

# A Avaliação do Risco de Queda em Idosos residentes na Comunidade: Estudo Bibliométrico

COSTA, Tânia<sup>1</sup>; REGO, Ana<sup>2</sup>; TABORDA, Ana<sup>2</sup>; FESTA, António<sup>2</sup>; SÁ, Luís<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Estudante de Mestrado em Enfermagem Avançada, ICS UCP; <sup>2</sup> Estudante de Doutoramento em Enfermagem, ICS UCP; <sup>3</sup> Professor Auxiliar, ICS UCP, Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde

## Introdução

O crescente envelhecimento populacional é um desafio para o enfermeiro, nomeadamente na prevenção de quedas no idoso residente em contexto domiciliário. O principal mecanismo de lesão da população idosa é a queda, verificando-se uma “frequência de 76% entre os 65-74 anos e de 90% no grupo etário com mais de 75 anos”<sup>1</sup>.

Segundo a mesma fonte, idosos com “mais de 80 anos apresentam uma taxa de mortalidade por queda, 6 vezes mais alta, do que idosos entre os 65 e 79 anos”<sup>1</sup>. O risco do aumento da incidência das quedas na população idosa, surge associado ao crescente envelhecimento populacional, que por sua vez, acarreta custos avultados.<sup>2</sup>

## Objetivos

Conhecer a investigação realizada no âmbito da avaliação do risco de queda em idosos residentes em contexto domiciliário.

Conhecer as perspetivas sob as quais têm sido estudadas as quedas nas pessoas idosas residentes em contexto domiciliário.

## Material e Método

Revisão da literatura nas bases de dados indexadas na ISI WEB OF KNOWLEDGE com as palavras-chave: Quedas; idosos; comunidade; Enfermagem e avaliação. As duas primeiras pesquisadas no título e as restantes em tópico. Os resultados foram refinados para: “língua inglesa” entre “1994-2012”.

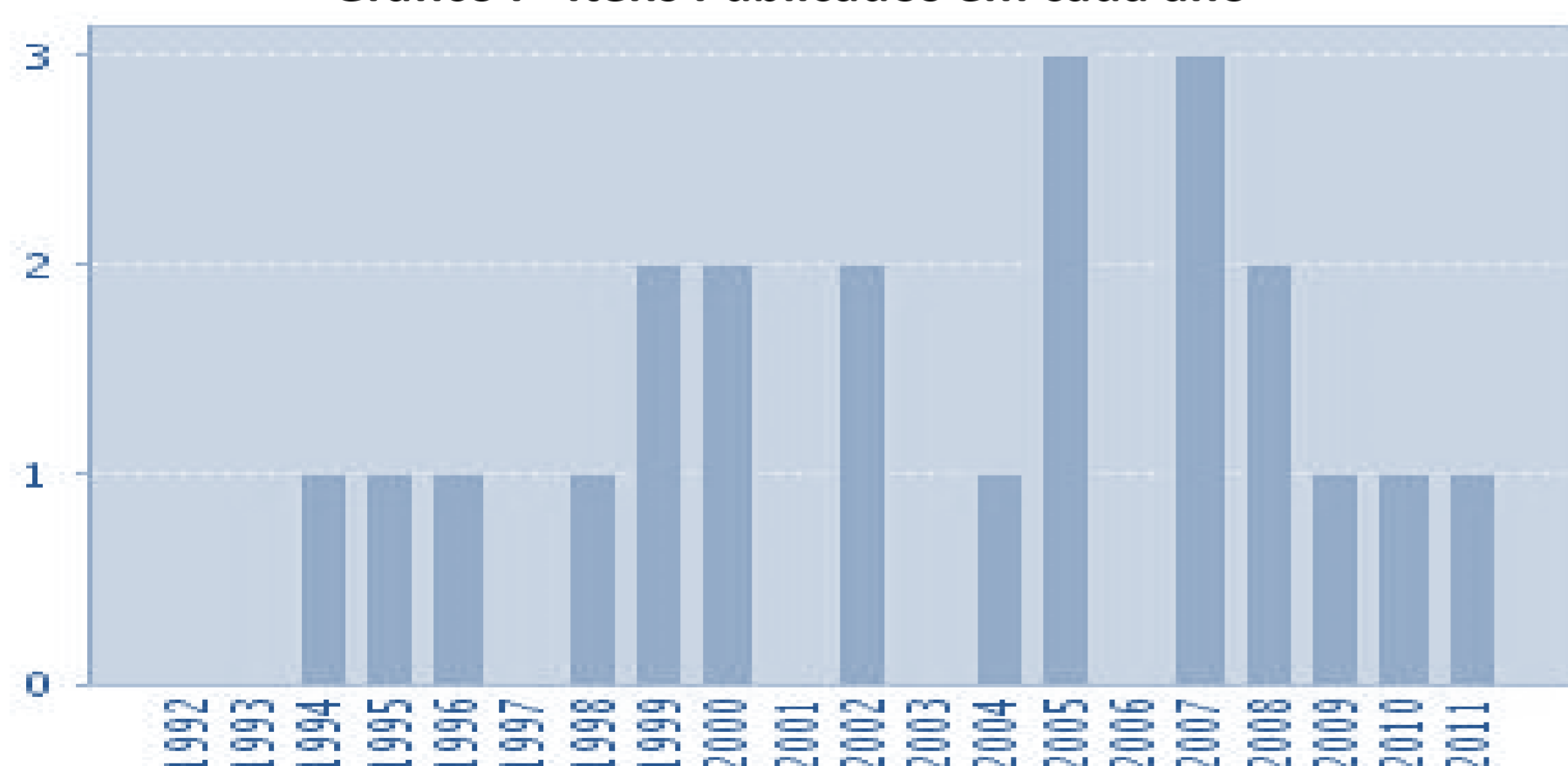
## Resultados

A procura encontrou 37 resultados. Verifica-se um aumento crescente de publicações científicas nesta área, realçando-se que os anos que registam maior número de publicações foram 2005 e 2007 apesar de nos anos de 1997, 2001, 2003 e 2006 não se encontrarem registos (Gráfico I).

Relativamente à área de publicação, 13 resultados são considerados de enfermagem e 27 de geriatria/gerontologia. Dos 37 resultados encontrados, em 10, a nacionalidade dos autores é europeia. Quanto à relevância dos estudos realizados, avaliada pelo número total de citações, destacam-se dois artigos, sendo que o mais citado conclui que a realização de exercício físico diminui o risco de queda na população idosa (Gráfico II).

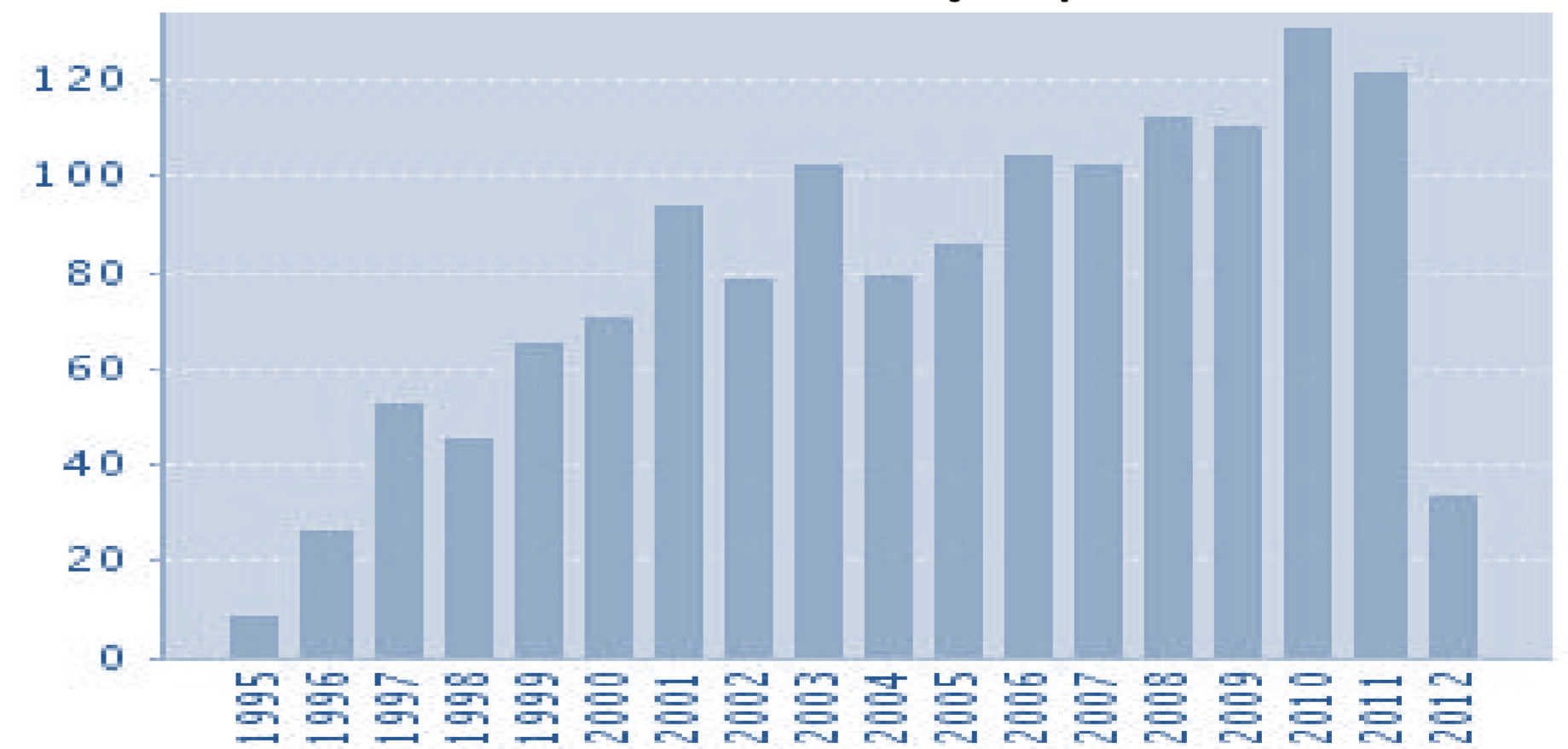
Foram identificados diversos instrumentos que avaliam o risco de queda, o que torna, dispersos os resultados dos estudos.

Gráfico I - Itens Publicados em cada ano



Fonte: [http://apps.webofknowledge.com/CitationReport.do?product=UA&search\\_mode=CitationReport&SID=3Fb7P2poOn@LBHK@Mdg&page=1&cr\\_pqid=1&viewType=summary](http://apps.webofknowledge.com/CitationReport.do?product=UA&search_mode=CitationReport&SID=3Fb7P2poOn@LBHK@Mdg&page=1&cr_pqid=1&viewType=summary)

Gráfico II - Número de Citações por ano



Fonte: [http://apps.webofknowledge.com/CitationReport.do?product=UA&search\\_mode=CitationReport&SID=3Fb7P2poOn@LBHK@Mdg&page=1&cr\\_pqid=1&viewType=summary](http://apps.webofknowledge.com/CitationReport.do?product=UA&search_mode=CitationReport&SID=3Fb7P2poOn@LBHK@Mdg&page=1&cr_pqid=1&viewType=summary)

## Conclusão

A análise efetuada demonstra que esta é uma área de interesse crescente nomeadamente na investigação em enfermagem. Parece surgir como resultado das projeções demográficas, dos custos associados ao fenómeno mas também das consequências da queda para o cliente. As perspetivas pelas quais têm sido estudadas as quedas vão desde a perspetiva preventiva à reabilitação.

## Bibliografia

- 1- MINISTÉRIO DA SAÚDE (2005). Direção-geral de Saúde. Prevenção dos Acidentes Domésticos com Pessoas Idosas.
- 2- JONES; WHITAKER (2011). Preventing falls in older people: assessment and interventions. *Nursing Standard*. 25: 50-55.