros, 2019).

Referências Bibliográficas



Diagnósticos CIPE

Angústia presente

Ansiedade presente

Falta de esperança

Baixa autoestima

Infeção

Risco de queda

Sono comprometido

Capacidade para realizar autocuidado comprometida

Capacidade para comunicar através da fala comprometida

Conclusão

Pela utilização do processo de enfermagem sistematizado foi possível detetar os **focos de enfermagem** e implementar **intervenções** de enfermagem direcionadas às necessidades **reais** e **prioritárias** desta **criança e família**. O estudo aprofundado da situação clínica evidenciou a importância do estudo de caso como ferramenta pedagógica.