

VIII ENCONTRO LUSO-BRASILEIRO DE ENFERMAGEM



09 e 10 de setembro de 2013

Ponta Mar Hotel
Fortaleza-Ceará-Brasil

- ANAIS -

APRESENTAÇÃO

Os Encontros Luso-Brasileiros de Enfermagem sobre Humanização e Cuidados de Enfermagem, iniciaram-se no âmbito do protocolo existente entre o Centro Universitário de São Camilo (CUSC) e a Universidade Católica Portuguesa (UCP), em 2005, com o objetivo de partilharem conhecimentos na área. Em um acordo firmado na última edição do encontro, ocorrido na cidade do Porto-Portugal, em 2012, a Associação Brasileira de Enfermagem - Seção Ceará (ABEn-CE) e a Faculdade Católica Rainha do Sertão (FCRS) assumiram a realização do VIII Encontro Luso-Brasileiro de Enfermagem, na cidade de Fortaleza-Ceará-Brasil, nos dias 09 e 10 de setembro de 2013.

O tema central proposto, Espiritualidade, Cuidado e Promoção da Saúde, traduz uma constante necessidade de pensar e repensar o cotidiano da Enfermagem tendo em vista a ciência, a ética e os valores cristãos. Esse tema foi desdobrado em quatro eixos temáticos que abrangem os contextos da assistência, do ensino e da pesquisa, a saber: Espiritualidade no contexto de saúde e cuidado; Cuidado e promoção da saúde das populações vulneráveis; Humanização nos cuidados em saúde e; Produção de conhecimento de Enfermagem sobre espiritualidade, cuidado e promoção da saúde. A espiritualidade tem sido tema recorrente nos encontros luso-brasileiros, discutida de forma honesta e abrangente, mostra ser instrumento humanizador dos cuidados em saúde.

Esperamos que as discussões advindas deste VIII encontro possam contribuir com o cuidado de Enfermagem na promoção da saúde, especialmente dos mais necessitados e sofridos. Destacamos nosso interesse em assumir com responsabilidade esse desafio. Teremos a imensa satisfação de acolher os participantes do VIII Encontro Luso-Brasileiro de Enfermagem, e também os convidamos a saborear tudo que a Terra do Sol tem a oferecer.

Comissão Executiva do VIII ELBE

COMISSÃO EXECUTIVA

Profa. Me. Hérica Cristina Alves de Vasconcelos - FCRS
Prof. Dr. Michell Ângelo Marques Araújo – FCRS
Profa. Me. Anne Fayma Lopes Chaves – FCRS
Profa. Me. Sâmya Coutinho de Oliveira – ABEn-CE
Profa. Dr. Margarida Maria da Silva Vieira - UCP
Prof. Dr. Christian de Paul de Barchifontaine - CUSC
Profa. Dra. Grazia Maria Guerra – CUSC

SUBCOMISSÕES DE TRABALHO

TEMAS, DOCUMENTAÇÃO E REGISTROS

Profa. Me. Hérica Cristina Alves de Vasconcelos
Profa. Dra. Rosiléa Alves de Sousa
Prof. Me. Francisco Antônio da Cruz Mendonça
Profa. Eveline Pinheiro Bezerra
Profa. Dra. Quitéria Clarice M. Carvalho

FINANCEIRA/ CAPTAÇÃO DE RECURSOS

Profa. Dra. Eucléa Gomes Vale
Profa. Dra. Gerídice Lorna Andrade de Moraes

SECRETARIA

Profa. Me. Anne Fayma Lopes Chaves

INFRAESTRUTURA

Profa. Me. Aurilene Lima da Silva
Profa. Me. Débora Rodrigues Guerra

DIVULGAÇÃO

Profa. Me. Arisa Nara Saldanha de Almeida
Prof. Me. Francisco Herculano Campos Neto

RECEPÇÃO/TRANSPORTE/HOSPEDAGEM

Profa. Dra. Maria Glêdes Gurgel
Profa. Dra. Fernanda Cavalcante
Profa. Dra. Regina Cláudia Melo Dodt

SOCIAL

Profa. Me. Manuela de Mendonça Figueirêdo Coelho
Profa. Dra. Kaelly Virgínia Oliveira Saraiva

MONITORIA

Profa. Me. Rebeca Silveira Rocha
Profa. Esp. Liene Ribeiro de Lima
Prof. Me. Paulo Jorge de Oliveira Ferreira

LOCAL DE REALIZAÇÃO

HOTEL OFICIAL – PONTA MAR HOTEL
Av. Beira Mar, 2200 – Meireles / CEP: 60165-121 / Fortaleza – Ceará
Fone: 55 (XX 85) 4006-2200 / Fax: 55 (XX85)40062223
Email: pontamar@pontamar.com.br - Home page: www.pontamar.com.br

FICHA CATALOGRÁFICA

E56 Encontro Luso Brasileiro de Enfermagem
(8.: 2013: Fortaleza)
Anais do 8º Encontro Luso Brasileiro de Enfermagem /Hérica
Cristina A. de Vasconcelos (organizadora).– Fortaleza: ELBE,
2013.

1 CD- ROM.
ISSN: 2318-4736

Encontro realizado nos dias 09 e 10 de setembro, com o tema:
“Espiritualidade, cuidado e promoção da saúde.”

I.Enfermagem – Fortaleza – Congresso. II Michel Ângelo Marques
Araújo.
III. Anne Fayma Lopes Chaves

CDD – 610

SUMÁRIO

COMUNICAÇÃO COORDENADA MODALIDADE PRÊMIO	1
Percurso de gestantes com <i>diabetes mellitus</i> no sistema único de saúde em Fortaleza-CE	2
Conhecimento de puérperas acerca do método da lactação com amenorreia	10
Implicações da espiritualidade para o cuidado em saúde na estratégia saúde da família	21
O que os jovens sabem sobre Aids: implicações para o cuidado de enfermagem	39
Representações sociais sobre a Aids como dispositivo ao cuidado clínico de enfermagem.....	50
Influência da espiritualidade na qualidade de vida de portadores do vírus HIV.....	64
Percepção dos familiares de pacientes em unidade de terapia intensiva quanto a sentimentos, espiritualidade e religiosidade.....	74
Vivência de mães com filhos portadores de sífilis congênita	88
Vulnerabilidade de puérperas que tiveram diagnóstico de síndrome hipertensiva	103
COMUNICAÇÃO COORDENADA EIXO 1	115
Expressões de conforto psicoespiritual de mulheres cardiopatas em ambiente hospitalar: implicações para os cuidados de enfermagem	116
O cuidado emocional e espiritual para pessoas com problemas neurológicos.....	119
Oficinas e rodas de conversa sobre saúde e espiritualidade: compartilhando experiências de cuidado	122
Espiritualidade/religiosidade em pacientes oncológicos: qualidade de vida e saúde	124
Espiritualidade em famílias de crianças e adolescentes em sofrimento psíquico	127
COMUNICAÇÃO COORDENADA EIXO 2	130
Violência doméstica e saúde mental: sentidos atribuídos por mulheres vitimadas.....	131
Atuação do enfermeiro da estratégia saúde da família no cuidado ao idoso com diabetes .	134
Bullying: percepção dos jovens acerca das causas deste fenômeno.....	137
Visita domiciliária: percepção de idosos da comunidade	140
Conhecimento e uso das tecnologias leves utilizadas no pré-natal por enfermeiros.....	143

Assistência de enfermagem na identificação do pé diabético	146
Alterações cognitivas no idoso: uma revisão integrativa.....	149
Análise da violência contra a mulher urbana na perspectiva da promoção da saúde	152
Percepção das gestantes sobre o acompanhamento pré-natal	154
Perfil do paciente com traumatismo cranioencefálico na zona norte do Estado do Ceará ..	157
Avaliação da qualidade da atenção básica em um município do Rio Grande do Norte: foco na assistência aos usuários hipertensos e diabéticos.....	160
Promoção da saúde no sistema familiar.....	163
Miastenia gravis: fisiopatologia e cuidados de enfermagem	166
Internação do recém-nascido em uma unidade hospitalar: o olhar do acompanhante	169
Risco para o desmame precoce: um diagnóstico de enfermagem	172
Perfil sociodemográfico e clínico dos portadores de pós-ataque vascular encefálico hospitalizados	175
COMUNICAÇÃO COORDENADA EIXO 3	178
Sentidos atribuídos por puérperas a prática da episiotomia.....	179
As tecnologias do cuidado e a sua articulação com a humanização na prática clínica de enfermagem.....	182
Humanização do cuidado em saúde: significados atribuídos e atividades desenvolvidas pela equipe de enfermagem.....	185
COMUNICAÇÃO COORDENADA EIXO 4	188
Estudo da atitude e prática dos enfermeiros na detecção precoce do câncer de mama	189
Perfil sociodemográfico e obstétrico de puérperas adolescentes de uma maternidade pública de Fortaleza: dados preliminares.....	192
Relação religiosidade na efetividade da adesão de pessoas que vivem com HIV/Aids em uso de TARV.....	195
COMUNICAÇÃO POSTER EIXO 1	197
As implicações da religião na terapêutica de pacientes com transtornos mentais: revisão integrativa.....	198
Impacto da fé em pacientes acometidos por câncer	201

Significado da espiritualidade na perspectiva de auxiliares e técnicos de enfermagem de um hospital especializado em traumas	203
A música no desenvolvimento da espiritualidade e socialização de pacientes com sofrimento psíquico	206
Cuidado de enfermagem na promoção da saúde de idosos: envelhecimento, crenças religiosas e espiritualidade	209
Fortalecimento da espiritualidade como prática de cuidado de enfermagem: revisão da literatura	212
A espiritualidade dos pais que vivenciam a hospitalização dos filhos	215
Espiritualidade e a promoção da saúde no processo de envelhecimento.....	218
O que São João de Deus e São Camilo de Lellis têm para ensinar aos enfermeiros hoje? .	221
Estudo exploratório sobre a documentação relativa à espiritualidade nos últimos dias e horas de vida	224
A espiritualidade como instrumento de cuidado em saúde aos pacientes críticos	227
Cuidar da pessoa com doença oncológica em situação paliativa – o significado atribuído à esperança pela equipe de enfermagem.....	230
Círculo de cultura: discutindo a relação entre fé e saúde.....	232
A disciplina “saúde, espiritualidade e cultura de paz” no curso de enfermagem.....	234
Espiritualidade e educação em saúde ambiental como tecnologia leve dirigida a crianças de baixo poder aquisitivo	236
COMUNICAÇÃO POSTER EIXO 2.....	238
Contribuições da legislação brasileira para a promoção da saúde de pessoas com deficiência	239
Reflexões sobre a capacitação dos profissionais de saúde para práticas educativas com surdos	242
Aplicação do processo de enfermagem aos pacientes com síndromes glomerulares na unidade de internação pediátrica do hospital geral de Fortaleza.....	245
Diagnóstico de enfermagem disposição para bem-estar espiritual aumentado em uma idosa.....	248
Aplicação do pentágulo do bem-estar com uma idosa durante a visita domiciliar	251
Influência da cultura na vulnerabilidade de mulheres sexualmente ativas às DST: revisão integrativa.....	254

Representações sociais sobre o fenômeno HIV/Aids entre indivíduos soropositivos.....	256
A redução de danos no contexto da atenção primária á saúde	259
Consulta de pré-natal às gestantes adolescentes na atenção primária: relato de experiência	261
Apoio emocional ao paciente com síndrome da imunodeficiência adquirida: relato de experiência	264
Ações de enfermagem a pessoas em situação de crise psiquiátrica: revisão integrativa da literatura	267
Limitações para o atendimento de enfermagem a pessoas em situação de crise psiquiátrica: revisão integrativa da literatura	270
A visão de puérperas acerca do uso de drogas no período gestacional	273
Capacitação do agente comunitário de saúde sobre tuberculose: construindo conhecimentos	276
Percepção do aluno da disciplina de procedimentos básicos de enfermagem (PBE) em lidar com o cuidar ao idoso: relato de experiência	279
Promoção da saúde na reabilitação e tratamento de mulheres mastectomizadas.....	282
Intervenções educativas utilizadas para a detecção precoce e rastreamento do câncer de mama.....	285
Perfil de homens que procuram a realização de espermograma e sua prevalência de normalidade.....	288
Fatores de risco observados na consulta de prevenção do câncer de colo uterino: um desafio na atenção à saude da mulher.....	291
O uso de libras e jogos educativos na promoção da saúde com crianças surdas em idade escolar	294
Educação aos pares: promovendo a saúde de mulheres prostitutas no interior piauiense ...	296
Identificação da presença de indícios de violência e maus tratos contra idosos	299
Percepção de mulheres idosas sobre seu período de pós-menopausa	302
Grupo terapêutico no caps álcool e droga: um relato de experiência	305
Formação de técnicos de enfermagem para o cuidado na urgência e emergência	308
Saúde mental dos profissionais de enfermagem: eles também precisam de cuidados	311
Conhecendo a esclerose lateral amiotrófica – modelo de cuidado.....	315
Diagnósticos e intervenções de enfermagem ao paciente submetido à apendicectomia	318

Intervenções de enfermagem ao paciente com esquizofrenia paranóide	321
Aplicação do processo de enfermagem aos pacientes com diabetes mellitus na unidade de internação pediátrica do Hospital Geral de Fortaleza	324
Assistência de enfermagem para promoção da saúde ao recém-nascido com retinopatia da prematuridade na unidade neonatal	327
Promoção da saúde do recém-nascido malformado em uso de oxigenoterapia.....	330
Diagnósticos e intervenções de enfermagem para paciente com hematoma subdural: relato de caso clínico	333
Sistematização da assistência de enfermagem ao idoso hipertenso e portador de doença de Crohn.....	336
Fatores de risco para hipertensão na adolescência: uma revisão da literatura	339
Fatores associados à anemia em crianças no município de Quixeramobim-CE.....	342
Engajamento social e apoio sócio-familiar às pessoas idosas no Brasil: uma revisão integrativa.....	345
Cuidado do enfermeiro com adolescentes grávidas: promoção da saúde e redução de vulnerabilidades na atenção primária	348
Produções de enfermagem acerca da educação em saúde fundamentada em Paulo Freire .	351
Cartilha sobre prevenção e tratamento de intercorrências mamárias	354
Estratégia de combate à dengue com ênfase na atenção primária e educação em saúde: plano de ação.....	357
Resiliência no envelhecimento: revisão integrativa da literatura.....	360
Participação do enfermeiro no tratamento antirretroviral de pacientes que vivem com o HIV/AIDS.....	363
Sistematização da assistência de enfermagem desenvolvida junto a uma paciente acometida por pneumonia	366
Assistência de enfermagem a uma paciente portadora da doença de Alzheimer	369
Aplicação da avaliação multidimensional rápida da pessoa idosa	372
Avaliação do conhecimento de adolescentes acerca de doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) e HIV/AIDS	375
Teatro de fantoche como estratégia de promoção da saúde em uma escola pública no interior do Ceará: relato de experiência.....	378
O grupo com gestantes como instrumento de cuidado pela enfermeira na estratégia de saúde da família	381

Promoção da saúde de mulheres com diabetes mellitus pré-gravídico na pré-concepção ..	384
Promoção da saúde reprodutiva de portadoras de hanseníase pelo uso de folheto educativo	387
Cuidado e promoção do aleitamento numa visita domiciliar em Fortaleza-CE: relato de experiência	390
Acesso à saúde de pessoas com deficiência: reflexões acerca da legislação brasileira	393
Reflexões acerca do contexto histórico da educação em saúde às pessoas com deficiência	396
Os motivos que levam as gestantes a não realizarem o exame papanicolau	399
O enfermeiro frente à avaliação multidimensional rápida da pessoa idosa	402
Abordagem do autocuidado de pacientes com insuficiência cardíaca a partir da Escala de Avaliação do Autocuidado de Pacientes com Insuficiência Cardíaca (EAAPIC)	405
Os cuidados de enfermagem na prevenção da violência em idosos	408
Representações sociais da sexualidade entre idosos	410
Análise dos comportamentos de risco entre adolescentes dos diferentes gêneros de uma escola pública de Fortaleza-CE	413
Saúde do homem no contexto da estratégia saúde da família: percepção de usuários	416
Estratégia educativa sobre prevenção do colo uterino em uma sala de espera: relato de experiência	419
Atualização sobre doenças sexualmente transmissíveis em uma instituição de longa permanência para idosos	422
Estado nutricional e prática de atividade física em idosos institucionalizados	424
Perfil das mulheres vítimas de violência no município de Quixadá-CE	426
Avaliação multidimensional de uma idosa com osteoporose	429
Descontinuidade no cuidado para prevenção do câncer de colo uterino: caracterização de usuárias de um serviço público quanto ao perfil gineco- obstétrico	432
Avaliação do suporte social de pessoas vivendo com HIV/Aids	435
Coinfecções em adolescentes acometidos por hpv atendidos em ambulatório especializado em doenças sexualmente transmissíveis	438
Hanseníase: repercussões no cotidiano dos pacientes com episódios reacionais	441
Insuficiência cardíaca: características sociodemográficas e clínicas de pacientes que reinternam por desconpensações	444

Grupo de gestantes: uma avaliação do conhecimento acerca do bem-estar na gravidez.....	447
Vulnerabilidade emocional das pessoas em situação de rua.....	449
Aplicação do processo de enfermagem em mulheres com câncer de mama em tratamento quimioterápico à luz da teoria de betty neuman	451
Diagnósticos de enfermagem para portador de choque séptico: estudo de caso.....	454
Avaliação multidimensional da pessoa idosa: estudo de caso	457
Sistematização da assistência de enfermagem a uma paciente portadora de insuficiência cardíaca congestiva.....	460
Sistematização da assistência de enfermagem a um paciente com insuficiência cardíaca ..	463
Estratégias em saúde mental no âmbito da atenção primária: busca ativa de casos durante o acompanhamento no Programa Saúde da Família (PSF)	466
Caracterização clínica e autopercepção da saúde de idosos com úlcera de perna	469
Promoção da saúde sexual e reprodutiva com presidiárias: um relato de experiência	472
Educação em saúde na prevenção do câncer de mama e colo do útero: contribuição acadêmica e construção de conhecimento	475
Construção de material educativo no enfoque de uma alimentação saudável na gestação: relato de experiência	478
Atenção de enfermagem a um paciente com sofrimento mental	481
O parto humanizado e sua relevância na ótica da enfermagem: relato de experiência	484
Humanização na assistência de enfermagem ao recém-nascido de baixo peso: método mãe canguru	487
O papel do enfermeiro da cme no cuidado aos pacientes internados em hospitais: análise reflexiva	490
Estratégias de promoção da saúde na prevenção das doenças sexualmente transmissíveis	492
Promoção da saúde do tétano acidental nos catadores de lixo: revisão de literatura	495
Uma investigação com adolescentes sobre trabalho e lazer	498
As redes sociais e seu uso por adolescentes: uma revisão narrativa	500
Coleta de sangue para o exame de triagem neonatal: cuidados de enfermagem.....	502
Recém-nascido com integridade da pele prejudicada: cuidados de enfermagem	505
A repercussão da mastectomia na vida da mulher: estudo de caso	508

A realidade de uma instituição psiquiátrica e as perspectivas da enfermagem na saúde mental: um estudo de caso	511
Visão do enfermeiro sobre liderança	514
Gravidez na adolescência: representação social dos enfermeiros sobre os riscos da gravidez precoce.....	517
Parto em adolescente: a realidade de uma maternidade pública de Fortaleza-CE	520
Desafios para a saúde da família no enfrentamento a violência contra criança e adolescente de Fortaleza-CE	523
Mulheres vítimas de violência doméstica sob tutela do estado: o ser e o viver na casa abrigo	525
Análise dos registros de enfermagem nas consultas de pré-natal nas unidades básicas de saúde de Quixeramobim-CE	527
Qualidade de vida de cuidadores de crianças autistas	530
Incidência da ingestão e aspiração de corpo estranho em crianças menores de 11 anos.....	533
Dor em recém-nascidos submetidos à punção arterial na unidade de terapia intensiva neonatal.....	536
Pacientes portadores de diabetes mellitus: avaliação do conhecimento sobre o pé diabético.....	539
Assistência de enfermagem ao paciente com hepatite autoimune (HAI): um estudo de caso	542
Caracterização clínica e epidemiológica da população masculina de adultos jovens	545
COMUNICAÇÃO POSTER EIXO 3.....	548
Avaliação das etapas do processo de enfermagem nos hospitais de Fortaleza que implantaram a sistematização da assistência.....	549
Modelos conceituais e taxonomias utilizadas pelos hospitais com sistematização da assistência de enfermagem de Fortaleza-CE.....	552
A percepção do enfermeiro em um centro de tratamento de queimados em um hospital de alta complexidade localizado no município de Fortaleza-CE	555
Assistência humanizada de enfermagem às crianças hospitalizadas.....	557
Orientações de enfermagem na promoção da saúde sexual na gravidez	560
Morrer no domicílio, uma morte mais humana – revisão integrativa	563
Cuidados paliativos e atuação do enfermeiro ao paciente crônico terminal	565

Práticas e dificuldades do processo de enfermagem com mulheres hipertensas em uma maternidade	568
Trajectoria de construção do processo de enfermagem aplicado a mulheres no ciclo gravídico puerperal: relato de experiência	571
Uma estratégia pedagógica como um novo método de aprender: relato de experiência	574
Assistência de enfermagem ao paciente com fratura de patela e humanização	577
O acolhimento humanizado nos programas de saúde da família	580
Perfil epidemiológico de pacientes atendidos por um serviço de assistência domiciliar em Fortaleza-CE.....	583
Tentativa de suicídio por intoxicação exógena com carbamato: sistematização da assistência de enfermagem a uma paciente com sequelas	586
Assistência de enfermagem ao paciente portador de doença de crohn submetido à ileostomia e laparotomia	589
Comunicação em saúde mental: relacionamento terapêutico no centro de atenção psicossocial	592
Encontro para cuidadores e familiares: técnicas e cuidados relacionados ao curativo em pacientes acompanhados no domicílio	595
Contribuição da assistência de enfermagem na visita domiciliária gerontológica: relato de experiência.....	598
Assistência ao parto humanizado: experiência de uma maternidade da rede pública	601
Repercussões do adoecimento e tratamento na saúde mental dos adolescentes em hemodiálise	604
Conhecimento sobre a humanização nos serviços de pronto socorro pelos enfermeiros	607
Aspectos emocionais na vivência do câncer de mama: subsídios para o cuidado de enfermagem.....	610
O cuidado humanizado da enfermagem na unidade de terapia intensiva neonatal diante da tecnologia	613
Protocolo enfermagem em cuidados paliativos.....	616
A assistência humanizada de enfermagem ao indivíduo em sofrimento psíquico: uma revisão integrativa	619
Motivos que levam as mulheres a não retornarem para receber o resultado do exame papanicolau	622
Múltiplas velhices: um relato de experiência.....	624

Humanização dos cuidados por meio das boas práticas de atenção ao parto e nascimento: relato de experiência	627
Humanização da assistência de enfermagem ao parto: revisão bibliográfica	630
Assistência de enfermagem humanizada nos cuidados e manutenção ao potencial doador de órgãos com morte encefálica	633
O cuidado sob a ótica dos rezadores: contribuições à formação e atuação do enfermeiro ..	636
Procedimento operacional padrão: construção para melhoria do cuidado.....	639
A acupuntura como tecnologia para o cuidar em enfermagem: resgatando a integralidade	641
Captção da realidade no âmbito da atenção primária em Fortaleza: um relato de experiência	644
O cotidiano das famílias de adolescentes em sofrimento psíquico atendidos em um capsí	647
O agente comunitário na estratégia saúde da família: percepção do usuário.....	650
Cobertura vacinal da hepatite B nos acadêmicos da área da saúde de uma faculdade privada	653
Qualidade de vida: aplicação do SF-36 em portadores de diabetes mellitus em um centro de referência do município de Quixadá-CE.....	655
Aplicação de insulina em crianças e adolescentes portadores de diabetes mellitus nos municípios de Quixadá e Quixeramobim-CE	658
COMUNICAÇÃO POSTER EIXO 4.....	661
A influência da religiosidade no enfrentamento do hiv: subsídios para as intervenções de enfermagem.....	662
Percepção de adolescentes escolares sobre sexualidade e violência a partir de ação educativa: relato de experiência	665
Promoção da saúde dos trabalhadores de um hospital público do Sistema Único de Saúde (SUS).....	667
Ensaio sobre logoterapia e espiritualidade para o cuidado de enfermagem.....	670
Ruídos na unidade de terapia intensiva neonatal: revisão bibliográfica	673
A construção de um álbum seriado como estratégia de promoção e educação em saúde: relato de experiência	676
Significando as mudanças do climatério	679
Satisfação dos usuários com relação ao atendimento prestado numa unidade básica de saúde da família em Fortaleza-CE.....	682

Contribuições da espiritualidade e da religiosidade para o indivíduo em adoecimento: um estudo reflexivo	685
Ações de enfermagem relacionada à criança portadora de hidrocefalia.....	688
Cuidados clínicos de enfermagem: caracterização da qualidade de vida dos idosos hipertensos	690
Cuidados clínicos de enfermagem: práticas educativas no estilo de vida dos idosos hipertensos	692
A utilização de terapias complementares/alternativas por pacientes com câncer: uma revisão bibliográfica	694
Qualidade de vida e espiritualidade em mulheres com câncer de mama.....	697
Em busca do cuidado clínico de enfermagem.....	700
Prevenção e controle das hepatites virais em uma comunidade de manicuras e pedicuras da área de abrangência da estratégia saúde da família	703
Cuidado de enfermagem no processo abortivo: revisão narrativa da literatura	705
Elaboração de tecnologia educativa para a promoção da saúde de gestantes: um relato de experiência	708
A morte e o morrer sob a ótica do docente de enfermagem: implicações sobre o cuidado emocional-espiritual	711
Modelo de intervenção em ajuda mútua promotor de esperança: processos transformativos das experiências de saúde-doença	714
Representações sociais da morte para enfermeiros e médicos de uti: aspectos biológicos, psicossociais e transcendentais.....	717
Educação em saúde: os ditos e não ditos da prática de enfermagem com adolescentes	720



MORRER NO DOMICÍLIO, UMA MORTE MAIS HUMANA – REVISÃO INTEGRATIVA

Sílvia Patrícia Fernandes Coelho¹
 Rosa Carla Gomes da Silva¹
 Tania Filipa Santos Costa²
Beatriz Araújo³
 Luís Sá⁴

INTRODUÇÃO: Os cuidados paliativos promovem um cuidar holístico fomentando um cuidado integral, contribuindo para o conforto e qualidade de vida do doente e família, através de uma abordagem dos problemas associados às doenças que ameaçam a vida, prevenindo e aliviando o sofrimento através da identificação precoce e avaliação minuciosa da dor e outros problemas físicos, psicológicos, sociais e espirituais. São cuidados interdisciplinares que se dirigem tanto ao doente, como à família e comunidade pois consistem em disponibilizar o mais básico conceito de cuidar, centrando-se em proporcionar e satisfazer as necessidades individuais dos doentes, independentemente do local onde seja cuidado. Assim, o respeito pelas preferências dos doentes é fulcral, pelo que atendendo às suas necessidades é essencial prestar cuidados em fim de vida humanizados e fundamentados em conhecimento técnico e científico sendo o domicílio, o local privilegiado para serem prestados cuidados paliativos globalizantes. O acesso aos cuidados paliativos é uma obrigação legal, como é reconhecida pelas convenções das Nações Unidas, e tem sido reclamado como um direito humano por associações internacionais, promovendo o mais alto nível possível de saúde física e mental. Os cuidados paliativos permitem desenvolver políticas sociais e de saúde inovadoras, centralizadas nas preferências e necessidades dos doentes, associando conhecimento científico, competências e atitudes com o intuito de desenvolver a excelência dos cuidados.

OBJETIVO: Pretende-se demonstrar a importância de integrar os cuidados paliativos na prestação de cuidados domiciliários. **METODOLOGIA:** Revisão da literatura nas bases de dados CINHALL, MEDLINE, ISI, utilizando os descritores: “palliative care”, “die at home” e “patients needs”. Definiram-se como critérios de inclusão: artigos em língua inglesa; publicados após 2003; em texto integral; com resumo e referências disponíveis e analisados por especialistas, perfazendo um total de 32 artigos analisados. **RESULTADOS:** A evidência demonstra que 83% dos doentes preferem morrer em casa embora por vezes não seja possível devido a fatores como presença de sintomas não controlados, situações urgentes; exaustão, sentimentos de impotência e incapacidade dos cuidadores. Contudo, a possibilidade de uma

¹ Estudante de doutoramento em Enfermagem, UCP; Assistente UCP, Instituto de Ciências da Saúde.

² Estudante de doutoramento em Enfermagem, Enfermeira no Centro de Enfermagem da Católica ICS UCP;

³ Professora Associada, UCP, Instituto de Ciências da Saúde; UCP, Centro Investigação Interdisciplinar em Saúde – baraujo@porto.ucp.pt.

⁴ Professor Auxiliar UCP, Instituto de Ciências da Saúde; UCP, Centro Investigação Interdisciplinar em Saúde – lsa@porto.ucp.pt

assistência integral, preconizada pelos cuidados paliativos no domicílio, permite aos doentes morrerem no conforto das suas casas, com os seus familiares e os sintomas controlados. Os cuidados paliativos possibilitam uma intervenção precoce na trajetória da doença bem como, cuidados personalizados respondendo de forma eficaz às necessidades dos doentes e familiares, proporcionando uma melhoria na qualidade de vida e redução da necessidade de internamentos, tratamentos dispendiosos, invasivos, dolorosos e agressivos. Permitem ajudar o doente a redefinir os seus objetivos mantendo uma esperança realista e a preparar-se para o desfecho, através de medidas direcionadas para o seu bem-estar e conforto. Também ajudam a família a encontrar um sentido, mantendo os seus papéis, permanecendo até à fase do luto.

CONCLUSÃO: Os estudos definem como um domínio de qualidade morrer no local escolhido pelos doentes, já que estes reconhecem tal possibilidade como muito importante. Assim, torna-se imperioso desenvolver equipas capacitadas para prestarem cuidados de qualidade e implementarem intervenções eficazes que facultem uma morte digna, de acordo com as escolhas dos doentes. As intervenções implementadas devem atender à gestão de sintomas, avaliação e planeamento dos cuidados, acompanhamento, preparação e suporte no luto, de modo a impedir a hospitalização desnecessária que acarreta custos diretos e indiretos elevados bem como, a utilização de medidas e tratamentos fúteis e desproporcionais. Atendendo às diretrizes emanadas pela European Association for Palliative Care (EAPC) recorrendo às fórmulas estimadoras que referem a necessidade de 1 equipa de cuidados paliativos domiciliários por 100 mil habitantes, considera-se fundamental formar enfermeiros de forma a adquirem competências para integrarem equipas especializadas com formação em cuidados paliativos. Esta é a abordagem que melhor responde às necessidades dos doentes e famílias, assim como melhor se pode adequar do ponto de vista cultural. Trata-se de um direito consagrado a todos "dar vida aos dias e não dias a vida". A racionalização dos custos, a promoção de conforto, a satisfação de todas as necessidades mas essencialmente o alívio do sofrimento e melhoria da qualidade de vida torna possível proporcionar um fim de vida digno e tranquilo prestando cuidados especializados no domicílio (visto ser o local preferido pelos doentes) segundo uma filosofia humanista e holística. **CONTRIBUIÇÕES/IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Segundo a evidência torna-se imperioso a criação de redes com implicações governamentais e a desenvolverem-se políticas de saúde de forma a assegurarem que os doentes com doenças incuráveis possam exercer o seu direito ao acesso a cuidados paliativos. Para a disciplina de Enfermagem é fulcral desenvolver programas de formação no âmbito dos cuidados paliativos permitindo a capacitação de equipas hospitalares e domiciliárias para cuidarem de doentes em fim de vida através de conhecimentos técnicos e científicos na promoção de bem-estar, da qualidade de vida, no controlo de sintomas nomeadamente físicos, espirituais, psicológicos e sociais segundo uma abordagem interdisciplinar. O mais alto nível de cuidados passa pela criação de equipas especializadas capazes de cuidarem, doentes em contexto de domicílio, proporcionando uma morte digna, no local privilegiado para a manutenção da dinâmica familiar e correspondendo às exigências e preferências de cada doente.

DESCRITORES: Cuidados Paliativos; Direito a morrer; Determinação de Necessidades de Cuidados de Saúde