

# Assédio Moral e Sexual

 [rpso.pt/assedio-moral-e-sexual/](http://rpso.pt/assedio-moral-e-sexual/)

February 23,  
2019

Santos M, Almeida A, Lopes C, Oliveira T. Assédio Moral e Sexual. Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional on line. 2019, volume 7,1. DOI: 10.31252/RPSO.23.02.2019

## TIPO DE ARTIGO: Journal Club

Autores: Santos M(1), Almeida A[2], Lopes C[3], Oliveira T[4] .

A Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT) apresenta no seu *site*, na secção “Relações de Trabalho”, uma área dedicada ao assédio, intitulada “Guia Informativo: Prevenção e Combate de situações de Assédio no local de Trabalho- um instrumento de apoio à autorregulação”.

O documento inclui:

- definição de assédio no local de Trabalho
- dá exemplos de assédio moral e sexual
- refere situações que não devem ser confundidas com assédio
- menciona quem pode ser vítima e quem pode ser agressor
- circunstâncias que o podem potenciar
- consequências
- o que pode ser feito
- enquadramento no Código do Trabalho e
- Instituições que podem ajudar na Prevenção e Combate.

Recomenda-se a leitura atenta desta publicação.

## (1)Mónica Santos

**Licenciada em Medicina; Especialista em Medicina Geral e Familiar; Mestre em Ciências do Desporto; Especialista em Medicina do Trabalho e Doutoranda em Segurança e Saúde Ocupacionais, na Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto. Presentemente a exercer nas empresas Medicisforma, Servinecra, Securilabor, CSW e SBE; Diretora Clínica das empresas Quercia e Gliese; Diretora da**

Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional on line. Endereços para correspondência: Rua Agostinho Fernando Oliveira Guedes, 42, 4420-009 Gondomar. E-mail: s\_monica\_santos@hotmail.com.

**(2)Armando Almeida**

Doutorado em Enfermagem; Mestre em Enfermagem Avançada; Especialista em Enfermagem Comunitária; Pós-graduado em Supervisão Clínica e em Sistemas de Informação em Enfermagem; Docente na Escola de Enfermagem (Porto), Instituto da Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa; Diretor Adjunto da Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional on line. 4420-009 Gondomar. E-mail: aalmeida@porto.ucp.pt.

**(3)Catarina Lopes**

Licenciada em Enfermagem, desde 2010, pela Escola Superior de Saúde Vale do Ave. A exercer funções na área da Saúde Ocupacional desde 2011 como Enfermeira do trabalho autorizada pela Direção Geral de Saúde, tendo sido a responsável pela gestão do departamento de Saúde Ocupacional de uma empresa prestadora de serviços externos durante 7 anos. Atualmente acumula funções como Enfermeira de Saúde Ocupacional e exerce como Enfermeira Generalista na SNS24. Encontra-se a frequentar o curso Técnico Superior de Segurança do Trabalho.

4715-028. Braga. E-mail: catarinafflopes@gmail.com

**(4)Tiago Oliveira**

Licenciado em Enfermagem pela Universidade Católica Portuguesa. Frequenta o curso de Técnico Superior de Segurança no Trabalho. Atualmente exerce a tempo inteiro como Enfermeiro do Trabalho. No âmbito desportivo desenvolveu competências no exercício de funções de Coordenador Comercial na empresa Academia Fitness Center, assim como de Enfermeiro pelo clube de futebol União Desportiva Valonguense. 4435-718 Baguim do Monte. E-mail: tiago\_sc16@hotmail.com.