

ENVELHECER COM ARTE E A ARTE DE ENVELHECER

LIVRO DO AGEINCONGRESS2024



COORDENAÇÃO

SARA GORDO, SÍLVIA CLARA SILVA, RICARDO POCINHO, CRISTÓVÃO MARGARIDO, RUI SANTOS, BRUNO TRINDADE

Título - ENVELHECER COM ARTE E A ARTE DE ENVELHECER

Editor: ANGES - Associação Nacional de Gerontologia Social

ISBN: 978-989-54452-7-1

Autor: Vários

Coordenadores: Sara Gordo, Sílvia Clara Silva, Ricardo Pocinho, Cristóvão Margarido,
Rui Santos, Bruno trindade

Suporte: Eletrónico

Lisboa - maio de 2024

ENVELHECER COM ARTE E A ARTE DE ENVELHECER

LIVRO DE RESUMOS

AGEINGCONGRESS2024

ÍNDICE

A COCRIAÇÃO DA ESTRATÉGIA EUROPEIA PARA LITERACIA DIGITAL EM SAÚDE NO ÂMBITO DO PROJETO IDE AHL (MELHORAR A CAPACITAÇÃO DIGITAL PARA UMA VIDA SAUDÁVEL E ATIVA) 7	
A HABILIDADE EMPÁTICA DO CUIDADOR FORMAL DE UMA PESSOA IDOSA: UM ESTUDO EXPLORATÓRIO	9
A IMPORTÂNCIA DA LITERACIA EM SAÚDE NA POPULAÇÃO IDOSA PORTUGUESA	11
A PARTICIPAÇÃO CÍVICA E SOCIAL NAS UNIVERSIDADES SENIORES: A PERCEÇÃO DOS LÍDERES E PROFESSORES.....	13
A PRÁTICA DE PILATES NA PREVENÇÃO DE QUEDAS NO IDOSO: UMA REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA.....	15
A QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA DOENTE COM DEMÊNCIA: AVALIAÇÃO DO IMPACTO DO PROJETO VAMOS "SENTIR, ESTIMULAR E AUTONOMIZAR A VIDA"	16
A RELAÇÃO ENTRE SÍNDROME DE FRAGILIDADE E DEPRESSÃO: UMA REVISÃO DE REVISÕES ..	20
A VELHICE NA PERSPETIVA DO GÉNERO: DIFERENTES OLHARES.....	22
ACTIVABILITY: A PROMOÇÃO DE ATIVIDADES FÍSICAS NAS PESSOAS MAIS VELHAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E DESENVOLVIMENTAL.....	24
AGEING AND BASIC PRECAUTIONS IN THE PREVENTION AND CONTROL OF HEALTHCARE-ASSOCIATED INFECTIONS	26
AGEING IN PLACE: ESTUDO EXPLORATÓRIO SOBRE A FELICIDADE E A DESESPERANÇA EM CONTEXTO COMUNITÁRIO.....	28
AGEING IN PLACE –FATORES PREDITORES DO ENVELHECIMENTO NO DOMICÍLIO	30
AGEISM AT WORK: IMPACT AND CONSEQUENCES – A REVIEW LITERATURE	32
ALDEIAS SOCIAIS – UMA NOVA FORMA DE ENVELHECER EM PORTUGAL?	34
ANALISAR O EFEITO DA HIDROTERAPIA NA FORÇA, EQUILÍBRIO E MEDO DE QUEDAS EM IDOSOS DE UMA INSTITUIÇÃO BRASILEIRA.....	36
ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO E QUALIDADE DE VIDA: CONEXÃO OU ILUSÃO?	38
ASSOCIAÇÃO ENTRE FAIXA ETÁRIA E AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL DO IDOSO RESIDENTE DO MUNICÍPIO DE ARARAS/SÃO PAULO/BRASIL	39
ATIVIDADE FÍSICA NO LAZER E PRESSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM IDOSOS	41
ATRATIVIDADE NO TRABALHO DO CUIDADOR INFORMAL DE PESSOAS IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS.....	43
CAPACITAR E MOBILIZAR A COMUNIDADE PARA APOIAR OS CIDADÃOS MAIS VELHOS: UM PROGRAMA LOCAL PROMOTOR DO AGEING IN PLACE	45

CARACTERIZAÇÃO DAS NOTIFICAÇÕES DE VIOLÊNCIA NA POPULAÇÃO IDOSA E SEUS DIFERENCIAIS SEGUNDO SEXO. BRASIL, 2012 E 2019.....	47
CARATERIZAÇÃO DAS ROTINAS DE VIDA DIÁRIA DE UM IDOSO.....	49
COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO COMO DISCRIMINADOR PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM IDOSOS RESIDENTES NO INTERIOR DA BAHIA.	51
COMPORTAMENTOS SUICIDÁRIOS NOS IDOSOS: UM ESTUDO NO DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL DA UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DA GUARDA.....	53
COMUNICAÇÃO EM SAÚDE DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: O CASO DO BRASIL E PORTUGAL	55
COMUNIDADES URBANAS ECO SOCIAIS APOIADAS PELA TECNOLOGIA: OPORTUNIDADES PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL.....	57
CONCEÇÃO DO POSTO DE TRABALHO, ROTATIVIDADE E SATISFAÇÃO PROFISSIONAL NO SECTOR SOCIAL	59
CUIDADO E RESPONSABILIDADE COMO FUNDAMENTOS DO AGIR ÉTICO-POLÍTICO NAS POLÍTICAS PÚBLICAS DE ACOLHIMENTO RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS.....	61
CUIDAR DA ESPIRITUALIDADE DA PESSOA IDOSA: UMA REVISÃO NARRATIVA	62
CUIDADOR (IN)FORMAL NO ENVELHECIMENTO EM PORTUGAL.....	64
CUIDADOS AO DOENTE IDOSO COM CANCRO: DESAFIOS NUMA ERA DIGITAL	66
CUIDADOS DE SAÚDE ORAL EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DEPENDENTES	69
DESAFIOS DA MANIA NO IDOSO: A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO	71
DESAFIOS DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA NA POPULAÇÃO IDOSA.....	73
DESENVOLVIMENTO DE UM PROGRAMA EDUCATIVO NO COMBATE À FRAGILIDADE SÉNIOR	75
DIREITOS DA PESSOA IDOSA: ESTUDO DE CASO EM FORTALEZA, CEARÁ.	77
EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE NA ABORDAGEM DOS CUIDADOS EM FIM DE VIDA E PROCESSO DE LUTO EM ESTRUTURAS RESIDENCIAIS PARA IDOSOS	79
EFFECT OF A DUAL-TASK TRAINING PROTOCOL ON PHYSICAL AND COGNITIVE PERFORMANCE IN OLDER ADULTS IN HOMES FOR THE AGED: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL.....	81
EFFECTS OF A 20-WEEK PILATES METHOD EXERCISE PROGRAM FOR IMPROVING TRUNK STABILITY, AND BALANCE IN OLDER ADULTS.....	83
EFFECTS OF A SIXTEEN-WEEKS HIGH-SPEED RESISTANCE TRAINING PROGRAM ON PHYSICAL FUNCTION IN COMMUNITY-DWELLING INDEPENDENT OLDER ADULTS	85
ENDIVIDAMENTO FINANCEIRO: UM OLHAR SOBRE O LAZER DE PESSOAS IDOSAS	87
ENQUÊTER AU DOMICILE D'UNE PERSONNE ÂGÉE SOUFFRANT DE DÉMENCE : ANALYSE CONVERSATIONNELLE ET MICROÉTHIQUE DES COMPÉTENCES INTERACTIONNELLES D'UNE ENQUÊTRICE DE TERRAIN.....	89

ENVELHECIMENTO ATIVO: O PAPEL DA POLÍTICAS PÚBLICAS	91
ENVELHECIMENTO, BEM-ESTAR E RELIGIOSIDADE EM PORTUGAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	94
ENVELHECIMENTO NO BRASIL: TENDÊNCIAS E DESAFIOS A PARTIR DOS DADOS DO IBGE DE 2022	96
ESTRATÉGIAS PREVENTIVAS PARA O DECLÍNIO COGNITIVO EM IDOSOS RESIDENTES EM ERPI	97
ESTUDO DE CASO UM PROGRAMA INTEGRADO DE INTERVENÇÃO COGNITIVA COM RECURSO ÀS NOVAS TECNOLOGIAS NA DOENÇA DE ALZHEIMER	99
+ EQUILÍBRIO 65 - RISCO DE QUEDA EM IDOSOS NA COMUNIDADE DA REGIÃO DO ALGARVE	101
EXPLORANDO A DIVERSIDADE DA SEXUALIDADE NA MATURIDADE: UM OLHAR MULTIFACETADO.....	103
EXPLORING SLEEP QUALITY AND ATTITUDES IN AGEING PORTUGUESE POPULATION	105
EXPLORING THE IMPACT OF ONLINE SOCIAL NETWORKS ON SOCIAL INCLUSION AND WELL-BEING AMONG THE ELDERLY	106
GRUPO DE SAPATEADO SAPATOS AGELESS – UM JEITO GINGER ROGERS DE ENVELHECER ...	108
ENVELHECIMENTO, PRISÃO E REINserÇÃO SOCIAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	109
INFLUÊNCIA DAS RELAÇÕES FAMILIARES NA ESCOLHA DO CUIDADOR INFORMAL DE PESSOAS IDOSAS EM CONTEXTO RURAL E URBANO.....	111
IOGA E A QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS IDOSAS.....	112
MAIS VIDA – PROGRAMA DE PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO NUMA COMUNIDADE RURAL: RESULTADOS PRELIMINARES.....	114
NORMALIZAÇÃO DO TESTE DE MEMÓRIA DE LIGAÇÃO PARA A POPULAÇÃO IDOSA PORTUGUESA	116
NOVAS E MAIS ATIVIDADES CHEGAM À ERPI ASAS TAP ATRAVÉS DA PLATAFORMA ACTIF	118
O ANIMAL DOMÉSTICO E AS QUEDAS NOS IDOSOS: <i>REVISÃO DE SCOPING</i>	120
O DESPORTO E A ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO.....	121
O EFEITO DE DOIS PROGRAMAS DE EXERCÍCIO FÍSICO NA FORÇA E RESISTÊNCIA MUSCULAR: UMA ANÁLISE COMPARATIVA	123
O ENFERMEIRO DO SERVIÇO DE URGÊNCIA E OS CUIDADOS PRÉ-OPERATÓRIOS: PROPOSTA DE MELHORIA	125
O IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES INFORMAIS DE PESSOAS COM DEMÊNCIA: O PROJETO VAMOS "SENTIR, ESTIMULAR E AUTONOMIZAR A VIDA"	126
O PAPEL DO ASSISTENTE SOCIAL NAS RESPOSTAS DE SUPORTE FAMILIAR	Erro! Marcador não definido.

O POTENCIAL E OS DESAFIOS DA IMUNOTERAPIA NO TRATAMENTO DA DOENÇA DE ALZHEIMER: REVISÃO DA LITERATURA ATUAL	131
O SERVIÇO SOCIAL E O USO DE NOVAS TECNOLOGIAS DE COMUNICAÇÃO NO TRABALHO COM IDOSOS INSTITUCIOALIZADOS E SEUS FAMILIARES.	133
PARA ALÉM DE UMAS GRADES	135
PARTICIPAÇÃO E EMPODERAMENTO DAS PESSOAS MAIS VELHAS: MEMÓRIAS DO BAIRRO II – PROJETO PILOTO NAS IPSS DE ESPOSENDE.....	137
PERCEPÇÃO DE RISCO DE QUEDA EM AMBIENTE DOMICILIÁRIO: IMPLICAÇÕES PARA A PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE DA PESSOA IDOSA	139
PERCEPÇÃO SOBRE ETARISMO POR MULHERES IDOSAS MUSICISTAS DA CAPITAL DO BRASIL.....	140
PERÍMETRO DE PANTURRILHA E VELOCIDADE DA CAMINHADA ENTRE IDOSOS DO NORDESTE DO BRASIL.....	142
PLANEAMENTO EM SAÚDE NA CAPACITAÇÃO DOS CUIDADORES FORMAIS EM ESTRUTURAS RESIDENCIAIS PARA PESSOAS IDOSAS, PARA ADEÇÃO À VACINA DA GRIPE	143
POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	145
POLIMEDICAÇÃO NOS IDOSOS ADMITIDOS NO SERVIÇO DE URGÊNCIA	147
POTENCIALIDADES DOS MEIOS COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS	149
PREDITORES ORGANIZACIONAIS DA TOMADA DE DECISÃO DA REFORMA EM PORTUGAL.....	152
PREVALÊNCIA DE DESNUTRIÇÃO, FRAGILIDADE E SARCOPENIA: EXISTEM DIFERENÇAS ENTRE AS PESSOAS IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS E NO DOMICÍLIO?	154
PROFESSOR, EU VIM AVISAR QUE HOJE EU NÃO VENHO: COMPROMISSO, VÍNCULOS E RELAÇÕES DE CUIDADO ENTRE PESSOAS IDOSAS EM GRUPOS DE PRÁTICAS CORPORAIS	156
PROGRAMAS DE CAPACITAÇÃO DE CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSOS DEPENDENTES, QUE RESULTADOS?.....	158
PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL EM IDOSOS: UMA REVISÃO SCOPING.....	160
PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL POSITIVA DOS FAMILIARES CUIDADORES: ADAPTAÇÃO CULTURAL DE UM PROGRAMA DE E-HEALTH.....	162
PROMOÇÃO DO BEM ESTAR DA FAMÍLIA NO CUIDADO AO IDOSO DEPENDENTE.....	165
PROMOTING TRANSVERSAL SKILLS FOR ENHANCED QUALITY OF LIFE AND INCLUSION IN INDIVIDUALS WITH COGNITIVE DEFICITS: A BIBLIOMETRIC ANALYSIS.....	167
PROPÓSITO DE VIDA NA LONGEVIDADE	169
PSYCHOMOTOR INTERVENTION IN OLDER ADULTS OF ADVANCED AGE: TWO CASE REPORTS	171

RELAÇÕES SOCIODEMOGRÁFICAS E A PERCEÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA: UM ESTUDO COMPARATIVO EM ERPI'S E CENTROS DE DIA.....	173
RELATIONSHIP-CENTERED NURSING CARE: CONTRIBUTIONS OF HUMANITUDE TO REDUCE CARE REFUSAL BY PEOPLE WITH DEMENTIA.....	175
SEXUALIDADE, ALZHEIMER E TERCEIRA IDADE - PERSPETIVAS DOS CUIDADORES	177
SILVER: PROMOÇÃO DE UMA CARREIRA NA TERCEIRA IDADE	179
SOCIAL INTERACTION AND EMPOWERMENT FOR THE ELDERLY: BETWEEN “NO NEED” AND “NO TIME”	181
SOLEDAD NO DESEADA EN PERSONAS MAYORES: UNA APROXIMACIÓN DEL ALUMNADO EN TRABAJO SOCIAL A TRAVÉS DE LA METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE SERVICIO.....	183
SOLIDÃO E BEM-ESTAR EM ADULTOS PORTUGUESES: UMA REVISÃO DE LITERATURA	185
TEMPO EM COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO E PRESENÇA DE PRÉ-FRAGILIDADE FÍSICA ENTRE IDOSOS BRASILEIROS.....	187
THE ASSOCIATION BETWEEN MODERATE TO VIGOROUS PHYSICAL ACTIVITY AND MULTIMORBIDITY: INSIGHTS FROM ELSI-BRAZIL.....	189
THE EFFECT OF AGE ON MUSCLE FUNCTION IN THE CONTEXT OF OBESITY.	191
TOMADA DE DECISÃO DA REFORMA EM PORTUGAL: A IMPORTÂNCIA DOS PREDITORES MICRO	193
UMA HISTÓRIA PARA CONTAR: OS VELHOS DA UNIVERSIDADE DA MATURIDADE DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS E SEUS SUPER-HERÓIS	195
UNDERSTANDING THE IMPACT OF COVID-19 ON THE RELATIONSHIPS AND FEELINGS OF LONELINESS IN PORTUGUESE OLDER ADULTS	197
VIOLÊNCIA SOBRE OS IDOSOS: MAUS-TRATOS AOS IDOSOS NA ILHA DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE*	199
VARIATION IN LOWER LIMB MUSCLE POWER, BODY COMPOSITION AND PHYSICAL ACTIVITY LEVEL AMONGST OLDER ADULTS WITH DIFFERENT LEVELS OF FRAILTY FROM PRIMARY HEALTH CARE SERVICES IN SOUTH SPAIN.....	201

CUIDADOS DE SAÚDE ORAL EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DEPENDENTES

Patrícia Sofia Soares Couto

Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS), Universidade Católica Portuguesa, 3504-505

Viseu, Portugal | Orcid - 0000-0002-0512-9757

Ana Filipa Prata Gouveia Monteiro

Faculdade de Medicina Dentária, Universidade Católica Portuguesa, 3504-505 Viseu, Portugal

Nélio Jorge Veiga

Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS), Universidade Católica Portuguesa, 3504-505

Viseu, Portugal | Orcid - 0000-0001-6288-0435

Resumo

Segundo a Organização Mundial de Saúde a população mundial está progressivamente mais envelhecida sendo, por isso, o processo de envelhecimento um novo desafio para a saúde pública contemporânea. Em idosos dependentes, a higiene e saúde oral é da responsabilidade dos cuidadores, sendo necessário que estes possuam conhecimentos sobre as alterações fisiológicas decorrentes do envelhecimento e ainda sobre as condições patológicas e seus fatores predisponentes. Este estudo pretendeu avaliar os conhecimentos sobre saúde oral dos cuidadores e auxiliares de ação médica, de idosos institucionalizados dependentes. Materiais e métodos: Para tal, foi realizado um estudo observacional transversal, a uma amostra de 52 cuidadores de três lares do distrito de Viseu. A recolha de dados foi realizada através da aplicação de um questionário aos cuidadores de idosos institucionalizados. A análise estatística foi efetuada através do programa estatístico IBM SPSS Statistics 23®. A grande maioria dos cuidadores sabe o que é uma cárie dentária (32,6%) e entende o conceito de placa bacteriana (83,3%). Relativamente à higiene oral de idosos com poucos ou nenhuns dentes, 68,5% dos cuidadores higienizam a gengiva com compressas. Verificou-se que 92,6% fazem o descanso noturno da prótese dos idosos a seu cargo. 38,9% realiza 1 vez por dia a higiene oral dos idosos dependentes; 51,9% utiliza escova e pasta dentífrica; 42,6% não utiliza

nenhum complemento de higiene oral; 77,8% hidrata a cavidade oral uma vez por turno e 63% dos cuidadores refere não existirem protocolos de higiene oral nas suas instituições. Os lares de idosos não apresentam protocolos específicos para a higiene oral, no entanto os cuidadores possuem alguns conhecimentos de saúde e higiene oral, mas que não são específicos para idosos dependentes.

Palavras-chave: idosos dependentes; saúde oral; cuidadores.

