





























- Integração de Afecto Positivo e Negativo
  - limite superior: expressões de a.p. frequentes e a.n. reconhecido abertamente apresentado de um modo emocionalmente integrado. Possibilidade de coexistência de diferentes tonalidades afectivas.
  - Intermédio: alguma expressão de a.p. (p.e. sentimentos positivos dirigidos ao outro); algum evitamento na expressão de a.n. (mas não central)
  - limite inferior: evitamento ou elevada expressão de a.n. (distanciamento/desvalorização vs. raiva/hostilidade); expressão de a.p. ausente ou não integrado com a.n.



















- Caregiving

*“Procuro ajudá-lo, ouvindo-o, ou dando-lhe o espaço de que precisa. Estou certa de que sabe que estou aqui para ele, para o ajudar em cada coisa de que necessita, como tem acontecido (situação familiar). Isso é o pilar da nossa relação. E deixa-me muito feliz.”*





















# *Couple's Interaction Task*

## Foco de observação

(relevância e saliência, não frequência):

- comportamentos específicos da vinculação (base segura);
- comportamentos gerais (afecto positivo diádico).







# *Couple's Interaction Task*

## Escalas de Avaliação

Qualidade da Relação

Avaliação Global da Qualidade da Relação











# Dimensões de Processo

## Base Segura

- limite superior: ambos parecem confiantes na sua capacidade de ajudar o parceiro e de serem pelo parceiro ajudados; bom equilíbrio entre papéis e parceiros.
- Intermédio: parceiros são apenas algumas vezes capazes de funcionar como b.s. para o outro e de a ele recorrerem.
- limite inferior: nenhum dos sujeitos é capaz de usar o outro como base segura ou de ante ele se constituir como tal.











# AAI & Interação do Casal

Casais em que ambos os indivíduos são seguros experienciam maior satisfa o e prazer no decurso da intera o (independentemente de o conteúdo em debate ser positivo ou negativo) do que casais em que pelo menos um dos sujeitos   inseguro.















