

Suplementação oral com arginina na cicatrização de feridas: uma scoping review.

Liliana Miranda^{1,2}; Sandra Costa²; Patricia Pires³; António Oliveira⁴; Paulo Alves⁵

1- Enfermeira Estomatoterapeuta no Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro
 2- Doutoranda em Enfermagem na Universidade Católica Portuguesa-Instituto Ciências da Saúde
 3- Doutoranda em Gerontologia e Geriatria na Universidade de Aveiro
 4- Assistente Graduado Sênior em Cirurgia Geral no Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro
 5- Professor Assistente na Universidade Católica Portuguesa-Instituto Ciências da Saúde

Introdução

A cicatrização de feridas é um processo dinâmico e complexo, influenciado por diversos fatores nomeadamente a nutrição. O deficit de determinados nutrientes pode ter um grande impacto na cicatrização de feridas e consequentemente um aumento da necessidade de suplementação oral dos mesmos¹.

Objetivos

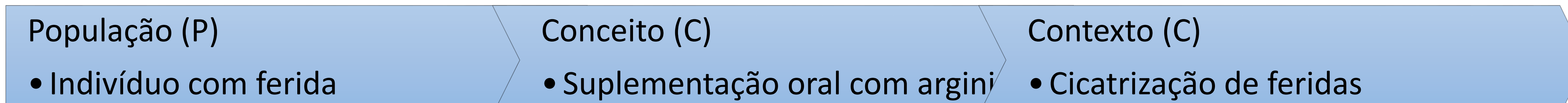
1. reconhecer a importância da suplementação oral com arginina na cicatrização de feridas;
2. mapear a evidência/conhecimento sobre a temática em estudo.

Material e Métodos

Questão de investigação: a cicatrização de feridas é influenciada pela suplementação oral com arginina?

Metodologia do *Joanna Briggs Institute Reviewer's Manual* (Peters et al., 2017)²

Os critérios de inclusão:



A pesquisa foi realizada entre 12 e 14 de abril de 2021

EBSCOhost; Scielo; Google académico
 Artigos em português, inglês e espanhol, de acesso livre

Frase Booleana

“oral supplementation with arginine”
 AND
“wound healing”
 AND
“wound”

Foram identificadas 258 referências das quais, incluídos 8 artigos para análise, de acordo com o diagrama PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses).

Resultados e Discussão

Estudo 1 e Estudo 2

A ingestão de suplementos de arginina aumenta os níveis séricos deste nutriente no plasma, melhora a síntese de colagénio, promove a angiogénese e a contração da ferida, acelerando o processo de cicatrização.

Estudo 3, Estudo 4, Estudo 5 e Estudo 6

Além da arginina, outros nutrientes benéficos na cicatrização de feridas são o zinco e os antioxidantes, com benefícios mais evidentes nos doentes desnutridos.

Estudo 7

Os benefícios do uso de arginina isolada ou associada a nutrientes antioxidantes tem efeitos benéficos não apenas na cicatrização, mas também nos custos hospitalares, principalmente na redução do tempo de internamento.

Estudo 8

A suplementação oral com glutamina e vitamina C, associadas à arginina, ao zinco e aos antioxidantes influencia positivamente a cicatrização de feridas.

Tabela 1 – Tabela de evidências dos artigos analisados.

Conclusão

Apesar das evidências científicas relativamente a esta temática serem ainda insuficientes, a suplementação oral com arginina parece melhorar a resposta do sistema imunitário e, contribuir para um aumento da síntese de colagénio, favorável à cicatrização de feridas, pela ação do óxido nítrico (fundamental na regulação dos linfócitos T) e das poliamidas (essenciais à síntese proteica), respectivamente³.

Bibliografia

1.Leal, E. & Carvalho, E. (2014). Cicatrização de feridas: o fisiológico e o patológico. Revista Portuguesa de Diabetes. 9(3), 133-143. 2.Peters, M., Godfrey, C., Mclnerney, P., Baldini, C., Khalil, H., Parker, D. (2017). Chapter 11: Scoping Reviews. In: Aromataris E, Munn Z (Editors). Joanna Briggs Institute Reviewer's Manual. The Joanna Briggs Institute. Available from <https://reviewersmanual.joannabriggs.org/>. 3.Corrêa-Neto, M.P., Campos, A.C.L., Branco, A.B., Matias, J.E.F. (2009). Effects of oral arginine supplementation on the healing of colonic anastomoses in rats. ABCD Arq. Bras. Cir. Dig.;22(1):7-14.