

Promoção de um Sono Adequado no Recém Nascido Pré-Termo: Um Projeto de Estágio

AUTORES Ana Patrícia Moita Dias, Universidade Católica Portuguesa. s-apmdias@ucp.pt | Fernanda Loureiro, Universidade Católica Portuguesa.

INTRODUÇÃO

O sono é uma necessidade humana básica e fundamental (Huang et al., 2021), e representa um papel preponderante no crescimento e desenvolvimento de recém-nascidos, incluindo dos recém-nascidos pré-termo(RNPT), nomeadamente, no desenvolvimento do sistema nervoso central e desenvolvimento neuro sensorial precoce (Lião, et al., 2018; Correia et al., 2020), estando associados a resultados neurodesenvolvimentais a longo prazo (Huang et al., 2021). A vasta maioria dos bebés prematuros necessitam de internamento em contexto de unidades de cuidados intensivos neonatais (UCIN), contexto este que impacta significativamente o sono dos RNPT, uma vez que este é um contexto pautado por ruído e iluminação excessivos e de alta intensidade e procedimentos invasivos frequentes (Huang et al., 2021)

OBJETIVO

Desenvolver competências como Enfermeira Especialista em Saúde Infantil e Pediátrica (EESIP), especificamente, na área do sono infantil.

METODOLOGIA

Metodologia de projeto (Leite et al., 2001) operacionalizada em:



O projeto foi implementado num Serviço de Neonatologia onde decorreu o estágio integrado no curso de mestrado em enfermagem de saúde infantil e pediátrica.

RESULTADOS

Foram desenvolvidas atividades, como:

- Ensinos aos pais sobre a importância do sono no RNPT e estratégias para o promover ;
- Realização de sessões de educação para a saúde sobre sono seguro após a alta;
- Elaboração de folhetos informativos sobre as temáticas mencionadas;

Estas permitiram o desenvolvimento de competências específicas do EESIP:

- “assiste a criança/jovem com a família, na maximização da sua saúde”;
- “cuida da criança/jovem e família nas situações de especial complexidade”;
- “presta cuidados específicos em resposta às necessidades do ciclo de vida e de desenvolvimento da criança e do jovem”

CONCLUSÃO

A temática do sono é uma temática sensível aos cuidados do EESIP. A utilização da metodologia de projeto permitiu o diagnóstico de situação e consequente implementação de intervenções adaptadas às necessidades do contexto estágio. As atividades permitiram o desenvolvimento de enfermeiro especialista e competências específicas do EESIP.

