

"Adam & Eve" – imagem cedida por Enrique Meseguer by Pixabay

A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

RN, MSc., PhD student Hugo Reis¹; RN, MSc., PhD Sérgio Deodato²

^{1,2} Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS),
Universidade Católica Portuguesa (UCP), Lisboa, Portugal



“E o Senhor deu esta ordem ao homem: ‘Podes comer do fruto de todas as árvores do jardim; mas não comas o da árvore da ciência do bem e do mal, porque, no dia em que o comeres, certamente morrerás’”(Gn 2, 16-17).

Comunicação oral, 19 de Outubro



A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

ÍNDICE

- 0) Introdução
- 1) Objetivos e Metodologia
- 2) O conceito de ‘culpa’
- 3) Ser ‘Pós-cuidador’
- 4) Implicações para investigação em enfermagem
- 5) Conclusões
- 6) Referências bibliográficas

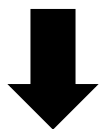


A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

0) INTRODUÇÃO

1) O termo '**culpa**' diz respeito a um conceito multidisciplinar, cuja sua conceptualização está envolta em divergência.

(Reis & Deodato, 2022)



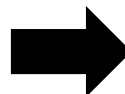
2) O conceito de '**pós-cuidador**' é contemporâneo em enfermagem e diz respeito a uma população ainda pouco estudada pela comunidade científica.

(Afonso, 2021)

REVISÃO CIENTÍFICA/ ARTIGOS ORIGINAIS



Imagem cedida por Gordon Johnson by Pixabay



4) A '**culpa**' é um dos elementos constitutivos da '**Perturbação do luto prolongado**'.

(WHO, 2023)



3) A '**culpa**' apresenta-se como um elemento presente nas narrativas dos '**pós-cuidadores**'.

(Gallardo et al., 2003)

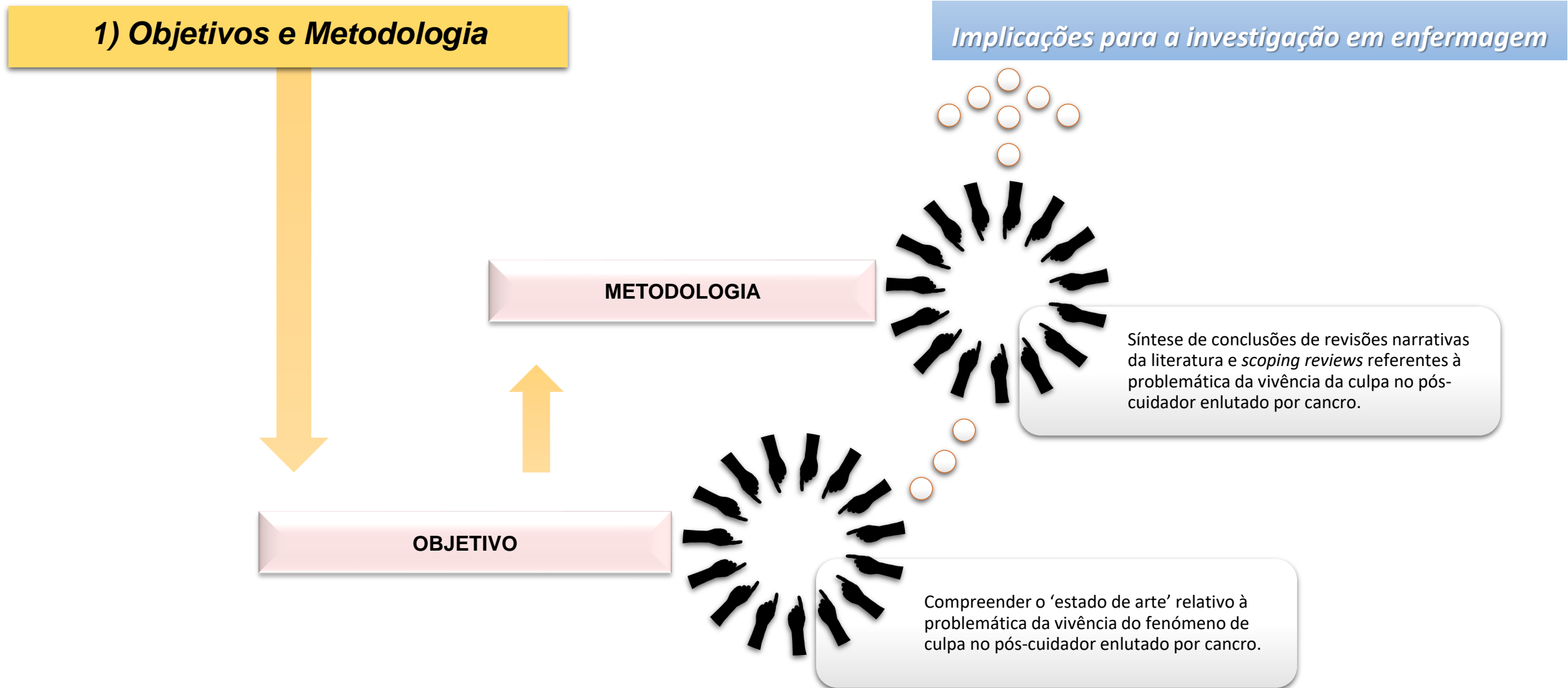




1) *Objetivos e Metodologia*



A CULPA no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*





2) O conceito de 'culpa'



A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

2) O conceito de 'culpa'

REVISTA DE ENFERMAGEM REFERÊNCIA

homepage: <https://rr.esenfc.pt/rr/>

ISSNe: 2182.2883

Referência
REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING

ARTIGO TEÓRICO/ENSAIO

Análise ao conceito de culpa: Da divergência conceptual à sua implicação para a investigação em enfermagem

Analysis of the concept of guilt: From conceptual divergence to its implications for nursing research

Análisis del concepto de culpa: De la divergencia conceptual a sus implicaciones para la investigación en enfermería

Reis & Deodato, 2022

A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

2) O conceito de 'culpa'

Divergência conceptual

FILOSOFIA



Kant, 2003

Immanuel Kant

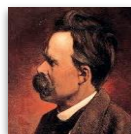
- **Pessoa** – “*Sujeito cujas ações lhe podem ser imputadas*” (p.66).
- **Moralmente culpável (*demeritum*)** - “*o que é menos do que aquilo que a lei exige*” (p.70).



Heidegger, 2005

Martin Heidegger

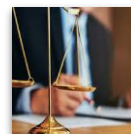
- **Débito.**



Nietzsche , 2008

Friedrich Nietzsche

- **Dívida.**
- **Origem do sentimento de culpa**- “*na mais antiga e primordial relação pessoal, na relação entre o comprador e o vendedor, o credor e o devedor*” (p. 59).



DIREITO

Direito Civil

- “*O não cumprimento de um dever jurídico*” (Prata, 2017, p. 633).
- “*A culpa é relativa à dimensão subjetiva ou psicológica da conduta danosa*” (Deodato, 2008, p. 59).
- **Responsabilidade civil** - Mera culpa, negligência, dolo (Deodato, 2008).



Direito Penal

- **Dolo e negligência** (Deodato, 2008).



A CULPA no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

2) O conceito de 'culpa'

Divergência conceptual

PSICOLOGIA



Nunes, 2006

Lucília Nunes

- **Culpabilidade** – culpa efetiva.
- **Sentimento de culpa** – “reflete a ressonância em si mesmo de um sentimento de ser acusado (por si ou pelos outros, podendo assim fazer face a uma acusação exterior ou de se sentir culpado, de se reconhecer culpado” (p. 211).



Tangney, 2007

June Price Tangney

- Emoção incompreendida.
- Emoção moral mais adaptativa.
- **Culpa vs Vergonha.**

INVESTIGAÇÃO



BVS-DeCS, 2020

Biblioteca Virtual em Saúde- Descritores em Ciências da Saúde

- “1) Sentimento subjetivo de ter cometido um erro, uma ofensa ou um pecado; sentimento desagradável de autocrítica. Resultam de atos, impulsos ou pensamentos contrários à própria consciência. 2) Inobservância do dever seja por IMPRUDÊNCIA, IMPERÍCIA ou NEGLIGÊNCIA (Direito Sanitário)”.



PubMed (2020)

Medical Subject Headings (MeSH)

- “Sentimento subjetivo de ter cometido um erro, ofensa ou pecado; sentimento de autocrítica. Estes resultam de atos, impulsos ou pensamentos contrários à consciência pessoal”.



A CULPA no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

2) O conceito de 'culpa'

Divergência conceptual

CULPA em enfermagem

NANDA – I Nursing diagnoses: definitions & classification, 2018-2020 (Herdman & Kamitsuru [eds.], 2018)

- A culpa **não é um diagnóstico de enfermagem.**
- **Característica definidora** de 14 diagnósticos de enfermagem, sendo um deles o **LUTO** (tradução: 'Grieving').

NIC - Nursing Interventions Classification (Butcher, Bulechek, Dotcherman & Wagner [eds.], 2018)

- **Intervenção:** "Facilitação do Processo de Culpa".

NOC – Measurement of health outcomes (Moorhead, Swanson, Johnson & Maas [eds.], 2018)

- **Resultado:** "Resolução da culpa".

ICNP ® (ICN, 2019)

- **FOCO:** "Emoção negativa: sentimentos de ter procedido erradamente, conflito de valores ou tensões internas quando alguém desce abaixo do conjunto de normas que traçou para si próprio; os sentimentos de culpa são dirigidos para o próprio, não para os outros".



A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

2) O conceito de ‘culpa’

Implicações para a investigação em enfermagem

REVISTA DE ENFERMAGEM REFERÊNCIA

homepage: <https://rr.esenfc.pt/rr/>

ISSNe: 2182.2883

Referência
REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING

ARTIGO TEÓRICO/ENSAIO

Análise ao conceito de culpa: Da divergência conceptual à sua implicação para a investigação em enfermagem

Analysis of the concept of guilt: From conceptual divergence to its implications for nursing research

Análisis del concepto de culpa: De la divergencia conceptual a sus implicaciones para la investigación en enfermería

“Torna-se assim fundamental realizar estudos prévios à condução de investigação em campo que permitam definir o conceito e assim reduzir possíveis viés oriundos da divergência conceptual inerente ao termo. Deste modo, mapear o conceito de culpa através da realização de uma scoping review, adaptada a uma população e contexto específicos, poderá ser um ponto de partida fundamental e incontornável com vista a produzir conhecimento científico sobre a experiência vivida face ao fenómeno” (p. 6).

Reis & Deodato, 2022

A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

2) O conceito de ‘culpa’

“O conceito de culpa no pós- cuidador: *a Scoping Review*”

(Reis & Deodato, 2021, p. 91-92)



“Não foi possível identificar uma definição clara e inequívoca de ‘culpa no pós- cuidador’. Recomenda-se a realização de estudos assentes numa metodologia de construção de conceitos, com fundamental recurso à mobilização de uma amostra considerável para o efeito - e tendo como base a definição de ‘pós- cuidador’ proposta por Larkin (2009).”

(Reis & Deodato, 2021, p. 92)



3) Ser ‘Pós-cuidador’



A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

3) Ser 'Pós-Cuidador'

DEFINIÇÃO:

“ (...) alguém que não necessariamente se identifica como um pós-cuidador, mas que experienciou no passado a prestação de cuidados que terminou com a morte do seu dependente. Essa prestação de cuidados não foi realizada numa base profissional, e excluindo benefícios, não foi pago”.

Larkin (2009, p.1029, traduzido)

Pesquisa no RCAAP - Repositórios Científicos de Acesso Aberto de Portugal

“*Reconstrução da vida quotidiana: Experiência vivida do pós-cuidador familiar*”

(Afonso, 2021)

Após o falecimento da pessoa cuidada:

“(...) o cuidador fica só, desprotegido no processo de luto. A equipa de saúde, até então parceira, desaparece”.

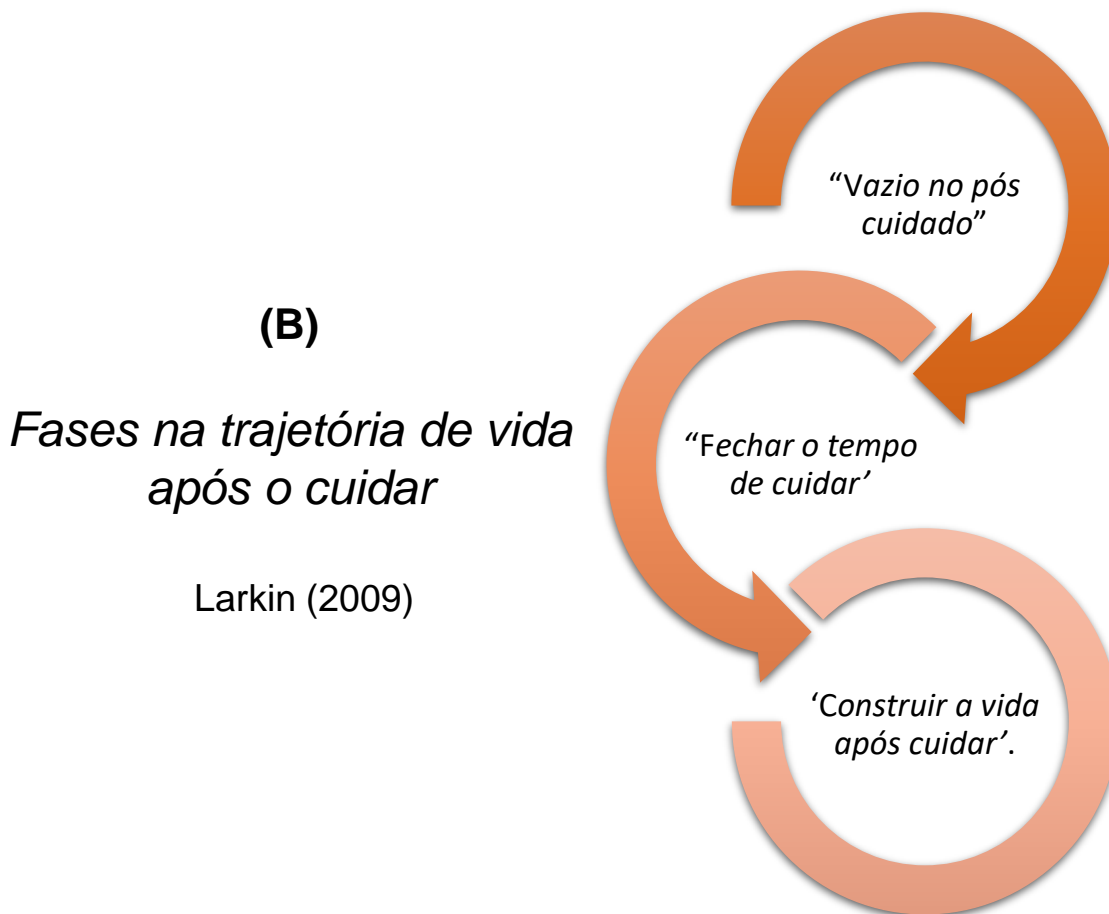
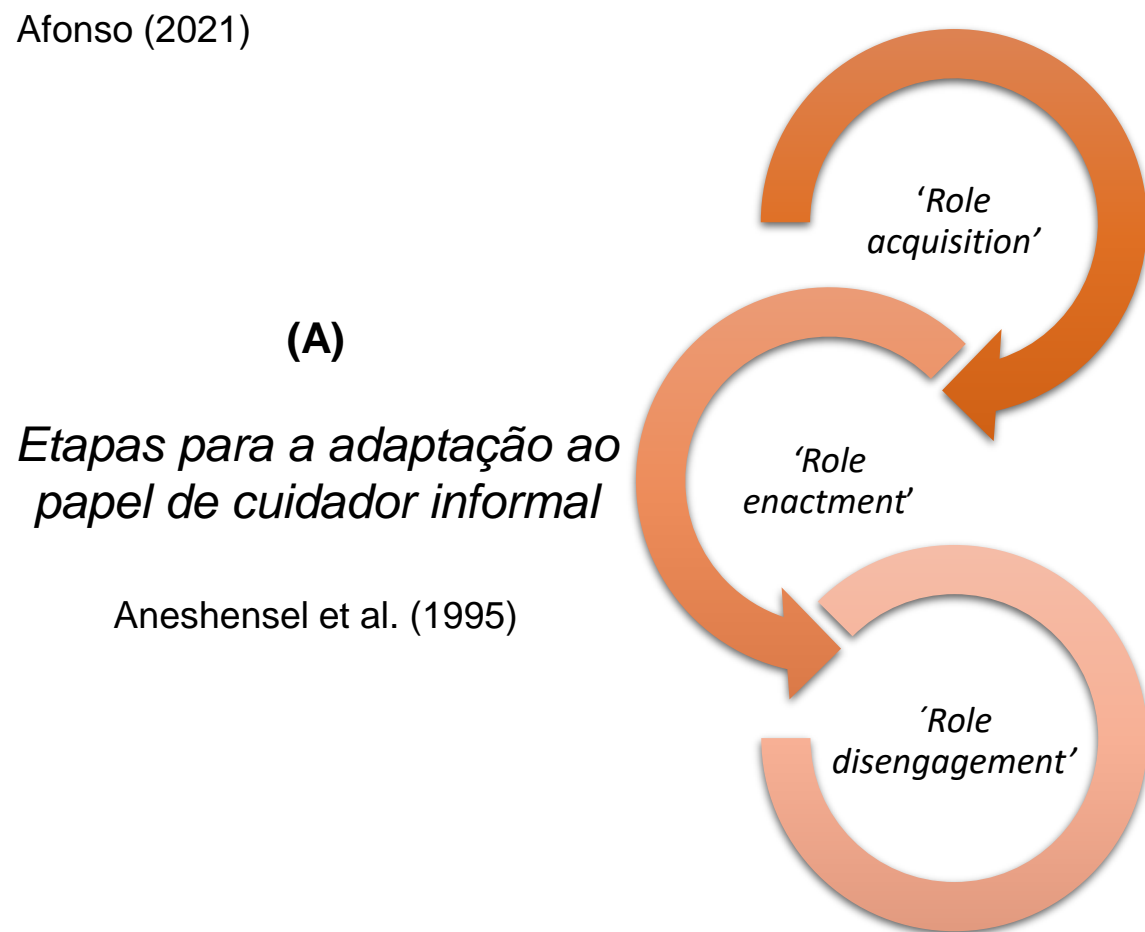
(Afonso, 2021. p. 38)



A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

3) Ser 'Pós-Cuidador'

Afonso (2021)



A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

3) Ser 'Pós-Cuidador'

Pós-Cuidador'

*"Reconstrução da vida quotidiana :
Experiência vivida do pós-cuidador
familiar"* (Afonso, 2021)

Reconstrução da vida quotidiana

Mora-López *et al.* 2018
Mora-López *et al.* 2022

"Estatuto do Cuidador Informal" aprovado pela Lei nº 100/2019,
de 6 de setembro

*Alínea f) do Artigo 5º "Direitos do cuidador informal": Usufruir de
apoio psicológico dos serviços de saúde, sempre que
necessário, e mesmo após a morte da pessoa cuidada".*

Bem-estar/ satisfação, a memória positiva e a
reconstrução de uma nova vida, um novo quotidiano.

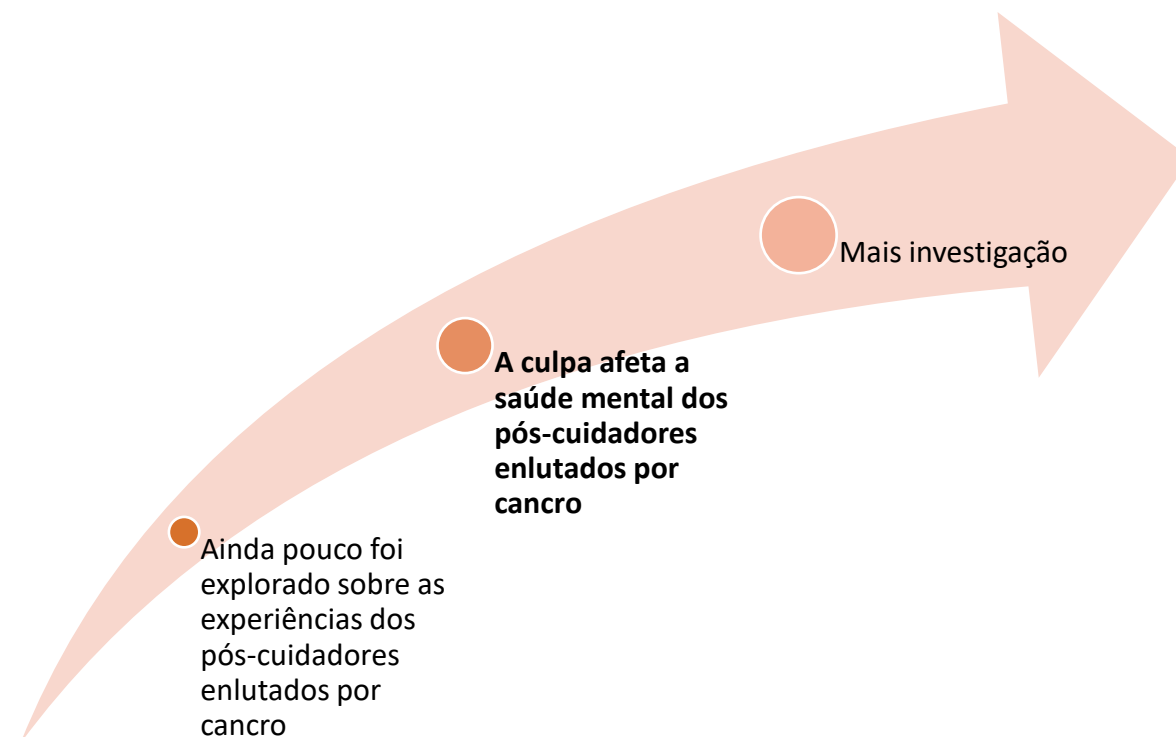
Transição do pós-cuidar

A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

3) Ser 'Pós-Cuidador'

"A culpa no pós- cuidador enlutado por cancro: *a scoping review*" (Reis, Marques & Deodato, 202X)

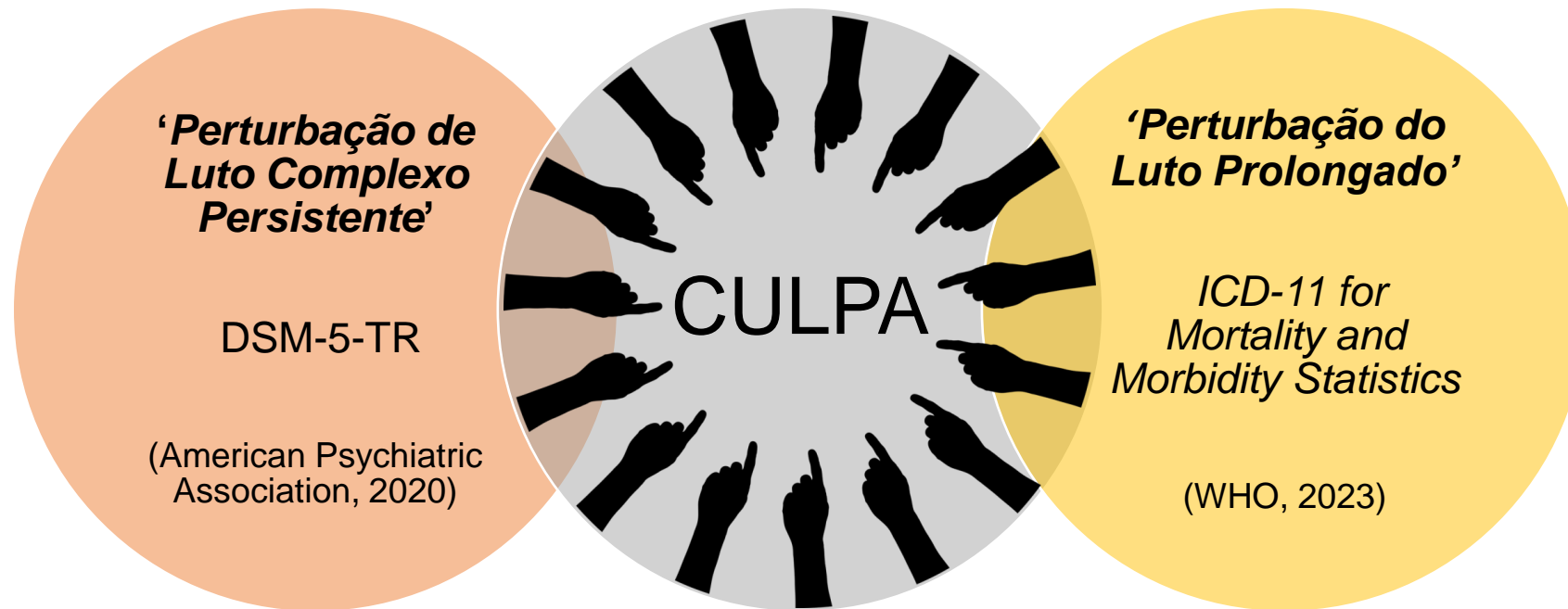
- **Objetivos:** mapear as vivências de culpa do cuidador informal enlutado por cancro. Identificar os motivos, características, fatores predisponentes, consequências, e modos de resolução de culpa.
- **Resultados:** Foram identificadas 7 vivências de culpa, 10 motivos que a despoletam, 8 características sobre o fenómeno, 4 fatores predisponentes, 4 consequências possíveis da sua vivência, e 4 considerações sobre os modos para a sua resolução.



A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*

3) Ser 'Pós-Cuidador'

O impacto da culpa na saúde mental

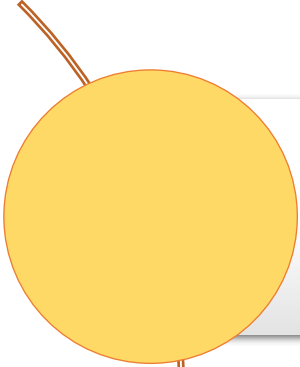




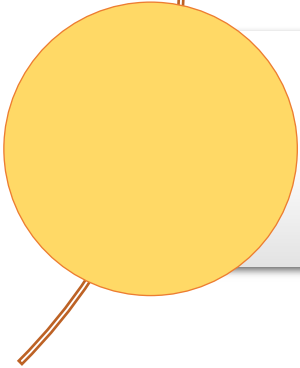
4) Implicações para investigação em enfermagem



4) IMPLICAÇÕES PARA A INVESTIGAÇÃO EM ENFERMAGEM



Definir o conceito de culpa
Modelo de Construção de Conceitos



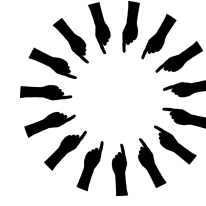
Significar as vivências de culpa no pós-cuidador enlutado por cancro
Fenomenologia



5) Conclusões



5) CONCLUSÕES



A **'culpa'** e o **'pós-cuidador'** apresentam-se como dois conceitos cuja globalidade das suas dimensões ainda se encontram pouco estudadas em enfermagem.

A **'culpa'** apresenta-se na literatura científica como **uma ameaça para a saúde mental dos 'pós-cuidadores'**.

Sensibilizar os enfermeiros para a necessidade de criar/consolidar programas de apoio no luto baseados na promoção da saúde mental desta população é imperativo.

6) Referências bibliográficas

- Afonso, (2021). Reconstrução da vida quotidiana: Experiência vivida do pós-cuidador familiar. [Tese de doutoramento, Universidade de Lisboa]. Repositório da Universidade de Lisboa. <http://hdl.handle.net/10451/50375>
- American Psychology Association (APA) (2020). *APA Dictionary of Psychology: guilt*. <https://dictionary.apa.org/guilt>
- Aneshensel, CS. et al. (1995). *Profiles in Caregiving, the unexpected Career*. Academic Press
- Biblioteca Virtual em Saúde- Descritores em Ciências da Saúde (BVS-DeCS) (2020). DeCS: Culpa. www.bvsalud.org
- Butcher, H.; Bulechek, G., Dotcherman, J. & Wagner, C. (Eds.). (2018). *Nursing Interventions Classification (NIC)* (7th ed.). Elsevier
- Deodato, S. (2008). *Responsabilidade Profissional em Enfermagem: Valorização da Sociedade*. Livraria Almedina
- Gallardo, C.; Navarro, C.; Rodríguez, A. (2003). El duelo de los cuidadores principales de pacientes oncológicos atendidos en domicilio. *Metas de Enfermería*, 6,6 (julho/ agosto), 61-64.
- Herdman, T. & Kamitsuru, E. (2018). *Nursing diagnoses: definitions & classification, 2018-2020* (11th ed.). Thieme.
- International Council of Nurses (ICN, 2019). *International Classification for Nursing Practice (ICNP®)*. <https://www.icn.ch/what-we-do/projects/ehealth/icnp-browser>).
- Kant, E. (2003). *A metafísica dos costumes*. EDIPRO - Edições Profissionais Ltda.
- Larkin, M. (2008). Life after Caring: The Post-Caring Experiences of Former Carers. *British Journal of Social Work*, 39(6), 1026–1042. <https://doi.org/10.1093/bjsw/bcn030>
- Lei n.º 100/2019 (*Estatuto do Cuidador Informal*). Diário da República: I série, nº 171 (2019). <https://dre.pt/application/conteudo/124500714>

6) Referências bibliográficas

- Moorhead, S. Swanson, E., Johnson, M. & Maas, M. (Eds.). (2018). *Nursing Outcomes Classification (NOC): Measurement of health outcomes*. (6th ed.). Elsevier
- Mora-López, G., Berbís Morelló, C., Montesó-Curto, P., Martínez-Segura, E., Font-Jimenez, I., & Ferré-Grau, C.. (2018). Análisis de la transición de los postcuidadores familiares desde la teoría de las transiciones de Meleis: Una aproximación cualitativa. *Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental*, (19), 37-45, doi: <https://dx.doi.org/10.19131/rpesm.0200>
- Mora-López, G., Berenguer-Poblet, M., Berbis-Morelló, C., Albarca-Rioboo, N., Montesó-Curto, P., Aguaron-García, M. J., & Ferré-Grau, C. (2022). New Life Transition of Former Caregivers: *Positive Mental Health Approach*. *Frontiers in psychology*, 13, 854108. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.854108>
- Nietzsche, F. (2008) *Genealogia da Moral*, uma Polêmica. Companhia das Letras
- Nunes, L. (2006). *Justiça, Poder e Responsabilidade: Articulação e Mediações nos Cuidados de Enfermagem*. Lusociência – Edições Técnicas e Científica, Lda.
- Patriarcado de Lisboa (1995). *Bíblia Sagrada* (19ª edição). Difusora Bíblica
- Prata, A. (2017). Livro II, Título I – Das Obrigações em Geral, Secção V- Responsabilidade Civil, Subsecção I – Responsabilidade por factos ilícitos. In Prata, A. *Código Civil Anotado, Volume I (Artigos 1º a 1250º)* (pp. 625-638). Livraria Almedina
- PubMed (2020). Medical Subject Headings (MeSH). *Term: Guilt*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh/?term=guilt>
- Reis, H & Deodato, S. (2021). O conceito de culpa no pós- cuidador: a Scoping Review. In Pontífice-Sousa. P. & Marques Vieira. C.(Eds.), *O valor de uma enfermagem com valores [E-book] - X Jornadas Nacionais de Enfermagem da Católica/ VIII Jornadas Internacionais de Enfermagem da Católica* (1ª ed., pp. 91-92) Editora. Universidade Católica Portuguesa, <https://fcse.lisboa.ucp.pt/asset/6436/file>

6) Referências bibliográficas

- Reis, H., & Deodato, S. (2022). Análise ao conceito de culpa: Da divergência conceptual à sua implicação para a investigação em enfermagem. *Revista de Enfermagem Referência*, VI Série(No 1). <https://doi.org/10.12707/rv20178>
- Tangney, J. (2007). Guilt. In Roy, B.; Vohs, K. (Eds.), *Encyclopedia of Social Psychology* (pp. 402-405). California: United States of America, SAGE Publications,
- World Health Organization (WHO) (2023). ICD-11 (International Classification of Diseases) for Mortality and Morbidity Statistics. *6B42 Prolonged grief disorder*. <http://id.who.int/icd/entity/1183832314>

A **CULPA** no pós-cuidador enlutado por cancro: *revisão da literatura científica*



Contacto do investigador principal:

hugoreisphdc@gmail.com

