

ENVELHECER NOS EIXOS

TEMPO, TRABALHO E FELICIDADE

SARA GORDO

RICARDO POCINHO

CRISTÓVÃO MARGARIDO

RUI DUARTE SANTOS

SÍLVIA CLARA SILVA

COORDENADORES



ENVELHECER NOS EIXOS 2

TEMPO, TRABALHO E FELICIDADE

Ficha técnica

Título: Envelhecer nos Eixos 2 - Tempo, Trabalho e Felicidade

Coordenadores: Sara Gordo, Ricardo Pocinho, Cristóvão Margarido, Rui Santos, Sílvia Clara Silva

Editor: ANGES - Associação Nacional de Gerontologia Social

ISBN: 978-989-54452-5-7

Oliveira do Bairro, Portugal, outubro de 2023

ÍNDICE

As expectativas do processo de reintegração social da população idosa reclusa

Paula Sousa & Madalena Sofia Oliveira 1

A importância da ocupação do tempo para pensar o envelhecimento: o papel das atividades artísticas

Daniela Monteiro & Emília Araújo 2

Os benefícios nos idosos de atividades intergeracionais: bilhete postal

Sílvia Carla Campos Pacheco, Maria Assunção Almeida Nogueira & Carmelina Amélia Freitas Teixeira 3

Impacto do isolamento social na saúde dos idosos

André Carvalho, Beatriz Cordeiro & Fátima Cruz 4

Projeto Emília - Delegação de Aveiro da Cruz Vermelha portuguesa

Dina Gonçalves 6

Metodologias/estratégias psicoeducativas dirigidas ao cuidador familiar da pessoa demente: revisão integrativa da literatura

Daniela Filipa Pinho de Almeida, Helena Maria Almeida Macedo Loureiro, Joana Tojal Pinto, Márcia Cristina Pereira Fernandes & Eliana Miguéis dos Santos 7

Envelhecer (con)dignidade: um direito ético e moral

Ana Lopes & Rosa Branca Tracana 9

Cuidados de proximidade – um projeto de saúde na união de freguesias de Soeira, Fresulfe, Dine e Mofreita

Carla Patrícia Morais Afonso 10

A solidão dos idosos: um estudo num centro de dia e serviço de apoio domiciliário

Mónica Alexandra Vidal Teixeira & Sónia Mafalda Pereira Ribeiro 11

Planeamento da transição para a reforma e saúde: análise bibliométrica com recurso ao vosviewer

Liliana Faria 12

A influência do sentido da vida nos adultos mais velhos: uma abordagem multidimensional

Susana Russo Lamego & Ana Paula Garcia 13

A comunicação dentro de portas, no contexto de cuidados de uma pessoa com demência

Maria Rosália Guerra, José Manuel Resende & António Geraldo Manso Calha 14

Projeto de intervenção de saúde a mulher mastectomizada no domicílio

Fátima Cruz, André Carvalho & Beatriz Cordeiro 16

Disposições, conhecimento e experiência dos cidadãos face à rede básica de proteção aos idosos em Portugal: o caso do complemento solidário para idosos

Cristina Carvalho & Francisco Branco 18

Refletindo a idade: representações mediáticas de pessoas idosas na imprensa

Carla Cruz, Maria João Cunha & Célia Belim 19

Ageing and healthcare-associated infections

Cristina Santos 21

Health promotion for healthy ageing

Cristina Santos 22

Te doy la mano, te doy la espalda". El rol como cuidadoras emocionales de las auxiliares de enfermería en las residencias de mayores

Carla Blanco Ameneiros & Juan Manuel García González 23

Indicadores preditivos da capacidade de autocuidado da pessoa idosa – revisão sistemática da literatura

Filipe Teixeira, Helena Pestana & Cristina Mesquita 24

Inclusão digital para idosos

Gabriele Karine dos Santos, Fabiane Veras Klein de Aquino & Marcella Brito Galvão 26

Este assunto não é para idosos? Compreendendo o contributo da comunicação *online* para a e-literacia em saúde cardiovascular dos idosos

Raphaël Baptista, Célia Belim. Carla Cruz & Maria João Cunha 28

Cuidados centrados na pessoa: um novo olhar para o idoso com a ajuda das novas tecnologias

Silma Dias Ribeiro de Lavigne 30

Idosos e saúde mental: o impacto social

Maria Beatriz Couto, Joana Pereira Correia, Rita Ortiga, Andreia Salgado Gonçalves, Francesco Monteleone, Laura Silva & Sara Oliveira 31

Idosos complexos em ERPI: a mudança de cuidados de saúde que se impõe

Andreia Andrade & Sílvia Coelho 33

Obstrução da via aérea por corpo estranho no idoso: conhecimentos e atuação dos profissionais de uma unidade de cuidados continuados

Flávia Susana Azevedo Brás & Cristina Raquel Batista Costeira 34

O perfil dos cuidadores da região do Tâmega e Sousa e as suas dificuldades na prestação dos cuidados

Cátia Vaz & Helena M. Carvalho

36

Inquérito Share: uma perspetiva sobre a saúde e a situação financeira dos seniores em Portugal

Sara Paralta

38

Perceção dos impactes nos cuidadores informais

António Gonçalves Grácio

39

O impacto da institucionalização na qualidade de vida do idoso: um olhar sobre o papel das ERPIs na promoção do envelhecimento activo

Julieta Vaz

40

Década e meia de RSI na população 55+ em Portugal

Emília Martins, Francisco Mendes, Rosina Fernandes & Laura Gomes

41

Satisfação e eficiência em estruturas residenciais para idosos: uma análise comparativa das instituições públicas e privadas

Kleiver Sanchez, Maria Augusta Romão Veiga, María José Iglésias, & Helena Pimentel

43

O cuidador que precisa ser cuidado

Joana Pereira Correia, Maria Beatriz Couto, Rita Ortiga, Elisa Lopes & Luís Fonseca

45

Efetividade da intervenção da fisioterapia em mulheres idosas com incontinência urinária: revisão bibliográfica

Catarina Silva Cardoso, Rui Viana & Sara Viana

47

A compaixão como pilar nos cuidados à pessoa em contexto geriátrico

Helena Pires, Pedro Pinto, Sandra Lopes & Vera Bizarro

48

Depressão na terceira idade: uma revisão da literatura sobre fatores de risco

Emanuela Maldonado, Joana Correia, João Matos Barros, Raquel Alves Moreira, Helena João Gomes, Beatriz Fernandez & Manuel Guimarães

50

Avaliação de eficácia de uma intervenção psicológica baseada nos fatores protetores do envelhecimento saudável no bem-estar psicológico e no funcionamento executivo de idosos

Rute Rocha & Susana Pedras

52

Potencias indicadores para medir a qualidade em cuidados de longa duração: um estudo regional com o consenso de DELPHi

Susete Coelho Abrunhosa, José Ignácio Martin & Hélder Jaime Fernandes

54

Uma reflexão sobre diplomas conjuntos ou como o direito das pessoas idosas a uma vida com dignidade é condicionável

Anabela Ferreira Correia

56

Efeito da intervenção psicomotora em idosos institucionalizados – estudos de casos

Mariana Sofia Loureiro, Andreia Filipa Faleiro, Rúben Miguel Soares, Adriana Marques Amaral & Gustavo Desouzart

57

Quando menos é mais: o papel da desprescrição em idosos

Maria João Gonçalves Guimarães, Micaela Moura Gregório, Luís Miguel Lucas Soares & Paula Filipa Santos Teixeira

59

Caracterización de la salud mental y la soledad de las personas de 55 y más años en Sevilla: un estudio del distrito de la Macarena.

Ignacio de Loyola González Salgado & Juan Manuel García González

61

Violência Geriátrica: um problema de saúde pública silenciado

Beatriz Cordeiro, André Carvalho & Fátima Cruz

62

A socialização na terceira idade: relato de experiência do grupo lição de vida

Cláudia Lima Monteiro

64

Núcleo 60+ do Instituto Federal de Pernambuco Campus Olinda

José Davison da Silva Júnior

65

Media literacy and digital literacy with elders: a systemic revision of the state of the art

Luís Miguel Pato, Patricia Torrijo Fíncias, Cristóvão Margarido & Ricardo Pocinho

66

Ser velho na pandemia: corpo, luto, memória e necropolíticas

Joana de Vilhena Novaes

68

Desempenho ocupacional de idosos atendidos em ambulatório de terapia ocupacional

Kayla Ximenes Aguiar Palma, Mônica Braúna Alencar Leão da Costa, Elis Azambuja Martins & Larissa Oliveira de Sousa

69

Well-being, happiness, and satisfaction with life of senior tourists: a systematic literature review

Ester Câmara, Margarida Pocinho, Saúl Neves de Jesus & Dora Agapito

71

Health (dis)equalities and social isolation and loneliness in the older people: a qualitative study

Inês Monteiro, Paula Portugal & Raquel Simões de Almeida

73

A solidão em idosos residentes em ERPI: multimorbilidade e problemas de relacionamento como preditores de solidão

Sandra Gomes, Manuel Lopes & Maria do Céu Marques

74

A arte como estratégia para participação e autonomia da pessoa idosa

Josiani Julião Alves de Oliveira & Maria Irene Lopes Bogalho de Carvalho

76

Tradução e adaptação transcultural do Dynamic Loewenstein Occupational Therapy Cognitive Assessment-for Geriatric Use (DLOTCA-G) para a língua portuguesa

Mônica Braúna Alencar Leão da Costa, Carolina Simões Marquez, Carolina Vicente da Cruz, Daniela da Silva Almeida, Inês Maria Pereira Travanca & Sónia Maria Carvalho Marques

77

Controlo do risco de osteoporose na pessoa idosa: uma estratégia emergente

Paula Rocha, Carlos Albuquerque, Susana Batista & Ana Andrade

79

A IMPORTÂNCIA DA OCUPAÇÃO DO TEMPO PARA PENSAR O ENVELHECIMENTO: O PAPEL DAS ATIVIDADES ARTÍSTICAS

Daniela Monteiro

Universidade Católica Portuguesa, Portugal, CEFH | Centro de Estudos Filosóficos e Humanísticos

Emília Araújo

Universidade do Minho, Portugal, CECS | Centro de Estudos de Comunicação e Sociedade

Resumo

Os estudos e intervenções relacionadas ao envelhecimento frequentemente abordam a "ocupação do tempo", ou seja, a necessidade de preencher o tempo como forma de gerar rotinas e ritmos que estruturam o dia a dia das pessoas que, aparentemente, têm "tempo em abundância". No entanto, surge a questão de até que ponto essa ocupação do tempo realmente proporciona prazer, sentido e significado.

Neste contexto, a comunicação reflete, a partir da literatura científica, sobre como o envolvimento de adultos maiores em atividades artísticas pode ser uma forma de gerar bem-estar e dar sentido e significado ao tempo de que dispõem. Desta forma, o tempo, e a forma como ele é vivenciado, torna-se um elemento central para reflexão tendo por base experiências e estudos que abordam os impactos do envolvimento dos adultos maiores em atividades culturais e artísticas. Esta reflexão destaca a necessidade de valorizar não apenas a quantidade de tempo disponível, mas, também, a qualidade do mesmo.

Palavras-chave: tempo; arte; envelhecimento; sentido.