





**I CONGRESSO INTERNACIONAL**  
**QUALIDADE DE VIDA, CIDADANIA E SAÚDE MENTAL**  
 V Congresso de Educação para a Saúde

**DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL PARA UM ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL**

**Marta Rosa** – marta.rosa@essaude.ipsantarem.pt  
**Andreia Silva** - andreia.costa@esel.pt  
**Miguel Arriaga** - miguelarriaga@dgs.min-saude.pt


22 junho 2019  
 Viseu

1

**Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável**

- Aprovada pela Assembleia Geral das Nações Unidas em setembro de 2015.
- Representa um novo compromisso de luta contra a pobreza e promoção de um modelo de desenvolvimento verdadeiramente sustentável e global.
- Subscrita pelos 193 países membros da ONU.
- Lema: “Transformar o nosso mundo, não deixar ninguém para trás!”
- Inclui 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) que devem ser concretizados em todos os países.

**Os cinco P's da Agenda 2030**



**17 Objetivos**  
**169 Metas**  
**231 Indicadores**

2

**OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL**

1 ERRADICAR A POBREZA  
2 ERRADICAR A FOME  
3 SAÚDE DE QUALIDADE  
4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE  
5 IGUALDADE DE GÊNERO  
6 ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO  
7 ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS  
8 TRABALHO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÓMICO  
9 INDÚSTRIA, INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURAS  
10 REDUZIR AS DESIGUALDADES  
11 CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS  
12 PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS  
13 AÇÃO CLIMÁTICA  
14 PROTEÇÃO DA VIDA MARÍTIMA  
15 PROTEGER A VIDA TERRESTRE  
16 PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES EFICAZES  
17 PARCERIAS PARA A IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS

Relatório nacional sobre a implementação da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável  
**PORTUGAL**

**ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL**

REPÚBLICA PORTUGUESA  
NEGÓCIOS ESTRANGEIROS

3

MR1

**ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL**

Desenvolvimento e manutenção da capacidade funcional, resultante da interação das capacidades físicas e mentais, permitindo o bem-estar da pessoa idosa (WHO, 2017).

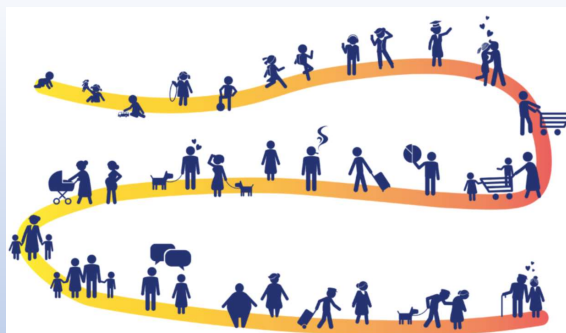
4

## Diapositivo 4

---

**MR1** Neste processo de envelhecimento saudável, estão integradas a otimização das oportunidades para a saúde e a participação e a segurança, para a melhoria da qualidade de vida.

Marta Rosa; 20/06/2019



## ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL NO PERCURSO DE VIDA

5

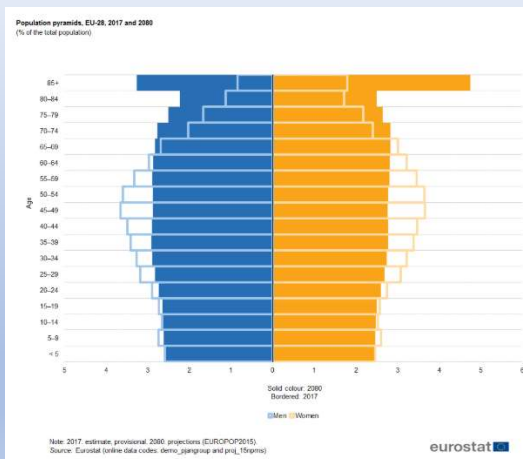


A OMS (2015), refere como **necessidade urgente a intervenção com transformação de sistemas de saúde** centrados na doença, para aqueles em que a **saúde ao longo do ciclo vital e centrada nas necessidades dos idosos, seja uma realidade.**

6

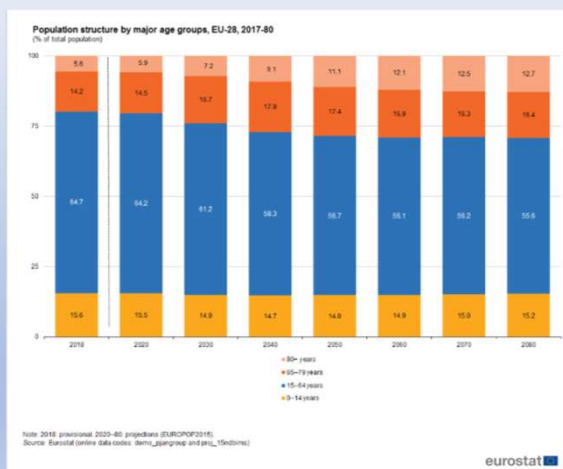
## Pirâmides populacionais EU-28 2017-2028

Projeções 2080  
A população continuará a envelhecer.



7

## Envelhecimento progressivo da própria população idosa



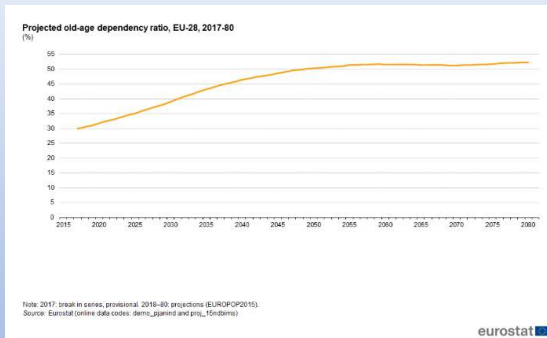
Prevê-se que a **percentagem das pessoas com 80 anos de idade ou mais**, na população da UE-28, mais do que **duplique entre 2017 e 2080**, de 5,5 % para 12,7 %

8

## Projeção da taxa de dependência dos idosos

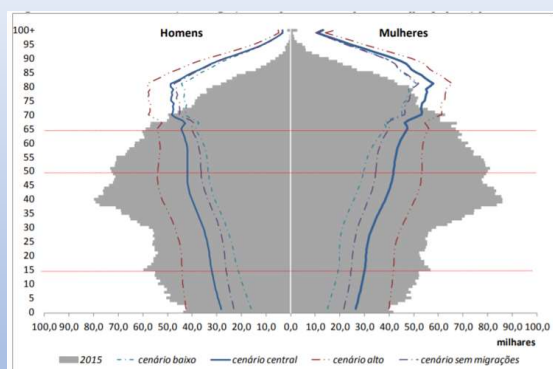
A taxa de dependência dos idosos da UE-28 deverá quase duplicar de 29,9 % em 2017 para 52,3 % em 2080.

Prevê-se que a taxa total de dependência associada à idade aumente de 53,9 % em 2017 para 79,7 % em 2080.



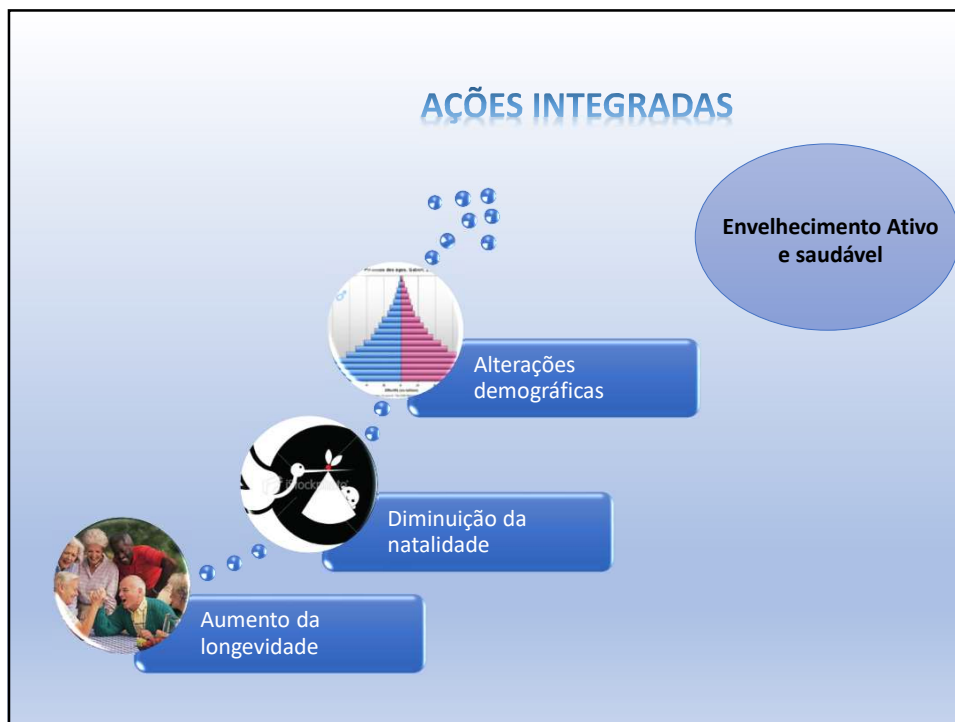
9

## Pirâmide etária, Portugal 2015 e 2080 (projeções, por cenários)




INE, 2017


10



11



### 3 SAÚDE DE QUALIDADE



**GARANTIR O ACESSO À SAÚDE DE QUALIDADE E PROMOVER O BEM-ESTAR PARA TODOS, EM TODAS AS IDADES**

1. Reduzir a taxa de mortalidade materna global para menos 70 mortes por 100.000 nascidos-vivos;
2. Acabar com as mortes evitáveis de recém-nascidos e crianças menores de 5 anos;
3. Acabar com as epidemias da SIDA, tuberculose, malária e doenças tropicais negligenciadas, e combater a hepatite, doenças transmitidas pela água e outras doenças transmissíveis;
- 4. Reduzir num 1/3 a mortalidade prematura por doenças não transmissíveis e promover a saúde mental e o bem-estar;**
5. Reforçar a prevenção e o tratamento do abuso de substâncias, incluindo o abuso de drogas e uso nocivo do álcool;
6. Até 2020, reduzir para metade, a nível global, o número de mortos e feridos devido a acidentes rodoviários;
7. Assegurar o acesso universal aos serviços de saúde sexual e reprodutiva;

12

## ODS 3 Saúde de Qualidade e Bem-estar



8. **Atingir a cobertura universal de saúde;**
9. Reduzir substancialmente o número de mortes e doenças devido a químicos perigosos, contaminação e poluição do ar, água e solo;
10. Fortalecer a implementação da Convenção-Quadro para o Controlo do Tabaco em todos os países;
11. Apoiar a pesquisa e o desenvolvimento de vacinas e medicamentos para as doenças transmissíveis, que afetam principalmente os países em desenvolvimento e proporcionar o acesso a medicamentos e vacinas essenciais a preços acessíveis;
12. **Aumentar substancialmente o financiamento da saúde e o recrutamento, formação e retenção do pessoal de saúde nos países em desenvolvimento;**
13. Reforçar a capacidade de todos os países, particularmente os países em desenvolvimento, para o alerta precoce, redução de riscos e gestão de riscos nacionais e globais de saúde.



13

### Indicadores dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável 2010- 2018 | Portugal

(...) progressos nomeadamente nos domínios da redução da pobreza, do acesso à saúde e das energias renováveis.

**destaque** Instituto Nacional de Estatística  
12 de junho de 2019

Indicadores dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável  
2010-2018

2ª Publicação sobre Indicadores dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

O Instituto Nacional de Estatística edita hoje a segunda publicação nacional de acompanhamento: estatístico de Agenda 2030 da ONU, intitulada "Objetivos de Desenvolvimento Sustentável: Indicadores para Portugal | Agenda 2030". A partir dos indicadores disponíveis é possível ter uma noção do desempenho do país em relação aos ODS, registando-se progressos em alguns deles, nomeadamente nos domínios da redução da pobreza, do acesso à saúde e das energias renováveis. Adicionalmente, no final deste destaque, faz-se referência a uma publicação relativa à dimensão territorial dos indicadores ODS, editada em maio de 2019, sob coordenação do INE.

**Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)** e 169 metas, que abarcam preocupações sociais, económicas e ambientais, transversais a todos os países, nomeadamente:

**ODS 1** - Erradicar a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares

**ODS 2** - Erradicar a fome, alcançar a segurança alimentar, melhorar a nutrição e promover a agricultura sustentável

**ODS 3** - Garantir o acesso à saúde de qualidade e promover o bem-estar para todos, em todos os idades

**ODS 4** - Garantir o acesso à educação inclusiva, de qualidade e equitativa e, promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos

**ODS 5** - Alcançar a igualdade de género e empoderar todas as mulheres e raparigas

**ODS 6** - Garantir a disponibilidade e o acesso sustentável da água potável e do saneamento para todos

A **Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável** foi adotada pela Assembleia Geral das Nações Unidas em setembro de 2015. De natureza universal e inclusiva, esta Agenda abrange 17

Indicador dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - 2010-2018

www.ine.pt | Serviço de Comunicação e Imagem - Tel: +351 21 840 61 00 - info@ine.pt

14



<https://nacoesunidas.org/pnud-ressalta-importancia-dos-jovens-no-cumprimento-dos-objetivos-de-desenvolvimento-sustentavel/>

Entender o **envelhecimento ativo e saudável** enquanto **continuum ao longo do ciclo vital** é essencial para o sucesso das ações integradas no âmbito dos **objetivos de desenvolvimento sustentado**.

15

#### Referências bibliográficas

Eurostat [homepage na internet]. Estrutura populacional e envelhecimento. [acesso em 8 jun 2019]. Disponível em: [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Population\\_structure\\_and\\_ageing/pt#As\\_tend.C3.AAncias\\_passadas\\_e\\_futuras\\_do\\_envelhecimento\\_demogr.C3.A1fico\\_na\\_UE](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Population_structure_and_ageing/pt#As_tend.C3.AAncias_passadas_e_futuras_do_envelhecimento_demogr.C3.A1fico_na_UE)

INE [homepage na internet]. Objetivos de desenvolvimento sustentável – Indicadores para Portugal. [acesso em 8 jun 2019]. Disponível em: [https://www.ine.pt/ine\\_novidades/ODS\\_2019/16/index.html](https://www.ine.pt/ine_novidades/ODS_2019/16/index.html)

Organização Mundial da Saúde. Relatório Mundial de envelhecimento e saúde. Suíça: Organização Mundial da Saúde; 2015.

United Nations [homepage na internet]. Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development [acesso em 8 jun 2019]. Disponível em: [https://www.un.org/ga/search/view\\_doc.asp?symbol=A/RES/70/1&Lang=E](https://www.un.org/ga/search/view_doc.asp?symbol=A/RES/70/1&Lang=E)

World Health Organization. General Meeting of the WHO Global Coordination Mechanism on the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases: Meeting Report. Switzerland: World Health Organization; 2019.

World Health Organization. Global strategy and action plan on ageing and health. Switzerland: World Health Organization; 2017.

16

IPSantarem

Escola Superior de Saúde  
IPSantarem

DGS  
desde 1899  
Direção-Geral da Saúde

I CONGRESSO INTERNACIONAL  
QUALIDADE DE VIDA, CIDADANIA E SAÚDE MENTAL  
V Congresso de Educação para a Saúde

**DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL PARA UM  
ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL**

**Marta Rosa** – marta.rosa@essaude.ipsantarem.pt  
**Andreia Silva** - andreia.costa@esel.pt  
**Miguel Arriaga** - miguelarriaga@dgs.min-saude.pt

22 junho 2019  
Viseu

17

17 PARCERIAS PARA A IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS

**ODS17\_**  
**Parcerias para a Implementação dos Objetivos**

**Anabela Vaz Ribeiro**  
Partner da Pedra Base, organização subscritora do UNGC e membro da Rede Portuguesa da Global Compact Network Portugal

18

## ODS 17\_ Parcerias para a Implementação dos Objetivos

### Metas

FINANÇAS	TECNOLOGIA	CAPACITAÇÃO	COMÉRCIO	QUESTÕES SISTÉMICAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mobilizar recursos para países em desenvolvimento.</li> <li>Ajudar a alcançar a sustentabilidade da dívida.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhorar:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>a cooperação;</li> <li>acesso ciência;</li> <li>tecnologia;</li> <li>inovação</li> </ul> </li> <li>partilha de conhecimento</li> <li>Transferir e disseminar tecnologias amigas do ambiente</li> <li>Operacionalizar o Banco de Tecnologia e o mecanismo de capacitação em ciência</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reforçar o apoio internacional para a capacitação que permita implementar todos os ODS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover um sistema multilateral de comércio universal, com regras, aberto, não discriminatório, ...</li> <li>as exportações dos países em desenvolvimento (duplicar até 2020)</li> <li>Concretizar o acesso a mercados livres de taxas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coerência de políticas e institucional:</li> <li>Aumentar a estabilidade macroeconómica;</li> <li>a coerência das políticas para o DS;</li> <li>Parcerias multissetoriais:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>parcerias ara o desenvolvimento</li> <li>promover parcerias públicas, público-privadas e com a sociedade civil</li> </ul> </li> <li>Dados, monitorização e prestação de contas</li> </ul>

19

## ODS 17\_ Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Na Cimeira da Terra em 1992 reconheceu-se o alcance da participação ativa de todos os setores da sociedade e todas as pessoas.


A Agenda 21, adotada na Cimeria, formalizou 9 setores da sociedade como canais privilegiados. Oficialmente designados como "Major Groups" são:

- Mulheres
- Crianças e Jovens
- Populações indígenas
- Organizações Não-Governamentais
- Autoridades Locais
- Trabalhadores e Sindicatos
- Sector Empresarial
- Comunidade Científica e Tecnológica
- Agricultores

Na Conferência Rio+20 foi reafirmada a importância de envolver estes 9 setores da sociedade no alcance de sociedades sustentáveis para as futuras gerações, como definido no "The Future We Want".

O INSTRUMENTO

- QUESTÕES SISTÉMICAS**
  - Coerência de políticas e institucional
  - Parcerias multissetoriais**
  - Dados, monitorização e prestação de contas



ALIANÇA  
OBJETIVOS DE  
DESENVOLVIMENTO  
SUSTENTÁVEL PORTUGAL

20

A importância das parcerias para a implementação dos ods

**O Papel das Parcerias entre Municípios, Setor Privado  
e Universidade para a Implementação dos ODS**