

### P 33

## A RELEVÂNCIA DA CONFERÊNCIA FAMILIAR EM CONTEXTO HOSPITALAR – REVISÃO INTEGRATIVA

Ana Santos<sup>1</sup>, Carina Vieira<sup>1</sup>, Luísa Barreto<sup>1</sup>, Tânia Costa<sup>1</sup>, Tiago Sousa<sup>1</sup>, Patrícia Coelho<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde, Porto, <sup>2</sup>Docente da Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde, Porto. Mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Doutora em Enfermagem.

**Introdução:** O sucesso dos cuidados prestados e a satisfação dos doentes e famílias dependem em grande parte do tipo de apoio que a equipa é capaz de prestar. Desta forma, surge como ferramenta essencial e diferenciadora, a realização de Conferências Familiares (CFs) que é uma ferramenta de intervenção estruturada na família, para ser aplicada na tentativa de resolução de situações mais complexas.

**Objetivo:** Identificar a relevância das conferências familiares no contexto hospitalar e papel da enfermagem.

**Materiais e métodos:** Realizou-se busca nas bases de dados EBSCO, CINAHL, Science Direct, Medline, SciELO e Pub-Med. A seleção ocorreu a partir das palavras-chave: “conferência familiar” e “enfermagem”. Os critérios de inclusão estabelecidos foram: “conferência familiar” no título do artigo, e “enfermagem” teria de constar no texto, tendo os artigos que abordar a temática proposta, estando estes disponíveis na íntegra na língua portuguesa e/ou inglesa e publicados entre os anos de 2007 e 2017.

**Resultados:** Constatamos que as principais razões que conduziam à realização da CF eram pedidos de cuidadores informais, de doentes em fase terminal sobre a sua situação clínica ou, o esclarecimento sobre a sedação terminal quando proposta. No entanto, além das razões enunciadas no contexto paliativo, as principais preocupações da família, eram aspetos como: dor, necessidades físicas e médicas, planeamento de cuidados em fim de vida, nutrição e hidratação. Quando questionada a equipa de enfermagem sobre as CFs e a sua importância, a maioria dos enfermeiros considerou que era importante participar nas conferências familiares, identificando a carga de trabalho como uma entrave à sua realização. Os enfermeiros reconheceram o seu papel e a sua relevância, contribuindo verbalmente com 4,6% para o discurso geral na conferência familiar.

**Conclusão:** A CF fornece um suporte importante para a família expressar as suas preocupações. Um dos objetivos das CFs é encontrar as dificuldades que possam existir de modo a trabalhá-las, resolvê-las ou melhorá-las para que independentemente, da fase ou estágio em que o doente se encontre, seja possível planear os melhores cuidados para este, com o intuito de igualmente prevenir a exaustão do cuidador. Para tal, são discutidos aspetos relacionados com tratamentos, prognósticos e recomendações, necessidades do doente e dos cuidadores, preferências dos mesmos, planos de alta e problemas do fim de vida.

### P 34

## QUAIS SÃO OS TEMAS EMERGENTES ABORDADOS DURANTE A CONFERÊNCIA FAMILIAR?

Vanessa Nobre, Paulo Pina, Rita Barroso

Hospital do Mar Cuidados Especializados de Lisboa, Faculdade de Medicina de Lisboa, Hospital do Mar Cuidados Especializados de Lisboa

**Introdução:** A Conferência Familiar (CF) é cada vez mais utilizada pelas equipas de Cuidados Paliativos (CP) exigindo um rigor técnico-científico, de forma a incorporar esta intervenção no plano individual de cuidados (PIC).

**Objetivo:** Verificar os principais conteúdos das CF realizadas numa Unidade de Cuidados Paliativos.

**Método:** Estudo qualitativo, exploratório-descritivo, observacional. Os critérios de inclusão foram: relatórios completos de CF; de doentes com necessidades paliativas; com internamentos em 2016. Para identificar as necessidades paliativas foi adaptada a *Supportive and Palliative Care indicators tool* (SPICTM). Os dados qualitativos das CF foram submetidos a uma “análise de conteúdo” tendo como referência a “teoria ancorada”.

**Resultado:** Nas 65 CF houve 3 temáticas emergentes: Transmissão das necessidades identificadas pela equipa multidisciplinar; Apresentação e consensualização do plano definido pela equipa multidisciplinar; Apoio à Família.

**Conclusão:** A realização da CF permite melhorar a qualidade dos cuidados prestados ao doente e à família a 3 níveis: apresentação e consensualização do plano (PIC), transmissão de informação das necessidades identificadas e apoio à família. Este estudo vem reforçar que a CF é um